

ABSTRAK

Priatna Pranacitra, Distara. 2019 “*Masker Campuran Jeruk Nipis dan Mentimun untuk Kulit Wajah Berjerawat di Kecamatan Waru*”. Program Studi Pendidikan Vokasional Kesejahteraan Keluarga Tata Rias. Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan. Universitas PGRI Adibuana Surabaya. Dosen Pembimbing Sulistiami, S.Pd., M.Pd.

Kata Kunci: *Masker, Jeruk Nipis, Mentimun, Wajah berjerawat*

Kulit berminyak banyak dialami oleh orang yang berada didaerah tropis, disebabkan pengaruh sinar matahari yang terlalu panas sehingga kelenjar minyak (sebaceous gland) sangat produktif dan tidak mampu mengontrol jumlah minyak (sebum) yang harus dikeluarkan. Selain itu, juga disebabkan oleh debu dan kotoran yang berasal dari luar menempel pada kulit berminyak, kemudian masuk kedalam pori-pori kulit. Kotoran tersebut menumpuk bersama sel-sel kulit mati yang jelas dibiarkan akan menjadi media yang baik bagi pertumbuhan bakteri dan pada akhirnya dapat menyebabkan jerawat.

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh daribahan alami jeruk nipis dan mentimun dapat menyembuhkan jerawat tanpa harus memakai perawatan yang didalamnya mengandung bahan kimia atau sebagainya.

Matode analisis data yang digunakan untuk penelitian yaitu menggunakan eksperimen, obeservasi, wawancara, dokumentasi.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa masker campuran jeruk nipis dan mentimun dapat menyembuhkan jerawat pada wajah. karna jeruk nipis mengandung AHA yang dapat menghilangkan sel kulit mati, dan mentimun dapat mengurangi minyak pada wajah karna mengandung astringent.

ABSTRACT

Priatna Pranacitra, Distara 2019. T *Mask mixing of lime and cucumber for facial skin with acne in district Waru*". Cosmetology Education Study Program. Faculty of Teacher Training and Education. PGRI University Adibuana Surabaya. Supervisor Sulistiami, S.Pd., M.Pd.

Keywords: Masks, Lime, Cucumber, Acne Face

Oily skin is experienced by many people in tropical areas, due to the influence of sunlight that is too hot so that the oil glands (sebaceous gland) are very productive and unable to control the amount of oil (sebum) that must be removed. In addition, it is also caused by dust and dirt originating from the outside attached to oily skin, then into the skin pores. The dirt accumulates with dead skin cells which are clearly left to be a good medium for bacterial growth and can eventually cause acne.

The purpose of this study to determine the effect of natural ingredients of lime and cucumber can cure acne without having to use treatments that contain chemicals or so on.

Data analysis method used for research is using questionnaires, observation, interviews, experiments and documentation.

The results of this study show that masks of a mixture of lime and cucumber can cure facial acne. because lime contains AHA which can remove dead skin cells, and cucumber can reduce oil on the face because it contains astringent