

**PENGUNAAN *TEKNIK SELF-MANAGEMENT* DALAM
KONSELING KELOMPOK UNTUK MENINGKATKAN
KEMANDIRIAN MEMILIH KARIER PESERTA
DIDIK SMA Dr. SOETOMO**



Dosen Pembimbing:

Dr. Hartono, M.Si

Oleh:

Yakobus Abson

185000030

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA FAKULTAS
PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI PROGRAM STUDI
BIMBINGAN KONSELING**

**PENGUNAAN *TEKNIK SELFT-MANAGEMENT* DALAM
KONSELING KELOMPOK UNTUK MENINGKATKAN
KEMANDIRIAN MEMILIH KARIER PESERTA DIDIK SMA
Dr. SOETOMO**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Pedagogik Dan Psikologi

**Universitas PGRI Adi Buana Surabaya Untuk Memenuhi Sebagian
Persyaratan Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Pada
Program Studi Bimbingan Dan Konseling**

YAKOBUS ABSON

NIM: 185000030

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA FAKULTAS
PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI PROGRAM STUDI
BIMBINGAN DAN KONSELING**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

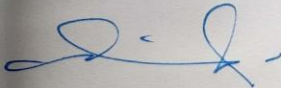
HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi : Yakobus Abson
Judul Skripsi : Penggunaan Teknik *Selfi-Management* dalam
Konseling Kelompok untuk Meningkatkan
Kemandirian dalam Memilih Karier pada Peserta Didik
SMA Dr. Soetomo Surabaya

Surabaya, 3 Agustus 2022

Mengetahui,
Ketua Program Studi
Bimbingan dan Konseling

Pembimbing,



Dr. Mudhar, S.Psi., M.Si.
NIDN. 0728126701



Dr. Hartono, M.Si.
NIDN. 0712096101

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Yakobus Abson dengan judul Penggunaan Teknik *Self-Management* dalam Konseling Kelompok untuk Meningkatkan Kemandirian Memilih Karier pada Peserta Didik SMA Dr. Soetomo.

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 3 Agustus 2022.

Dewan Penguji:

1. Dr. Hartono, M.Si. Ketua
2. Dr. Muwakidah, S.Pd., M.Pd. Anggota
3. Dr. Moesarofah, M.Psi. Anggota



.....



.....



.....

Mengesahkan

Dekan Fakultas Pedagogi dan
Psikologi



Dr. Santika Renika Hadi, M.Kes.
NIDN. 0009026702

Mengetahui

Ketua Program Studi,



Dr. Mudhar, S.Psi., M.Si.
NIDN. 0728126701

BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI



FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
 Kampus I: Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax: (031) 5662804 Surabaya 60245
 Kampus II: Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234
<http://www.upgrisab.ac.id>

BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Pada hari ini .. Keloa .. tanggal 03 bulan Agustus .. tahun 2023 telah dilaksanakan Ujian Skripsi dari:
 Perguruan Tinggi : Universitas PGRI Adi Buana Surabaya
 Fakultas / Prodi : Pedagogi dan Psikologi / Bimbingan dan Konseling
 Tempat : UNIPA Surabaya
 Waktu : 14.00 s/d 15.00 WIB
 Jumlah Peserta : 1 (1 Siswa) Orang

NO	NIM	NAMA	NILAI			KEPUTUSAN
			P1	P2	P3 / NA	
1	185000020	Jakobus Absen				
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						

Surabaya,

Dewan Penguji :

Nama

Tanda Tangan

1. Dr. Hartono, M.Si

2. Dr. Mirwakhidah, S.Pd., MPd
~~Dr. Masnurufah, M.Psi~~

3. Dr. Mosarotun, M.Psi

Catatan

P1 = Penguji 1

P2 = Penguji 2

P3 = Penguji 3

NA = Nilai Akhir

KEPUTUSAN

LTR (Lulus Tanpa Revisi)

LR (Lulus Revisi)

TL (Tidak Lulus/Ujian Ulang)

Pedoman Nilai Akhir (NA):

A = 86 - 100

C+ = 61 - 65

A- = 80 - 85

C = 56 - 60

B+ = 76 - 79

D = 41 - 55

B = 70 - 75

E = 0 - 40

B- = 66 - 69

Capt:
 Nilai Sdk pada MIRA

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Yakobus Abson

NIM : 185000030

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Fakultas : Pedagogik dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran sendiri. Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Skripsi ini hasil jiplakan, maka saya akan bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya

Surabaya, Juni 2022

Yang membuat pernyataan



Yakobus Abson
185000030

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Penggunaan Teknik *Self-Management* Dalam Konseling Kelompok Untuk Meningkatkan Kemandirian Dalam Memilih Karier Pada Peserta Didik SMA Dr. Soetomo Surabaya” Sebagai persyaratan dalam penyelesaian skripsi studi SI pendidikan bimbingan dan konseling Fakultas Pedagogik dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Penyelesaian skripsi ini tidak akan berhasil tanpa adanya pihak-pihak yang terkait. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin berterima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Marianus Subandowo, M.S., Selaku Rektor Universitas PGRI Adi buana surabaya.
2. Bapak Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Pedagogik dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana surabaya.
3. Bapak Dr. Mudhar S, Psi, M.Si., selaku ketua program studi bimbingan dan konseling Universitas PGRI Adi buana Surabaya.
4. Dr. Hartono, M.Si., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan meluangkan waktu untuk dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak ibu dosen bimbingan dan konseling yang senantiasa memberikan masukan untuk skripsi saya.
6. Keluarga saya khususnya kedua orang tua saya yang senantiasa mendoa dan mendukung dari awal sampai akhir proses penulisan skripsi.
7. Sahabat dan teman-teman seperjuangan saya atas kebersamaan dan bantuan yang sangat berarti bagi peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti tentunya tidak mampu menyelesaikan karya ini tanpa bantuan tersebut. Semoga kebaikan yang telah diberikan dapat menjadi manfaat, baik bagi penulis maupun para pihak yang turut membantu.

Surabaya, 3 Agustus 2022

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	5
E. Manfaat Penelitian	6
BAB II.....	7
LANDASAN TEORI.....	7
A. Kajian Pustaka	7
1. Self-Management.....	7
2. Konseling Kelompok.....	9
3. Kemandirian	15
B. Tinjauan Penelitian Yang Relevan	17
C. Kerangka Konseptual	19
D. Hipotesis.....	19

BAB III.....	20
METODE PENELITIAN	20
A. Rancangan Penelitian	20
B. Populasi dan Sampel.....	20
1. Populasi	20
2. Sampel	21
C. Pengumpulam Data.....	22
D. Teknik Analisis Data	32
1. Uji Validitas.....	32
2. Reliabilitas	32
3. Uji Normalitias	33
BAB IV	36
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Deskripsi Hasil	36
B. Uji Hipotesis	37
C. Pembahasan	37
BAB V.....	57
SIMPULAN DAN SARAN	57
A. Simpulan.....	57
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	58
DAFTAR LAMPIRAN	62

