

ABSTRAK

Bayu Nukik Andrian 2020. Pengaruh Penerapan Latihan Dribbling Bola Dengan Bola Spons Dalam Meningkatkan Keterampilan Menyundul Bola Dalam Permainan Sepak Bola, Dosen pembimbing : Drs. Ujang rohman. M Kes.

Kata Kunci : Keterampilan Menyundul Bola

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan memberikan informasi ada tidaknya pengaruh Penerapan Media Bola Spons Untuk Meningkatkan Keterampilan Pembelajaran Menyundul Bola Dalam Sepak Bola Pada SSB Angkasa Putra Mojokerto. Hipotesis dalam penelitian ini adalah melalui latihan media bola spons dapat meningkatkan pembelajaran keterampilan menyundul bola dalam permainan sepak bola . Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah pemain SSB Angkasa Putra Dawarbandong Kabupaten Mojokerto dengan jumlah 35 pemain. Sampel dalam penelitian ini adalah dengan jumlah 20 pemain. Hasil analisis data dengan bantuan software komputer, diperoleh hasil analisis pada data awal (pretest), didapatkan sum sebesar 336 rerata (mean) sebesar 16,80, standart deviasi sebesar 1,473, Maximum sebesar 19, minimum sebesar 15, dan variance sebesar 2,168. Adapun pada data tahap akhir (post test), didapatkan sum sebesar 423 rerata (mean) sebesar 21,15, dan standart deviasi sebesar 1,599, maximum sebesar 23, minimum 18, dan variance sebesar 2,555.

ABSTRACT

Bayu Nukik Andrian 2020. The Effect of Applying Ball Exercises With A Sponge Ball in Improving the Skills of Heading the Ball in A Fottball Game: Drs. Ujang rohman. M Kes.

Keywords : Ball Heading Skill

This study aims to determine and provide information on whether there is an influence of the Application of the Media of the Sponge Ball to Improve the Learning Skill of Heading Ball in Football at SSB Angkasa Putra Mojokerto. The natural hypothesis of this research is that through sponge ball media training can improve the learning of ball heading skills in soccer games. The population used in this study were SSB Angkasa Putra Dawarbandong players in Mojokerto Regency with a total of 35 players. The sample in this study was 20 players. The results of data analysis with the help of computer software, obtained the results of analysis on the initial data (pretest), obtained a sum of 336 average (mean) of 16.80, a standard deviation of 1.473, a maximum of 19, a minimum of 15, and a variance of 2.168. As for the final stage data (post test), a sum of 423 was obtained (mean) of 21.15, and a standard deviation of 1.599, a maximum of 23, a minimum of 18, and a variance of 2.555.