

## **ABSTRAK**

Murdiana, Devi. 2018. *Penggunaan Masker Buah Pinang (Areca Catechu L.) Untuk Mengurangi Hiperpigmentasi Pada Kulit Wajah.* Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Pembimbing Agus Ridwan Mbh., S.Pd.,M.Pd.  
Kata Kunci: *Masker,Buah Pinang,Hiperpigmentasi.*

Masker merupakan salah satu perawatan kulit wajah yang biasa digunakan sehingga kulit terlihat segar dan bersih. Salah satu cara merawat kulit wajah yang sangat mudah dan tidak membutuhkan waktu yang lama pada saat pemakainnya. Masker ini berbentuk serbuk, serta dicampur dengan menggunakan air kemudian dioleskan langsung pada kulit wajah selama 20 menit, mengetahui berkurangnya hiperpigmentasi kulit wajah yang akan diteliti pada penelitian ini dengan membuat masker wajah dengan menggunakan buah pinang. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui penggunaan masker buah pinang dan pengaruhnya terhadap hiperpigmentasi kulit wajah.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan teknik analisis data deskriptif untuk menguraikan hasil eksperimen dengan menggunakan instrumen lembar observasi pada 10 responden wanita. Penilaian hasil pengaplikasian masker buah pinang dilakukan selama 4 kali dalam 4 minggu.

Hasil deskripsi data menunjukkan bahwa penggunaan masker buah pinang untuk mengurangi hiperpigmentasi pada kulit wajah menunjukkan keberhasilan pada perlakuan ketiga dan keempat dengan rata-rata skor pada penilaian tertinggi yaitu 90% bercak hitam sedikit berkurang, 100% bekas jerawat sedikit berkurang, 50% pigmentasi berkurang. Simpulan dari hasil penelitian dapat dikatakan bahwa penggunaan masker buah pinang bermanfaat untuk mengurangi hiperpigmentasi pada kulit wajah.

## **ABSTRACT**

Murdiana, Devi. 2018. The use of Masks the Areca Nut (Areca Catechu L.) To Reduce Hyperpigmentation On The Skin Of The Face. Family Welfare Education Courses. Faculty of teacher training and educational sciences. University PGRI AdiBuana Surabaya. Supervising AgusRidwanMbh., S. Pd., M. Pd.

Keywords: *Mask, Areca Nut, Hyperpigmentation.*

The mask is one of the usual facial skin care is used so that the skin looks fresh and clean. One way to take care of facial skin which is very easy and does not require a long time at the time of pemakainnya. This mask is shaped as a powder, mixed with water and then is applied directly on the skin of the face for 20 minutes, knowing the decline of hyperpigmentation facial skin that will be examined in this study to make a facial mask with use the areca nut. The purpose of this research is to know the use of masks the areca nut and its effects on facial skin hyperpigmentation.

This research used the qualitative approach with descriptive data analysis techniques to elaborate on the results of the experiments by using the instrument of observation sheet in 10 of the respondents are women. Assessment results mask deployment areca nut is done for 4 times in 4 weeks.

The results of the description of the data indicates that the use of masks the areca nut to reduce hyperpigmentation on the skin of the face shows the success of the third and fourth at the treatment by the average score on the highest assessment that is 90% a little black spots reduced, 100% acne scars a little reduced, 50% reduced pigmentation. A summary of the results of the research can be said that the use of masks the areca nut is helpful to reduce hyperpigmentation on the skin of the face.