

Daftar Pustaka

- Alvin. 2007. Mengatasi Stres Belajar. Jakarta. Elex Media Komputindo.
- Ardan, M., Rahman, F. F., & Geroda, G. B. (2020). THE INFLUENCE OF PHYSYCAL DISTANCE TO STUDENT ANXIETY ON COVID-19, INDONESIA. *Journal of Critical Reviews*, 7(17), 1126 – 1132.
- Ari Prasetyo, F. W. (2008). PENGARUH STRES TERHADAP KOMITMEN MAHASISWA UNIVERSITAS AIRLANGGA UNTUK MENYELESAIKAN PENDIDIKAN MEREKA DENGAN FAKTOR KECEMASAN SEBAGAI VARIABLE MODERATOR. *Majalah Ekonomi*, 3
- Hamdi Muhammad Khoir, R. E. (2020). PENGEMBANGAN MEDIA PEMBELAJARAN E-LEARNINGBERBASIS MOODLE PADA MATA KULIAH METODOLOGI PENELITIAN. *Jurnal Pendidikan Teknik Sipil(JPenSil)Volume9*, 54-60
- Irawati. 2012. Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Program Khusus Dalam Menghadapi Karya Tulis Ilmiah Di Akademi Kebidanan Mamba’ul ‘Ulum Surakarta. *Karya Tulis Ilmiah*.
- I Wayan Sudarya, I. W. (2014). ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STRES PADA MAHASISWA DALAM PENYUSUNAN SKRIPSI JURUSAN MANAJEMEN UNDIKSHA ANGKATAN 2009. *e-Journal Bisma Universitas Pendidikan Ganesha*, 2.

- Pujilestari, Y. (2020). Dampak Positif Pembelajaran Online Dalam Sistem Pendidikan Indonesia Pasca Pandemi Covid-19.
- Qomarrullah, Rif'iy. 2014. "Model Aktivitas Belajar Gerak Berbasis Permainan Sebagai Materi Ajar Pendidikan Jasmani (Penelitian Pengembangan Pada Siswa Kelas I Sekolah Dasar)." *Indonesian Journal of Sports Science* 1 (1): 76–88.
- Rettob. 2008. Identifikasi Faktor-Faktor Penyebab Stres Terhadap Stres Mahasiswa yang Sedang Menempuh Skripsi di Universitas Katolik Soegijapranata: Studi Kasus pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi Jurusan Manajemen dan Jurusan Akuntansi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
- Sugiyono. (2008). *Pengantar Statistik Pendidikan*. Jakarta : Rajawali Press.
- Sukmadinata. (2011). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Supriyadi, Muhammad. 2018. "Pelaksanaan Proses Belajar Mengajar Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Pada Sekolah Dasar." *Jurnal Gelanggang Olahraga* 1 (2): 6–11.

Format Revisi Skripsi



FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA


Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60245
Kampus II: Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234.
<http://fpep.unpsabtu.ac.id>

FORMAT REVISI UJIAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Rizky Midayat Setawan
NIM : 175300071
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Tanggal Ujian Skripsi : Rabu, 17-02-2024
Judul Skripsi : Analisis faktor stres terhadap Pembelajaran jarak jauh yang mempengaruhi hasil belajar pendidikan jasmani
Nama Penguji III : Selama pandemi COVID-19 di Kabupaten Esanawiyah
Ahmad Wuryadi, S.Pd., M.Pd

| No | Materi Revisi |
|----|---|
| 1. | Penulisan disesuaikan dengan buku pedoman |
| 2. | Validasi butir instrumen kurang |
| 3. | |

Batas waktu revisi skripsi: 2 (dua) minggu terhitung dari waktu ujian skripsi.

Dosen Penguji III,

Ahmad Wuryadi, S.Pd., M.Pd.
()




FORMAT REVISI UJIAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Rizky Hidayat Setiawan
NIM : 17520071
Program Studi : Pendidikan jasmani
Tanggal Ujian Skripsi : Rabu, 17-02-2024
Judul Skripsi : Analisis faktor stres terhadap pembelajaran jarak jauh yang mempengaruhi hasil belajar pendidikan jasmani selama pandemi COVID-19 di Madrasah Tsanawiyah Mambaul Ulum Jombang
Nama Penguji II : Dr. Ujang Rohman, M.Kes

| No | Materi Revisi |
|----|-------------------------------------|
| 1. | Instrumen uji di guluk → Questioner |
| 2. | Analisis Data |
| 3. | Simpulan/jelma kesimpulan |

Batas waktu revisi skripsi: 2 (dua) minggu terhitung dari waktu ujian skripsi.

Dosen Penguji I,



Dr. Ujang Rohman, M.Kes
()

FORMAT REVISI UJIAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Rizky Hidayat Setiawan
 NIM : 175900071
 Program Studi : Pendidikan Jasmani
 Tanggal Ujian Skripsi : Rabu, 17 Februari 2021
 Judul Skripsi : Analisis Pembelajaran Jarak Jauh Terhadap Hasil Belajar Pendidik
 Jasmani Selama Pandemi COVID-19 Di Madrasah Tsanawiyah Mambau
 Ulum Jombang
 Nama Penguji II : Dr. Hayati, dr. M.Kes

| NO | Materi Revisi |
|----|---|
| 1. | Penulisan abstrak kurang lengkap terdiri dari: Tujuan, Metode, Pembahasan dan Hasil |
| 2. | Penulisan kalimat asing (cetak miring) |
| 3. | BAB V, Penulisan simpulan kurang lengkap, harus di sertai dengan hasil dan pembahasan |
| 4. | Kesalahan penulisan abjad pada daftar pustaka |

Dosen Penguji II


 Dr. Hayati, dr. M.Kes

Suat Balasan Ijin Penelitian



YAYASAN MADRASAH TSANAWIYAH MAMBAUL ULUM
MTS MAMBAUL ULUM JOMBANG
STATUS : TERAKREDITASI A. NSM : 1212351170060
JL. MASJID SHOLIHIN COROGO JOMBANG
TELP : (0321) 7219854. E-mail : mts.mambaul@gmail.com

Surat Keterangan

Nomor : 010/YMTMU/MTS/VIII/2021

Yang bertanda tangan di bawah ini kepala MTS Mambaul ulum Jombang, menerangkan bahwa dengan sebenarnya, bahwa :

- Nama : Rizky Hidayat Setiawan
- NIM : 175900071
- Program Studi : Pendidikan Jasmani
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya

Telah melakukan penelitian di Madrasah Tsanawiyah Mambaul Ulum Jombang pada tanggal 21 Desember – 31 Desember 2020, dengan judul penelitian “ANALISIS PEMBELAJARAN JARAK JAUH TERHADAP HASIL BELAJAR PENDIDIKAN JASMANI SELAMA PANDEMI COVID-19 DI MADRASAH TSANAWIYAH MAMBAUL ULUM JOMBANG”

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk di gunakan sebagai mana mestinya

Jombang, 02 Februari 2021

Kepala Sekolah



Surat Ijin Penelitian



FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

Kampus I: Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5055127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60245
Kampus II: Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234.

Nomor : 471/Ak.1/FPP/I/2021
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth. Bapak/Ibu Kepala/Ketua
Madrasah Tsanawiyah Mambaul Ulum
Dusun Corogo, Jogoroto Jombang
di Jombang

Dengan hormat,

Sesuai dengan kurikulum Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, untuk penyelesaian akhir masa studi, mahasiswa diwajibkan menulis skripsi. Berkaitan dengan ini, mohon dengan hormat Bapak/Ibu Kepala/Ketua Madrasah Tsanawiyah Mambaul Ulum berkenan memberikan izin penelitian kepada mahasiswa:

Nama : Rizky Hidayat Setiawan
NIM : 175900071
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Pedagogi dan Psikologi
Judul Penelitian : ANALISIS FAKTOR STRES TERHADAP PEMBELAJARAN
JARAK JAUH YANG MEMPENGARUHI HASIL BELAJAR
PENDIDIKAN JASMANI SELAMA PANDEMI COVID-19 DI
MADRASAH TSANAWIYAH MAMBAUL ULUM JOMBANG

Demikian permohonan ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasama diucapkan terima kasih.

Surabaya, 29 Januari 2021

Dekan,

Dr. Rentika Hadi, M.Kes.
NIP. 196702091992031002



Tembusan :

1. Wakil Dekan I
2. Kaprodi

Lampiran

MADRASAH TSANAWIYAH MAMBAUL ULUM JOMBANG

SEMESTER GANJIL TAHUN AJARAN 2019/2020

LAPORAN CAPAIAN KOMPETENSI PESERTA DIDIK

(RAPOR)

Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani

Kelas : VIII (alif)

| NO | Nama | L | Pengetahuan | | Keterampilan | |
|----|-----------------------------|---|-------------|----------|--------------|----------|
| | | P | Nilai | Predikat | Nilai | predikat |
| 1. | Ahmad Guntur Jaya Pamungkas | L | 95 | A | 90 | B |
| 2. | Airin Rosita | P | 85 | B | 80 | C |
| 3. | Rehan Ali Dharmawan | L | 92 | A | 88 | B |
| 4. | Aisyah Nur Rohman | P | 75 | C | 77 | C |
| 5. | Farid Rahman Dharmawan | L | 88 | B | 88 | B |
| 6. | Fitri Affifa | P | 78 | C | 75 | C |
| 7. | Ayesha Adinda Dwi Rahmawati | P | 78 | C | 88 | B |

| | | | | | | |
|-----|-----------------------|---|----|---|----|---|
| 8. | Rizal Galang Rosyidin | L | 83 | B | 83 | B |
| 9. | Dawam Hidayat | L | 88 | B | 85 | B |
| 10. | Dimas Agung Syahputra | L | 83 | B | 77 | C |
| 11. | Dian Syahputri | P | 76 | C | 83 | B |
| 12. | Fawzy Hidayat | L | 85 | B | 80 | C |
| 13. | Anisa Putri | P | 75 | C | 88 | B |
| 14. | Firman Ali Ramadhan | L | 83 | B | 79 | C |
| 15. | Anwar Ramadhan | L | 75 | C | 85 | B |
| 16. | Hadi Umar Ramadhani | L | 85 | B | 76 | C |
| 17. | Alfan Hidayat | L | 77 | C | 77 | C |
| 18. | Sofia Hendra Saputri | P | 83 | B | 88 | B |
| 19. | Novi Anggraini | P | 76 | C | 76 | C |
| 20. | Iqbal Hermansyah | L | 88 | B | 93 | A |
| 21. | Azzizah Putri Sakinah | P | 75 | C | 76 | C |
| 22. | Dian Oktaviani | P | 79 | C | 90 | B |
| 23. | Bagas Firmansyah | L | 95 | A | 76 | C |
| 24. | Rahma Dian Pratiwi | P | 76 | C | 87 | B |
| 25. | Fani Ana | P | 88 | B | 80 | C |
| 26. | Nur Fadila Aini | P | 76 | C | 85 | B |
| 27. | Akbar Dwi Cahyono | L | 83 | B | 78 | C |
| 28. | Hendra Siswanto | L | 75 | C | 77 | C |

| | | | | | | |
|-------------------|-----------------------|---|--------------|----------|--------------|----------|
| 29. | Agung Setyawan | L | 92 | A | 89 | B |
| 30. | Rizky Pamungkan | L | 88 | B | 88 | B |
| 31. | Alfia Nur Rahman | P | 83 | B | 77 | C |
| 32. | Restu Prakoso | L | 76 | C | 88 | B |
| 33. | Nur Cholis | L | 95 | A | 78 | C |
| 34. | Firman Ardiansyah | L | 84 | B | 87 | B |
| 35. | Ima Putri Adinda | P | 76 | C | 88 | B |
| 36. | Ayu Puspita Sari | P | 95 | A | 88 | B |
| 37. | Nilam Ayu Perwita | P | 77 | C | 78 | C |
| 38. | Tri Wulandari | P | 88 | B | 86 | B |
| 39. | Romdhan Yanuar Arifin | L | 95 | A | 75 | C |
| 40 | Bagus Cahyo Adi | L | 80 | B | 93 | A |
| Nilai Rata – Rata | | | 83,35 | B | 83,00 | B |

MADRASAH TSANAWIYAH MAMBAUL ULUM JOMBANG

SEMESTER GANJIL TAHUN AJARAN 2020/2021

LAPORAN CAPAIAN KOMPETENSI PESERTA DIDIK

(RAPOR)

Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani

Kelas : VIII (alif)

| NO | Nama | L | Pengetahuan | | Keterampilan | |
|----|-----------------------------|---|-------------|----------|--------------|----------|
| | | P | Nilai | Predikat | Nilai | predikat |
| 1. | Ahmad Guntur Jaya Pamungkas | L | 79 | C | 85 | B |
| 2. | Airin Rosita | P | 87 | B | 78 | C |
| 3. | Rehan Ali Dharmawan | L | 75 | C | 78 | C |
| 4. | Aisyah Nur Rohman | P | 76 | C | 83 | B |
| 5. | Farid Rahman Dharmawan | L | 79 | C | 79 | C |
| 6. | Fitri Affifa | P | 83 | B | 87 | B |
| 7. | Ayesha Adinda Dwi Rahmawati | P | 80 | C | 75 | C |
| 8. | Rizal Galang Rosyidin | L | 85 | B | 83 | B |

| | | | | | | |
|-----|-----------------------|---|----|---|----|---|
| 9. | Dawam Hidayat | L | 75 | C | 83 | B |
| 10. | Dimas Agung Syahputra | L | 77 | C | 75 | C |
| 11. | Dian Syahputri | P | 83 | B | 77 | C |
| 12. | Fawzy Hidayat | L | 75 | C | 75 | C |
| 13. | Anisa Putri | P | 79 | C | 85 | B |
| 14. | Firman Ali Ramadhan | L | 83 | B | 80 | C |
| 15. | Anwar Ramadhan | L | 77 | C | 75 | C |
| 16. | Hadi Umar Ramadhani | L | 80 | C | 78 | C |
| 17. | Alfan Hidayat | L | 86 | B | 76 | C |
| 18. | Sofia Hendra Saputri | P | 84 | B | 83 | B |
| 19. | Novi Anggraini | P | 75 | C | 79 | C |
| 20. | Iqbal Hermansyah | L | 83 | B | 77 | C |
| 21. | Azzizah Putri Sakinah | P | 70 | C | 85 | B |
| 22. | Dian Oktaviani | P | 85 | B | 79 | C |
| 23. | Bagas Firmansyah | L | 78 | C | 83 | B |
| 24. | Rahma Dian Pratiwi | P | 79 | C | 83 | B |
| 25. | Fani Ana | P | 88 | B | 75 | C |
| 26. | Nur Fadila Aini | P | 77 | C | 76 | C |
| 27. | Akbar Dwi Cahyono | L | 80 | C | 77 | C |
| 28. | Hendra Siswanto | L | 83 | B | 76 | C |
| 29. | Agung Setyawan | L | 75 | C | 85 | B |

| | | | | | | |
|-------------------|-----------------------|---|--------------|----------|--------------|----------|
| 30. | Rizky Pamungkan | L | 78 | C | 85 | B |
| 31. | Alfia Nur Rahman | P | 83 | B | 75 | C |
| 32. | Restu Prakoso | L | 75 | C | 79 | C |
| 33. | Nur Choliz | L | 85 | B | 83 | B |
| 34. | Firman Ardiansyah | L | 75 | C | 85 | B |
| 35. | Ima Putri Adinda | P | 75 | C | 77 | C |
| 36. | Ayu Puspita Sari | P | 83 | B | 83 | B |
| 37. | Nilam Ayu Perwita | P | 79 | C | 75 | C |
| 38. | Tri Wulandari | P | 77 | C | 77 | C |
| 39. | Romdhan Yanuar Arifin | L | 83 | B | 80 | C |
| 40. | Bagus Cahyo Adi | L | 75 | C | 77 | C |
| Nilai Rata – Rata | | | 79,73 | C | 79,65 | C |

MATRIKS PENELITIAN

MATRIKS PENELITIAN KUALITATIF

Judul : ANALISIS PEMBELAJARAN JARAK JAUH TERHADAP HASIL BELAJAR PENDIDIKAN JASMANI SELAMA PANDEMI COVID-19 DI MADRASAH TSANAWIYAH MAMBAUL ULUM JOMBANG

| Rumusan Masalah / Pertanyaan Penelitian | Konsep | Batasan Masalah | Data dan Sumber Data | Teknik Pengumpulan Data | Teknik analisis Data | Daftar pustaka |
|---|--|---|---|--|---|--|
| 1. Faktor apa yang dominan untuk mempengaruhi stres dalam pembelajaran jarak jauh di Madrasah | 1. Definisi faktor – faktor yang mempengaruhi pembelajaran jarak jauh materi pendidkan | 1. Penelitian ini dilakukan pada siswa kelas VIII (alif) 2. Pada penelitian ini faktor yang di berikan | 1. Data dan Sumber Data dari penelitian ini adalah guru dan siswa | Informasi atau data – data yang di peroleh dalam penelitian kualitatif diperoleh | Menurut Sugiono (2015:244) Dalam penelitian ini di gunakan teknik analisis kualitatif | 1. Sugiyono. (2008). <i>Pengantar Statistik Pendidikan.</i> Jakarta : Rajawali Press. 2. Sukmadinata. (2011). <i>Metode</i> |

| | | | | | | |
|--|---|--|---|--|---|--|
| <p>Tsanawiyah Mambaul Ulum Jombang</p> <p>2. Hasil belajar pendidikan jasmani melalui pembelajaran jarak jauh di Madrasah Mambaul Ulum Jombang</p> | <p>jasmani</p> <p>2. Hasil belajar pendidikan jasmani siswa</p> | <p>adalah, faktor internal dan eksternal</p> <p>3. Peneliti juga menganalisis faktor yang dominan mempengaruhi stres pada siswa</p> <p>4. Jumlah siswa dalam penelitian ini adalah 40 anak</p> | <p>kelas VIII (alif)</p> <p>2. Sedangkan data dari penelitian ini berasal dari nilai raport siswa, angket yang sudah di sebar dan di isi oleh siswa</p> | <p>dari, angket kuisioner dan dokumentasi Sugiono (2008:429), dan Sukmadinata (2011:291)</p> | <p>deskriptif dengan tahap – tahap sebagai berikut :</p> <p>1. Menganalisis faktor internal dan eksternal</p> <p>2. menyusun butir angket dari indikator yang sudah di tentukan</p> <p>3. melakukan revisi angket yang sudah di analisa dan pengolahan data dengan rumus :</p> $X = \frac{\sum x}{N}$ | <p><i>Penelitian Pendidikan.</i></p> <p>Bandung: PT Remaja Rosdakarya.</p> |
|--|---|--|---|--|---|--|

