



UNIVERSITAS PGRI  
**ADI BUANA**  
SURABAYA

## SKRIPSI

PENGARUH PENGGUNAAN MASKER SAFFRON (*CROCUS SATIVUS*)  
TERHADAP PERAWATAN KULIT KERING

AYU ANDIRA  
NIM. 185870039

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN VOKASIONAL KESEJAHTERAAN KELUARGA  
FAKULTAS TEKNIK  
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
2022



UNIVERSITAS PGRI  
**ADIBUANA**  
SURABAYA



**SKRIPSI**

**PENGARUH PENGGUNAAN MASKER SAFFRON (*CROCUS SATIVUS*) TERHADAP  
PERAWATAN KULIT KERING**



**AYU ANDIRA  
NIM. 185870039**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN VOKASIONAL KESEJAHTERAAN KELUARGA**

**FAKULTAS TEKNIK  
UNIVERSITASPGRDIADIBUANA SURABAYA**

**2022**





**SKRIPSI**

**PENGARUH PENGGUNAAN MASKER SAFFRON (*CROCUS SATIVUS*) TERHADAP  
PERAWATAN KULIT KERING**



**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh  
Gelara Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Vokasional Kesejahteraan  
Keluarga  
Fakultas Teknik Universitas PGRI Adi Buana Surabaya**



**AYU ANDIRA  
NIM. 185870039**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN VOKASIONAL KESEJAHTERAAN KELUARGA**

**FAKULTAS TEKNIK**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**

**2022**

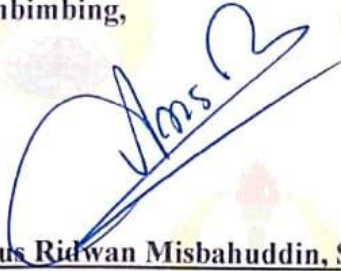


*Lembar Persetujuan Pembimbing*

**Skripsi ini dinyatakan Siap diujikan**

**Surabaya, 09 Februari 2022**

**Pembimbing,**



**(Agus Ridwan Misbahuddin, S.Pd., M.Pd.)**

Lembar Persetujuan Panitia Ujian

**Skripsi ini telah disetujui oleh Panitia Ujian Skripsi  
Fakultas Teknik Universitas PGRI Adi Buana Surabaya  
Pada tanggal 09 Februari 2022**

**Panitia Ujian,**

**Ketua : Yunia Dwie Nurcahyanie, ST., MT.**

**Dekan**

**Sekretaris : Agus Ridwan Mbh., S.Pd., M.Pd.**

**Ketua Jurusan/Prodi**

**Anggota : Dr. Atiqoh, M.Pd.**

**Penguji I**

**: Drs. Budi Prijo Sembodo, ST., MT.**

**Penguji II**



## HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### **Motto :**

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”

(QS. Al-Baqarah: 286)

”Jangan membandingkan hidupmu dengan hidup orang lain, Karena karyamu akan menempati bagian tersendiri dalam hidupmu.”

(Ayu Andira)

### **Persembahan:**

Skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri yang mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Sekaligus ungkapan terima kasihku kepada:

1. Allah SWT pencipta semesta alam yang telah memberiku hidup, berkah rizkiNya dan memberikan nikmat islam, sehat dan beribu nikmat lainnya.
2. Bapak Mardi dan Ibu Leni tercinta yang telah banyak berkorban, memotivasi, mendukung sepenuhnya secara finansial dan mengiringi langkahku dengan do'a.
3. Adik-adikku (Safira Sahra Tujanna dan Razi Aska Zaqib) yang telah memberi inspirasi, canda dan tawa.
4. Keluarga besar yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Partner seperjuangan Binta R.A yang telah menemani saya saat suka maupun duka, memberikan bantuan materil selama proses pengerjaan skripsi ini.
6. Teman-teman Tata Rias 2018 yang telah berjuang bersama.

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Ayu Andira  
NIM : 185870039  
Program Studi : Pendidikan Vokasional Kesejahteraan Keluarga  
Fakultas : Teknik  
Judul Skripsi : Pengaruh Penggunaan Masker Saffron (*Crocus Sativus*)  
Terhadap Perawatan Kulit Kering  
Dosen Pembimbing : Agus Ridwan Misbahuddin, S.Pd., M.Pd.

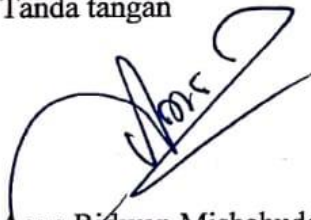
Menyatakan bahwa skripsi tersebut adalah bukan hasil menjiplak sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 14 April 2022

Dosen Pembimbing,

Tanda tangan



Agus Ridwan Misbahuddin., S.Pd., M.Pd.  
NIDN. 0723087303

Mahasiswa,

Tanda tangan



Ayu Andira  
NIM. 185870039

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan kehadiran Allah SWT, dengan limpahan rahmat dan ridho-Nya, akhirnya penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Studi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Vokasional Kesejahteraan Keluarga Pada Fakultas Teknik Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Ucapan terima kasih dan penghargaan perlu penulis sampaikan kepada berbagai pihak yang telah memberikan bantuan berupa bimbingan, arahan, saran, dukungan dan kemudahan sejak awal sampai akhir penyusunan Skripsi.

Tidak lupa ucapan terima kasih kami sampaikan kepada :

1. Dr. M. Soebandowo, MS selaku Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Dekan Fakultas Teknik Ibu Yunia Dwie Nurcahyanie, ST., MT Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Ketua Program Studi PVKK Bapak Agus Ridwan Mbh., S.Pd., M.Pd.
4. Dosen Pembimbing Bapak Agus Ridwan Mbh., S.Pd., M.Pd yang telah memberikan bimbingan dalam melakukan penulisan karya ilmiah ini.
5. Dosen penguji Ibu dr. Atiqoh, M.Pd
6. Seluruh Dosen beserta Staff di Program Studi PVKK dan Fakultas Teknik
7. Kedua orang tuaku tercinta, terima kasih atas dukungan moral dan materinya
8. Teman – teman Prodi PVKK-Tata Rias Seangkatan atas kekompakannya.

Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Harapan peneliti, semoga hasil penelitian ini dapat digunakan bagi para akademis dan yang membutuhkan.

Surabaya, 14 April 2022

Ayu Andira



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGAJUAN SKRIPSI .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN BERITA ACARA UJIAN .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Batasan Masalah .....	4
C. Rumusan Masalah .....	4
D. Tujuan Penelitian .....	5
E. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
A. Dasar Teori .....	6
1. Anatomi Kulit .....	6
2. Kulit Kering .....	10
3. Kelembapan Kulit Wajah .....	13
4. Perawatan Wajah .....	14

5. Masker wajah .....	15
6. Masker saffron .....	19
a Saffron .....	19
b Susu .....	22
c Madu .....	26
7. Cara Mengaplikasikan Masker Saffron Pada Kulit Wajah .....	29
8. Alat Pengukur Kelembapan Kulit .....	30
B. Tinjauan Penelitian Yang Relevan.....	31
C. Kerangka Konseptual.....	33
D. Hipotesis .....	34
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>35</b>
A. Desain Penelitian .....	35
B. Variabel Penelitian.....	36
1. Definisi Variabel .....	36
2. Definisi Operasional Variabel .....	37
C. Populasi Dan Sampel Penelitian .....	38
1. Populasi .....	38
2. Sampel .....	38
D. Instrumen Penelitian .....	39
E. Teknik Pengumpulan Data.....	40
1. Observasi .....	40
2. Kuisisioner .....	41
F. Metode Analisis Data.....	42
1. Uji Instrumen .....	42
a. Pengujian Validitas .....	42
b. Pengujian Reliabilitas .....	43
2. Teknik Analisis Data .....	43
a. Uji Normalitas .....	43
b. Uji Homogenitas .....	43
c. Uji Hipotesis .....	44
<b>BAB IV HASIL ANALISIS DATA DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>45</b>
A. Deskripsi Data .....	45

B. Analisis Data .....	46
1. Pengujian Persyaratan Analisis .....	46
2. Uji Hipotesis .....	48
C. Pembahasan .....	50
1. Deskripsi Analisis Kondisi Kulit Wajah Kering .....	50
2. Penggunaan Masker Saffron terhadap Perawatan Kulit kering .....	51
3. Perbedaan Hasil Perawatan Kulit Kering .....	55
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>56</b>
A. Simpulan .....	56
B. Saran .....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>57</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Lapisan Kulit .....	7
Gambar 2.2 Lapisan Epidermis .....	7
Gambar 2.3 Masker Saffron .....	19
Gambar 2.4 Saffron .....	20
Gambar 2.5 Susu .....	22
Gambar 2.6 Madu .....	26
Gambar 2.7 Bagan Kerangka Konseptual .....	33
Gambar 3.1 Paradigma Penelitian .....	35
Gambar 4.1 Kuas Masker dan Mangkok .....	51
Gambar 4.2 Bahan dan Lenan .....	51
Gambar 4.3 Pembersihan Wajah dengan Susu Pembersih .....	52
Gambar 4.4 Diagnosa Wajah .....	52
Gambar 4.5 Air Mawar .....	52
Gambar 4.6 Pengaplikasian Masker Saffron .....	53
Gambar 4.7 Diamkan Masker 10-15 Menit .....	53
Gambar 4.8 Pembersihan Sisa Masker Saffron .....	53
Gambar 4.9 Hasil Perawatan Masker Saffron .....	54

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kandungan Gizi Madu .....	28
Tabel 2.2 Alat Dan Bahan Perawatan Masker Saffron .....	29
Tabel 3.1 Kisi-Kisi Lembar Penelitian .....	39
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner Pengaruh Penggunaan Masker Saffron .....	41
Tabel 3.3 Kategori Penilaian .....	42
Tabel 4.1 Data Pengaruh Penggunaan Masker Saffron .....	45
Tabel 4.2 Indikator Kelembapan Penggunaan Masker Saffron .....	45
Tabel 4.3 Data Perbedaan Hasil Perawatan .....	46
Tabel 4.4 Uji Normalitas Hasil Penggunaan Perawatan Masker Saffron .....	47
Tabel 4.5 Uji Normalitas Hasil Penggunaan Perawatan Kontrol .....	47
Tabel 4.6 Hasil Perhitungan Uji Homogenitas dengan <i>One-Way</i> ANOVA .....	48
Tabel 4.7 Hasil Hipotesis Independen Sampel T Tes .....	49
Tabel 4.8 Hasil Pengujian Hipotesis dengan Uji t .....	49

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Instrumen Perawatan Masker Saffron .....	59
Lampiran 2. Lembar Instrumen Perawatan Kontrol .....	61
Lampiran 3. Kisi-kisi Kuesioner Penelitian .....	63
Lampiran 4. Lembar Kuesioner Lampiran .....	66
Lampiran 5. Lembar Validasi Kuesioner Penelitian .....	68
Lampiran 6. Hasil Rata-Rata Penggunaan Masker Saffron .....	72
Lampiran 7. Hasil Validitas .....	73
Lampiran 8. Hasil Reliabilitas .....	74
Lampiran 9. Hasil Penggunaan Masker saffron .....	75
Lampiran 10. Berita Acara Bimbingan Skripsi .....	76
Lampiran 11. Berita Acara Ujian Skripsi .....	77
Lampiran 12. Format Revisi Skripsi .....	78