

DAFTAR PUSTAKA

- Apruebo, Roxel A. (2005). *Sport Psychology*. Manila: UST Publishing House. Djiwandono, SEW. Psikologi Pendidikan. Jakarta: PT Grasindo.
- Fuad Ardhiansyah. 2014. *Pengaruh Mental Imagery Terhadap Hasil Belajar Bola Basket Teknik Dasar Lay Up Dalam Pembelajaran Penjasorkes (Studi Pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Kedungwaru Kabupaten Tulungagung)*. Surabaya: Universitas Negeri Surabaya.
- Hendy, Hermawan. 2010. *Motivasi Teori Belajar*. Bandung: Citra Praya.
- Heny Setyawati. 2014. *Strategi Intervensi Peningkatan Rasa Percaya Diri Melalui Imagery Training Pada Atlet Wushu Jawa Tengah*. Semarang: Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Semarang, Indonesia.
- Kurdi dan Putra, MFP. 2017. *Pengaruh Aspek Psikologis Terhadap Hasil Belajar Mahasiswa Olahraga*. Jurnal Segar, 2017 - journal.unj.ac.id
- Lutan, Rusli (1988). *Belajar Keterampilan Motorik, Pengantar Teori Dan Metode*. Jakarta: Depdikbud Dirjen Dikti Proyek Pengembangan Lembaga Pendidikan Tenaga Kependidikan.
- Lutan, Rusli, dkk. 2001. *Seri Bahan Kuliah ITB (Manusia dan Olahraga)*. Bandung: ITB dan FPOK IKIP Bandung.
- Mahardika, Made. S. 2018. *Pengantar Evaluasi Pengajaran*. Surabaya: Unesa University Press.
- Maksum, Ali. 2009. *Statistik Dalam Olahraga*. Surabaya: Universitas Negeri Surabaya University Press.

- Maksum, Ali. 2012. *Metodologi Penelitian Dalam Olahraga*. Surabaya: Universitas Negeri Surabaya University Press.
- Marno, dkk. 2008. *Strategi dan Pengajaran*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media.
- Muhammad Faz'ul Akbar, dkk. 2019. *Pengaruh Latihan Imagery Dan Tingkat Konsentrasi Terhadap Peningkatan Keterampilan Lay Up Shoot Bola Basket Sman 1 Menganti Gresik*. Surabaya: Universitas Negeri Surabaya.
- Nurhasan, dkk. 2005. *Petunjuk Praktis Pendidikan Jasmani*. Surabaya: Unesa University Press.
- Pradana Lukman Arif, dkk. 2009. *Pengaruh Mental Imagery Terhadap Kemampuan Siswa Dalam Penguasaan Teknik Dasar Dribble Bola Basket Dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*. Surabaya: Universitas Negeri Surabaya.
- Priatna, Tedi. 2012. *Etika Pendidikan*. Bandung: CV Pustaka setia. Sutikno, Sobry. Belajar dan Pembelajaran. Lombok: Holistika.
- Setyawati. Heny. 2014. *Strategi Intervensi Peningkatan Rasa Percaya Diri Melalui Imagery Training Pada Atlet Wushu Jawa Tengah*. Journal of Physical Education. Health and Sport 1 (1).

Lampiran 1

Pre-Test Shooting Bola

NO	NAMA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	TOTAL
1	SA	2	1	1	4	2	2	2	2	3	1	20
2	BB	1	3	3	2	2	2	2	2	2	3	22
3	MZ	1	2	2	1	1	1	2	3	3	1	17
4	MI	3	2	1	1	2	2	2	2	2	1	18
5	MR	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	25
6	MA	1	1	1	1	2	2	1	2	3	1	15
7	RA	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	14
8	AR	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	11
9	ME	1	2	2	2	1	1	2	1	2	2	16
10	CU	2	2	2	3	1	1	1	2	1	1	16
11	NP	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
12	YPW	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	11
13	GA	1	1	2	2	2	1	1	2	1	2	15
14	AM	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1	13
15	Ezy	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	12
16	Edu	1	1	1	1	2	2	1	1	2	2	14
17	RP	1	1	2	2	2	1	1	1	1	2	14
18	MI	2	2	1	2	2	1	1	2	3	1	17
19	AIA	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	12
20	FB	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	12

Lampiran 1

Post-Test Shooting Bola

NO	NAMA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	TOTAL
1	SA	2	3	4	2	3	3	3	3	3	3	29
2	BB	2	3	2	3	4	3	3	3	2	3	28
3	MZ	2	3	2	2	2	2	4	2	3	2	24
4	MI	4	2	2	1	1	3	3	3	3	2	24
5	MR	3	2	5	2	2	3	2	4	3	2	28
6	MA	2	2	3	1	3	2	2	1	2	2	20
7	RA	2	3	1	1	1	2	2	2	1	3	18
8	AR	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	16
9	ME	2	2	3	2	2	1	1	3	2	2	20
10	CU	2	2	3	1	2	2	2	2	3	2	21
11	NP	2	1	1	1	2	1	1	2	1	2	14
12	YPW	2	1	2	1	2	2	1	1	2	2	16
13	GA	3	1	2	2	1	2	1	2	3	2	19
14	AM	2	1	2	1	2	2	2	2	1	2	17
15	Ezy	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	16
16	Edu	3	1	2	1	2	2	2	1	3	2	19
17	RP	3	2	2	2	1	2	1	3	2	2	20
18	MI	4	2	3	2	1	2	3	2	3	2	24
19	AIA	2	2	1	2	1	2	2	2	1	1	16
20	FB	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	17

Lampiran 2 Penghitungan SPSS Uji Normalitas

Case Processing Summary

DATA		Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
NILAI	PRE	20	100.0%	0	.0%	20	100.0%
	POST	20	100.0%	0	.0%	20	100.0%

Descriptives

DATA			Statistic	Std. Error
NILAI	PRE	Mean	15.2000	.86329
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	13.3931
			Upper Bound	17.0069
			5% Trimmed Mean	14.9444
		Median	14.5000	
		Variance	14.905	
		Std. Deviation	3.86073	
		Minimum	10.00	
		Maximum	25.00	
		Range	15.00	
		Interquartile Range	5.00	
		Skewness	1.014	.512
		Kurtosis	.907	.992
		POST	Mean	Mean
95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound			18.1303
	Upper Bound			

	Upper Bound	22.3697	
	5% Trimmed Mean	20.1111	
	Median	19.5000	
	Variance	20.513	
	Std. Deviation	4.52915	
	Minimum	14.00	
	Maximum	29.00	
	Range	15.00	
	Interquartile Range	7.75	
	Skewness	.665	.512
	Kurtosis	-.588	.992

Lampiran 2 Penghitungan SPSS Uji Normalitas

Tests of Normality

DATA	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
NILAI PRE	.122	20	.200*	.927	20	.137
POST	.172	20	.123	.917	20	.087

Tests of Normality

DATA		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
NILAI	PRE	.122	20	.200*	.927	20	.137
	POST	.172	20	.123	.917	20	.087

a. Lilliefors Significance Correction

Lampiran 3 Penghitungan SPSS Uji T

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	pre_test	15.20	20	3.861	.863
	Post_test	20.30	20	4.473	1.000

Surat izin melakukan penelitian



PEMERINTAH KOTA SURABAYA
DINAS PENDIDIKAN
SEKOLAH DASAR NEGERI KEBRAON I / 436
Jalan Kebraon III Gg. Durian no. 18 Telp. (031)7668954
SURABAYA (60222)

SURAT KETERANGAN MENGADAKAN PENELITIAN

Nomor :422 / 021 / 436.7.1.4.19 / 2021

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dra. SUTARSIH, M.Si
NIP. : 19620101 198201 2 041
Jabatan : Kepala Sekolah
Unit Kerja : SDN Kebraon I / 436 Surabaya

Dengan ini menerangkan nama yang tersebut di bawah ini :

Nama : ACHMAD IBNU ADAM
NIM : 175900169
Jurusan : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Pedagogi dan Psikologi
Status : Mahasiswi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya
Tempat Penelitian : SDN Kebraon I / 436
Jl. Kebraon III Gg Durian No. 18 Surabaya
Judul penelitian : Pengaruh Latihan Mental Imegry Terhadap Peningkatan Teknik Shooting Dalam Permainan Futsal Pada Ekstrakurikuler Futsal di SDN Kebraon I / 436 Surabaya.

Telah melaksanakan Penelitian tgl 04 Januari 2021 pada siswa Kelas V SDN Kebraon I / 436 Surabaya.

Demikian Surat Keterangan ini, agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 09 Pebruari 2021



Dra. SUTARSIH, M.Si
NIP. 19620101 198201 2 041

Surat Balasan Melakukan Penelitian dari SDN KEBRAON 1 Surabaya



PEMERINTAH KOTA SURABAYA
DINAS PENDIDIKAN
SEKOLAH DASAR NEGERI KEBRAON 1 / 436
Jalan Kebraon III Gg. Durian no. 18 Telp. (031)7668954
SURABAYA (60222)

SURAT KETERANGAN MENGADAKAN PENELITIAN

Nomor :422 / 021 / 436.7.1.4.19 / 2021

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dra. SUTARSIH, M.Si
NIP. : 19620101 198201 2 041
Jabatan : Kepala Sekolah
Unit Kerja : SDN Kebraon 1 / 436 Surabaya

Dengan ini menerangkan nama yang tersebut di bawah ini :

Nama : ACHMAD IBNU ADAM
NIM : 175900169
Jurusan : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Pedagogi dan Psikologi
Status : Mahasiswi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya
Tempat Penelitian : SDN Kebraon I / 436
Jl. Kebraon III Gg Durian No. 18 Surabaya
Judul penelitian : Pengaruh Latihan Mental Imegry Terhadap Peningkatan Teknik Shooting Dalam Permainan Futsal Pada Ekstrakurikuler Futsal di SDN Kebraon I / 436 Surabaya.

Telah melaksanakan Penelitian tgl 04 Januari 2021 pada siswa Kelas V SDN Kebraon I / 436 Surabaya.

Demikian Surat Keterangan ini, agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 09 Pebruari 2021

Surabaya SDN Kebraon I / 436

Dra. SUTARSIH, M.Si
NIP. 19620101 198201 2 041

Foto Kegiatan













