

**MASKER (KUNYIT, JAGUNG, MADU) UNTUK MENGATASI  
PENUAAN DINI PADA USIA 25-30 TAHUN DI CIWADUK  
KOTA CILEGON BANTEN**

**SKRIPSI**



**Nurul Ramadhanty**  
**155870027**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN VOKASIONAL  
KESEJAHTERAAN KELUARGA TATA RIAS  
2019**

**MASKER (KUNYIT, JAGUNG, MADU) UNTUK MENGATASI  
PENUAAN DINI PADA USIA 25-30 TAHUN DI CIWADUK  
KOTA CILEGON BANTEN**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi  
sebagian  
Persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan  
pada Program Studi Pendidikan Vokasional Kesejahteraan  
Keluarga**

**Nurul Ramadhanty  
155870027**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN VOKASIONAL  
KESEJAHTERAAN KELUARGA TATA RIAS  
2019**

## HALAMAN PERSETUJUAN

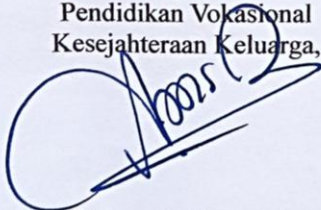
Skripsi Oleh : Nurul Ramadhanty  
NIM 155870027

Judul Skripsi : Masker (Kunyit, Jagung, Madu) untuk Mengatasi  
Penuaan Dini pada Usia 25-30 Tahun di Ciwaduk Kota  
Cilegon Banten

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Surabaya, 14 September 2018

Mengetahui:  
Kaprosdi  
Pendidikan Vokasional  
Kesejahteraan Keluarga,



Agus Ridwan Mbh., S.Pd., M.Pd.  
NIP/NPP. 0010372/DY

Dosen Pembimbing,



Sulistiami., S.Pd., M.Pd.  
NIDN. 0721076903



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60245  
Kampus II : Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234.  
<http://bkip.unipasby.ac.id/>


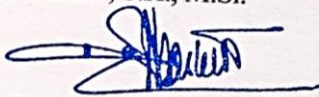
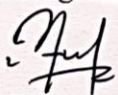
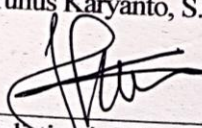
PENGESAHAN

Nama Mahasiswa : Nurul Ramadhanty  
NIM : 155870027  
Program Studi : Pendidikan Vokasional Kesejahteraan Keluarga/Tata Rias  
Judul Skripsi : "Masker (Kunyit, Jagung, Madu) untuk Mengatasi Penuaan Dini pada Usia 25-30 Tahun di Ciwaduk Kota Cilegon Banten"

Skripsi ini telah diuji dan disetujui oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Vokasional Kesejahteraan Keluarga/Tata Rias Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya:

Pada hari : Jumat  
Tanggal : 08 Februari  
Tahun : 2019

Panitia Ujian Skripsi:

1. Ketua :   
Dr. Sunari., S.H., M.Si.
2. Sekretaris :   
Dr. Endang Mastuti Rahayu, M.Pd.
3. Anggota I :   
Yunus Karyanto, S.Pd., M.Pd.
4. Anggota II :   
Sulistiani, S.Pd., M.

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

**Saya yang bertanda tangan di bawah ini:**

Nama : Nurul Ramadhanty  
NIM : 155870027  
Program Studi : Pendidikan Vokasional Kesejahteraan  
Keluarga / Tata Rias  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 8 Februari 2019  
Yang membuat pernyataan,

Tanda tangan



Nurul Ramadhanty

## ABSTRAK

Saputri, Nurul Ramadhanty, 2018. *Masker Kunyit, Jagung, dan Madu Untuk Mengatasi Penuaan Dini Pada Usia 25-30 Tahun di Ciwaduk Kota Cilegon Banten*. Skripsi. Program Studi: Pendidikan Vokasional Kesejahteraan Keluarga-Tata Rias, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, Dosen Pembimbing: Sulistiami, S.Pd., M.Pd.

Kata Kunci: *Masker Kunyit, Jagung, dan Madu Untuk Mengatasi Penuaan Dini.*

Penelitian ini di latar belakang dari manusia pasti ingin memiliki wajah dengan kondisi kesehatan yang baik. Peneliti disini bertujuan menggunakan bahan alami sebagai bahan perawatan kulit. Bahan utamanya yang di pakai jagung serta bahan campurannya kunyit dan madu untuk mengatasi penuaan dini pada kulit wajah. Penelitian ini dirumuskan (1) Bagaimana cara pembuatan kunyit, jagung, dan madu sebagai masker untuk mengatasi penuaan dini (2) Apakah manfaat masker kunyit, jagung, dan madu untuk mengatasi penuaan dini.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif kualitatif. populasinya adalah wanita umur 25-30 tahun di daerah Ciwaduk Gede Kota Cilegon Banten yang di buat sampel untuk kepentingan penelitian. Sampel sebanyak 20 orang dengan kriteria yaitu wanita berusia 25-30 tahun, mempunyai masalah kulit wajah keriput dan garis wajah, tidak memiliki elergi. Menggunakan lembar observasi dengan sistematika dilakukan oleh peneliti dengan memberikan tanda *checklist* (√) pada lembar observasi tentang daya oles, daya lekat, kelembaban kulit, dan kekencangan kulit yang dianalisa dengan analisa rata-rata (*Mean*) .

Kesimpulan dari hasil deskripsi data menunjukkan hasil yang baik dalam penggunaan masker Kunyit, Jagung, dan Madu untuk mengatasi penuaan dini pada usia 25-30 tahun, dilihat dari daya oles, daya lekat, kelembaban kulit, dan kekencangan kulit. Diharapkan menjadi salah satu inovasi alami produk penanganan penuaan dini pada wajah.

## ABSTRACT

Saputri, Nurul Ramadhanty, 2018. *Turmeric, Corn, and Honey Masks to Overcome Early Aging at the Age of 25-30 Years in Ciwaduk, Cilegon, Banten. Study Program: PVKK – Tata Rias, Faculty of Teacher Training and Education Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, Supervisor: Sulistiami, S.Pd., M.Pd.*

**Keywords:** *Turmeric, Corn, and Honey Masks to Overcome Early Aging.*

*This research in the background of humans would want to have a face with good health conditions. Researchers here aim to use natural ingredients as skin care ingredients. The main ingredients used in corn and mixed ingredients are turmeric and honey to deal with premature aging of the facial skin. This research was formulated (1) How to make turmeric, corn, and honey as a mask to overcome premature aging (2) What are the benefits of turmeric, corn and honey masks to overcome premature aging.*

*This type of research is qualitative descriptive. the population is women aged 25-30 years in the area of Ciwaduk Gede, Cilegon, Banten, which was sampled for research purposes. A sample of 20 people with criteria namely women aged 25-30 years, had wrinkled facial skin problems and facial lines, did not have allergies. Using the observation sheet systematically conducted by researchers by providing a checklist (√) on the observation sheet about topical power, adhesion, skin moisture, and skin firmness analyzed by an average analysis (Mean) .*

*The results of the data show good results in the use of Turmeric, Corn, and Honey masks to overcome premature aging at the age of 25-30 years, judging from the topical power, adhesion, skin moisture, and skin firmness. It is expected to be one of the natural innovations in early aging handling products.*

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### MOTTO:

“KERJA KERAS TIDAK AKAN ADA APA-APANYA KALAU TIDAK  
DISERTAI DENGAN KERJA CERDAS”

### PERSEMBAHAN :

1. Kepada ALLAH SWT yang telah melimpahkan segala berkat, rahmat dan hidayahnya yang diberikan hingga saat ini saya dapat menyelesaikan skripsi dan memepersembahkannya kepada orang-orang terkasih saya.
2. Untuk kedua orang tua saya, Ayah (Moch Sultoni) dan Ibu (Susan Srihartatik) terimakasih yang sebesar-besarnya, terima kasih telah atas segala doa dan dukungan baik berupa materil maupun non-materil, dan atas kesabarannya ketika mendengar segala keluh kesah saya.
3. Ibu Sulistiami S,Pd M,Pd . selaku dosen pembimbing skripsi paling sabar yang telah memberikan saran dan kritikan yang sangat membangun, ilmu, waktu dan semangat serta memberikan pengarahan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
4. Serta para sahabat dan teman dekat saya (Della, Atika, Ika, Ferdy, Fitri, Debby, Rino, Annisa, Mba Iin) yang selalu saling memberikan semangat dan dukungan serta canda dan tawa yang sangat mengesankan selama masa pendidikan, susah senang kita rasakan bersama.
5. Kepada *someone special*. Terima kasih telah mendukung saya, memberi semangat saya agar dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu dan dapat mewujudkan cita-cita bersama.
6. Almamater saya Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
7. Dan teman-teman atau pihak-pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Terimakasih atas semuanya.



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan hidayahNya sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi dengan judul "Masker Kunyit, Jagung, dan Madu Untuk Mengatasi Penuaan Dini Pada Usia 25-30 Tahun di Ciwaduk Kota Cilegon Banten" untuk memenuhi salah satu persyaratan guna memperoleh gelar sarjana pendidikan.

Penyusunan tugas akhir skripsi dengan judul "Masker Kunyit, Jagung, dan Madu Untuk Mengatasi Penuaan Dini Pada Usia 25-30 Tahun di Ciwaduk Kota Cilegon Banten" melibatkan banyak pihak.

Oleh karena itu penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Joko Adi Waluyo selaku rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Bapak Agus Ridwan MBH., S.Pd.,M.Pd selaku Ketua Program Studi Pendidikan Vokasional Kesejahteraan Keluarga.
3. Ibu Sulistiami., S.Pd., M.Pd. Selaku dosen pembimbing
4. Keluarga saya yang turut membantu dalam memberi motivasi, bantuan dan do'a demi kelancaran tugas akhir saya.
5. Untuk teman seperjuangan saya dalam mengerjakan skripsi.
6. Untuk sahabat-sahabat saya yang senantiasa memberi arahan, memberi semangat dan bantuan ketika saya kesulitan mengerjakan skripsi.

Penulis dalam mengerjakan tugas akhir skripsi ini sudah berusaha semaksimal untuk membuat tugas akhir skripsi ini, mohon maaf jika ada kekurangan yang membutuhkan pembenahan-pembenahan diharapkan memberi kritik dan saran yang membangun guna perbaikan untuk kesempurnaan tugas akhir skripsi ini. Semoga tugas akhir ini bisa bermanfaat bagi kemajuan keilmuan khususnya program studi keahlian tata rias.

Penyusun

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Halaman Persetujuan .....	ii
Halaman Pengesahan .....	iii
Halaman Pernyataan Keaslian .....	iv
Abstrak .....	v
Abstract .....	vi
Moto/ Persembahan .....	vii
Kata Pengantar .....	viii
Daftar Isi .....	ix
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Gambar .....	xiii
Daftar Lampiran .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Batasan Masalah .....	5
D. Rumusan Masalah .....	5
E. Tujuan Penelitian .....	5
F. Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Dasar Teori.....	7
B. Penelitian yang Relevan .....	26
C. Kerangka konseptual .....	29
D. Hipotesis .....	29
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Pendekatan Penelitian .....	30
B. Data dan Sumber Data.....	32
C. Teknik Pengumpulan Data .....	33
D. Instrumen Penelitian .....	42
E. Teknik Analisis Data .....	46
F. Keabsahan Data .....	48

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	49
B. Pembahasan /Interpretasi .....	53
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan .....	64
B. Saran .....	64
DAFTAR PUSTAKA .....	65
LAMPIRAN .....	67

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Kandungan Komponen dalam 100 gr Jagung Kuning .	19
2.2 Kandungan Gizi dalam 100 gr Jagung Putih.....	19
3.1 Peralatan Penelitian .....	37
3.2 Bahan Penelitian .....	37
3.3 Lenan Penelitian .....	38
3.4 Kosmetik Penelitian .....	38
3.5 Tabel Instrumen .....	43
3.6 Kriteria Penilaian Respon Panelis .....	45
3.7 Konversi Nilai .....	46
3.8 Kriteria Penilaian Respon Panelis .....	47
3.9 Kriteria Presentase Respon Panelis .....	47
4.1 Hasil Penelitian Daya Oles Masker Kunyit, Jagung, dan madu.....	56
4.2 Hasil Penelitian Daya Lekat Masker Kunyit, Jagung, dan Madu .....	57
4.3 Kelembaban Kulit .....	58
4.4 Kekencangan Kulit .....	59
4.5 Efek Pemakaian Masker Kunyit, Jagung, dan Madu.....	60
4.6 Rata-rata jawaban panelis terhadap daya oles.....	61
4.7 Rata-rata jawaban panelis terhadap daya lekat .....	61
4.8 Rata-rata jawaban panelis terhadap Kelembaban kulit..	61
4.9 Rata-rata jawaban panelis terhadap Kekencangan kulit	62

## DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
2.1	Masker .....	7
2.2	Epidermis .....	15
2.3	Kunyit .....	16
2.4	Jagung .....	17
2.4	Proses Jagung Menjadi Tepung .....	19
2.5	Madu .....	22
4.1	Kunyit .....	49
4.2	Kunyit direbus hingga air mendidih .....	49
4.3	Kunyit dikeringkan .....	50
4.4	Kunyit ditumbuk hingga halus .....	50
4.5	Jemur jagung hingga kering .....	51
4.6	Biji jagung yang sudah kering diblender .....	51
4.7	Bubuk jagung yang masih kasar .....	51
4.8	Bubuk jagung halus .....	52
4.9	Bubuk kunyit, bubuk jagung dan madu .....	52
4.10	Bubuk kunyit, bubuk jagung, dan madu dicampur jadi satu .....	52
4.11	Aplikasi pada wajah secara merata .....	53

## DAFTAR BAGAN

Bagan	Halaman
3.1 Mengolah Kunyit .....	38
3.2 Mengolah Jagung .....	39

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1 format revisi skripsi .....	60
Lampiran 2 berita acara bimbingan skripsi .....	61
Lampiran 3 lembar kuisisioner .....	62
Lampiran 4 lembar hasil uji t-test .....	66
Lampiran 5 surat permohonan ijin penelitian .....	71
Lampiran 6 surat balasan penelitian .....	72
Lampiran 7 lembar kuisisioner penelitian .....	73
Lampiran 8 dokumentasi eksperimen hasil jadi lengan bishop .....	80 76
Lampiran 9 dokumentasi pengambilan data .....	80
Lampiran 10 tabel uji-t .....	82