

## DAFTAR PUSTAKA

- Depdikbut. 2008. Kamus Besar Bahasa Indonesia. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Edward, W.H. (2011). Motor Learning and Control: from theory to practice. Sacramento: California State University.
- Fajar Arie Mangun dan Marlinda Budiningsih. 2017. Persatuan Bulutangkis Jaya Raya Jakarta: Universitas Negeri Jakarta.
- Fakultas Ilmu Keolahragaan. 2013. Buku Panduan Skripsi. Semarang : FIK UNNES.
- Grice Tony. 2002. Bulutangkis : Petunjuk Praktis untuk Pemula dan Lanjut. Jakarta : PT Rajagrafindo Persada.
- Husdarta. (2011). Manajemen Pendidikan Jasmani. Bandung : Alfabeta.
- M. Sajoto. 1995. Peningkatan dan Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga. Semarang : Dahar Price.
- PBSI. 2006. Pedoman Praktis Bermain Bulutangkis. Jakarta : PB PBSI Jakarta : PT Rhineka Cipta.
- Poole, James. 2006 : Latihan Bulutangkis. Bandung : Pionir Jaya.
- Poole, James .2008 : Latihan Bulutangkis. Bandung : Pionir Jaya.
- Sapta, Kunta Purnama. 2010. Kepelatihan Bulutangkis Modern. Surakarta: Yusma Pustaka.
- Schmidt, R.A & Lee, T.D. (2008). Motor Learning and performance (5<sup>th</sup> ed). Champaign: Human Kinetics.
- Subarjah, Herman. (2001). Pendekatan Keterampilan Taktis Dalam Pembelajaran Bulutangkis. Jakarta : Depdiknas.

- Sugiyono, (2009). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung : Alfabeta.
- Sugiyono. 2016. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung : Alfabeta.
- Suharsimi, Arikunto. 2002. Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta : PT Rhineka Cipta.
- Suharsimi, Arikunto. 2006. Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta : PT Rhineka Cipta.
- Suharsimi, Arikunto. 2010. Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik.
- Sukadiyanto dan Dangsina Muluk, Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik, (Bandung : Lubuk Agung,2011).
- Sutrisno, Hadi. 2004. Statistik Jilid 2. Yogyakarta : Andi Press.
- Sutrisno, Hadi. 2004. Metodologi Penelitian Research Jilid 4. Yogyakarta : Andi Press.
- Tangkudung, James dan Wahyuningtyas Puspito Rini, Kepelatihan Olahraga “Pembinaan Prestasi Olahraga” (Jakarta : Cerdas Jaya, 2012).
- Tatang, Sumarno Muchtar. 2010. Bulutangkis Jakarta: Universitas Terbuka.
- Tohar. 1992. Olahraga Pilihan Bulutangkis. Semarang : Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Proyek Pembinaan Tenaga Pendidikan.

## Pemanasan



## *Pretest*



*Treatment menggunakan Handgrip*



*Latihan Smash berpasangan*



## *Posttest*



## *Cooling Down*



## Foto Bersama





FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI  
PENDIDIKAN JASMANI  
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya  
60234  
Kampus II: Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234  
<http://fpep.unipasby.ac.id/>

## BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Dike Ari Ruliantoro  
NIM : 175900040  
Program studi : Pendidikan Jasmani  
Judul Skripsi : Pengaruh Latihan *Forward* Dan *Backward Handgrip* Terhadap Hasil Keterampilan Ketepatan *Smash* Bulutangkis

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Pembimbing
1	27-10-2020	Pengarahan	L
2	29-10-2020	Pengajuan Judul	S
3	09-11-2020	Revisi Bab I, II, III	S
4	13-11-2020	ACC Bab I, II	S
5	20-11-2020	Revisi Bab III	S
6	24-11-2020	ACC Bab I, II, III	L
7	11-12-2020	Pengajuan Bab IV, V	L
8	18-12-2020	Revisi Bab IV, V	L
9	19-02-2021	ACC Bab IV, V	S

Selesai bimbingan skripsi tanggal 19 Februari 2021

Mengetahui  
Dekan FPP,

Dosen Pembimbing

1/21  
1/3

Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes  
NIP. 196702091992031002

Dr. Sumardi, M.Kes.  
NIP. 0723035701



# FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60245  
Kampus II: Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234.

Nomor : 413/Ak.1/FPP/I/2021  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth.Bapak/Ibu Kepala/Ketua  
Gor Dwi Utomo  
Hulaan, Menganti  
di Gresik

Dengan hormat,

Sesuai dengan kurikulum Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, untuk penyelesaian akhir masa studi, mahasiswa diwajibkan menulis skripsi. Berkaitan dengan ini, mohon dengan hormat Bapak/Ibu Kepala/Ketua Gor Dwi Utomo berkenan memberikan izin penelitian kepada mahasiswa:

Nama : Dike Ari Ruliantoro  
NIM : 175900040  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Fakultas : Pedagogi dan Psikologi  
Judul Penelitian : Pengaruh Latihan Forward dan Backward Handgrip Terhadap Hasil Keterampilan Ketepatan Smash Bulutangkis

Demikian permohonan ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasama diucapkan terima kasih.

Surabaya, 25 Januari 2021



Dekan,  
  
Dr. Sentika Rentika Hadi., M.Kes.  
NIP. 196702091992031002

Tembusan :

1. Wakil Dekan I
2. Kaprodi





# TUNAS BANGSA

Sekretariat :

Jl. Raya perempatan Hulaan, Menganti, Gresik.

SK KLUB : SKEP/37/PBSI-GRS/XI/17

Telpn : 083856192839 Email : [tunasbangsabulutangkis@gmail.com](mailto:tunasbangsabulutangkis@gmail.com)

## SURAT KETERANGAN BALASAN

Nomor : 27/PB.TB/02/2021

Perihal : Menindak lanjuti surat dari Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya Nomor 413/Ak.1/FPP/1/2021 tentang penelitian penyelesaian akhir masa studi, maka selaku Pengurus Tunas Bangsa Gresik menerima mahasiswa Universitas PGRI Adi Buana Surabaya

Nama : Dike Ari Ruliantoro

NIM : 175900040

Program Studi : Pendidikan Jasmani

Fakultas : Pedagogi dan Psikologi

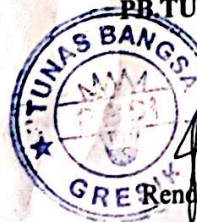
Judul Penelitian : Pengaruh Latihan Forward dan Backward Handgrip Terhadap Hasil Keterampilan Kecepatan Smash Bulutangkis

Telah melakukan kegiatan penelitian di PB. Tunas Bangsa Gresik (Gor Dwi Utomo)

Demikian surat keterangan ini di buat dengan sebenarnya, untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Gresik, 15 Februari 2021.

PB TUNAS BANGSA



Rendi Setiawan, S.Pd.



FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI  
PENDIDIKAN JASMANI  
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya  
60245  
Kampus II: Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234  
<http://fpep.unipasby.ac.id/>

## FORMAT REVISI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Dike Ari Ruliantoro  
NIM : 175900040  
Program studi : Pendidikan Jasmani  
Tanggal Ujian Skripsi : 19 Februari 2021  
Judul Skripsi : Pengaruh Latihan *Forward Dan Backward Handgrip* Terhadap Hasil Keterampilan Ketepatan *Smash* Bulutangkis  
Penguji I : Dr. Sumardi, M.Kes.  
Penguji II : Dr. Ujang Rohman, M.Kes.  
Penguji III : Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd.

No	Materi Revisi	Penguji I	Penguji II	Penguji III
1	Bab I Latar Belakang	8	6	4
2	Bab II Gambar	4	4	4
3	Bab IV Pembahasan	8	4	4
4	Bab V Kesimpulan	8	4	4
5	Sesuai Buku Pedoman	6	4	4

Batas waktu revisi 2 (dua) minggu terhitung dari waktu ujian skripsi

Dosen Penguji I,

Dr. Sumardi, M.Kes.  
M.Kes.

NIP. 0723035701

Dosen Penguji II,

Dr. Ujang Rohman,

NIDN. 0029076402

Dosen Penguji III,

Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd.

NIP. 0724097301