

DAFTAR PUSTAKA

- Bungin, Burhan (2010). *Metodologi penelitian kuantitatif*. Jakarta: prenada media.
- Chu, D. A. 2013. *Jumping Into Plyometric* (second edition). United State of America: Human Kinetic.
- Maksum. A. 2012. *Metodologi Penelitian dalam Olahraga*. Surabaya: Unesa University Press.
- Pangestin, Khetut Noves (2013). *Hubungan antara kekuatan otot lengan dengan kecepatan renang gaya crawl 50 meter siswa yang mengikuti ekstrakurikuler renang di sd negeri 1 tgalayasa kecamatan bobtsari kabupaten purbalingga*. Yogyakarta.
- Permana, Rahmat (2016). *Penggunaan Media Pembelajaran Swimming Board dalam Pengembangan Afektif*.
- Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukadiyanto dan Muluk, D. 2011. *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: Lubuk Agung.
- Suyatini. 2012. Peningkatan Keterampilan Gerak Dasar Renang Gaya Bebas Dengan Metode Bagian Dan Alat Bantu Pembelajaran Pada Siswa Kelas 5 SD Negeri 3 Sukoharjo Tahun Pelajaran 2011/2012.
- Ahmad, E., Tangkudung, J., Wijaya, Y. S. K., & Widiastuti. (2018). Motivasi Belajar Siswa SMK N 1 Payakumbuh Dalam Pembelajaran Renang. *Journal Sport Area*, 3(1), 6–13.
- Firdaus, K. (2013). *Psikologi Olahraga Teori dan Aplikasi*. Padang: UNP Press.
- Hamidi, A. S., & Bahruddin, E. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif Aplikasi Dalam Pendidikan*. Editor Yogyakarta. (A. Anas, Ed.). Yogyakarta: Deepublish.

- Hamsa, M. (2015). Survey Minat Siswa Kelas VII dan VIII di SMPN 1 Bangil Dalam Mengikuti Ekstrakurikuler Renang. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 3(3), 783–788.
- Mulyana, B. (2013). Hubungan Konsep Diri, Komitmen, dan Motivasi Berprestasi dengan Prestasi Renang Gaya Bebas. *Jurnal Cakrawala Pendidikan*, 3(3).
- Oktadinata, A., Mardian, R., & Maryadi, W. (2017). Analisis Keterampilan Renang Gaya Bebas Mahasiswa Putri Mata Kuliah Renang 1 FIK-UNJA. *Journal Physical Education, Health and Recreation*, 1(2), 1–12.
- Pradana, V. O., & Noval, A. (2018). Hubungan Motor Educability dan Percaya Diri Dengan Hasil Belajar Renang Gaya Bebas Pada Siswa Putra Kelas X SMA Budi Mulia Jakarta. *Journal Sport Area*, 3(1), 79–86.
- Rasyid, H. Al. (2017). Hubungan Kekuatan Otot Tungkai dan Kekuatan Otot Lengan Dengan Hasil Renang Gaya Bebas 50 Meter Pada Atlet Millennium Aquatic Swimming Club. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*, 1(1), 71–85.
- Sudijono, A. (2018). *Pengantar Statistik Pendidikan*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Sukmawati, D., & Hartoto, S. (2015). Penerapan Pembelajaran Renang Gaya Bebas Terhadap Hasil Belajar Renang Gaya Bebas (Studi Pada Siswa Ekstrakurikuler SMP Santa Maria Surabaya) Dwi. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 03(02), 366–370.
- Surahman, F. (2018). Analisis Gerak Teknik Renang Gaya Punggung Pada Mahasiswa Jurusan Kepeleatihan Olahraga FIK UNP. *Journal Sport Area*, 3(1), 14–27.

Lampiran : Berita Acara Bimbingan Skripsi



FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
PENDIDIKAN JASMANI
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya
60234
Kampus II : Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234
<http://fpp.unipabj.ac.id/>

BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Yuri Ilham Fahri Panggabean
NIM : 175900150
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Judul Skripsi : Evaluasi Pengaruh Latihan *Half Squat* Terhadap Peningkatan Kecepatan Pada Renang Gaya Bebas 50 m Club POR Suryanaga Surabaya

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Pembimbing
1	09-11-2020	Pengajuan Judul	
2	23-11-2020	ACC Judul	
3	05-12-2020	Pengajuan Bab I, II, III	
4	11-12-2020	Revisi Bab I, II, III	
5	01-01-2021	Pengajuan Bab IV	
6	05-02-2021	Revisi Bab IV	
7	01-12-2020	Pengajuan Bab V	
8	05-02-2020	Revisi Bab V	
9	08-02-2021	Penyerahan Bab I-V	
10	08-02-2021	ACC Skripsi	

Selesai bimbingan skripsi tanggal 9 Februari 2021

Mengetahui

Dekan FPP

Dr. Santika Rentika Hadi, M. Kes.
NIDN. 0009026702

Dosen Pembimbing

Dr. Hayati, dr, M. Kes.
NIDN. 0030087007

Lampiran : Format Revisi Skripsi



FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
PENDIDIKAN JASMANI

UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60234

Kampus II : Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234
<http://pp.unpasby.ac.id>

Nama
NIM
Program Studi
Tanggal Ujian Skripsi
Judul Skripsi

: Yuri Ilham Fahri Panggabean
: 175900150
: Pendidikan Jasmani
: 9 Februari 2021
: Evaluasi Pengaruh Latihan *Half Squat* Terhadap Peningkatan Kecepatan Pada Renang Gaya Bebas 50 m Club POR Suryanaga Surabaya

Penguji I
Penguji II
Penguji III

: Dr. Hayati, dr, M. Kes.
: Dr. Drs. Abd Cholid, S.Pd, M.Pd.
: Ramadhany Hananto P, S.Pd., M.Pd

	Materi revisi	Penguji I	Penguji II	Penguji III
1	Abstrak			
2	Daftar Isi			
3	Refrensi Buku Dan Jurnal			
4	Revisi BAB I			
5	Revisi BAB II			
6	Revisi BAB III			
7	Revisi BAB IV			
8	Daftar Pustaka			

Batas waktu revisi skripsi : 2 (dua) minggu terhitung dari waktu ujian skripsi.

Dosen Penguji I

Dr. Hayati, dr, M. Kes.
NIDN. 0030087007

Dosen Penguji II

Dr. Drs. Abd Cholid, S.Pd, M.Pd.
NIDN. 0720046203

Dosen Penguji III

Ramadhany Hananto P, S.Pd., M.Pd
NIDN. 0761058802



FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
Kampus I: Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5053127, 50411977 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60245
Kampus II: Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234.

Nomor : 428/Ak.1/FPP/I/2021
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth. Bapak/Ibu Kepala/Ketua
Club POR Suryanaga Surabaya
Jl. Golf 1 Surabaya, Gn. Sari, Kec. Dukuhpakis, Kota SBY, Jawa Timur 60224
di Surabaya

Dengan hormat,

Sesuai dengan kurikulum Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, untuk penyelesaian akhir masa studi, mahasiswa diwajibkan menulis skripsi. Berkaitan dengan ini, mohon dengan hormat Bapak/Ibu Kepala/Ketua Club POR Suryanaga Surabaya berkenan memberikan izin penelitian kepada mahasiswa:

Nama : Yuri Ilham Fahri Panggabean
NIM : 175900150
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Pedagogi dan Psikologi
Judul Penelitian : Evaluasi Pengaruh Latihan Half Squat Terhadap Peningkatan Kecepatan Pada Renang Gaya Bebas 50 m Club POR Suryanaga Surabaya

Demikian permohonan ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasama diucapkan terima kasih.

Surabaya, 15 Januari 2021




Drs. Sentika Rentika Hadi., M.Kes.
NIP. 196702091992031002

Tembusan :

1. Wakil Dekan I
2. Kaprodi



POR SURYANAGA SURABAYA
Cabang : Renang, Polo Air, Loncat Indah, Renang Indah, Selam

Alamat : Jl. Kutisari Selatan 2/47 Surabaya 082257338493

SURAT KETERANGAN

Nomor : 38/SN/I/2021

Sehubungan dengan surat dari Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, Nomor: 428/Ak.1/FPP/I/2021, hal izin mengadakan penelitian, maka kami selaku ketua club POR Suryanaga Surabaya memberikan izin penelitian kepada mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : Yuri Ilham Fahri Panggabean
Nim : 175900150
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Pedagogi dan Psikologi

Benar telah mengadakan penelitian terhadap Atlet POR Suryanaga Surabaya, guna melengkapi data pada penyusunan skripsi yang berjudul : Evaluasi Pengaruh Latihan Half Squat Terhadap Peningkatan Kecepatan Pada Renang Gaya Bebas 50 m Club POR Suryanaga Surabaya

Demikian surat keterangan ini untuk dapat digunakan semestinya.

Surabaya, 27 Januari 2021



An, Ketua
Kepala Pelatih,
(Abdul Harris, S.Pd., M.Pd)

