

DAFTAR PUSTAKA

- Adrian R Nugraha (2010). *Atletik untuk Sekolah Menengah Pertama*. Bandung : Alfabeta.
- Arikunto, Suharsimi. (2014). *Prosedur Penelitian Statistik Dalam Olahraga Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : PT Rineka Cipta.
- Cipta Nugraha, Andi . (2012). *Mahir SepakBola*. Bandung: Nuansa Cendekia.
- Erman. (2009). *Metodologi Penelitian Olahraga*. Surabaya : Unesa University Press.
- Harsono. (1998). *Coaching dan aspek-aspek psikologi dalam coaching*. Jakarta, CV.Kesuma.
- Husdarta (2010). *Sejarah dan Filsafat Olahraga*. Bandung: Alfabeta.
- Koger, Robert. (2007). *Latihan Dasar Andal Sepakbola Remaja*. Bandung : Saka. Mitra Kompetensi.
- Kosasih, Engkos. (1985). *Olahraga Teknik dan Program Latihan Jakarta: Akademika Pressind*.
- Nurhasan. (2001). *Tes dan Pengukuran dalam Pendidikan Jasmani*. Jakarta : Depdikbud.
- Maksum, Ali. (2012). *Metode Penelitian*. Unesa University Press.
- Mielke, Danny. (2007). *Dasar-dasar Sepakbola*. Jakarta : Pakar Raya.
- Mellius Ma'u, S.H & J. Santoso. (2014). *Teknik Dasar Bermain Sepakbola*. Yogyakarta : Cakrawala.
- Rahmani, Mikanda. (2014). *Buku Super Lengkap Olahraga*. Jakarta: Dunia Cerdas.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

<http://www.penasorkes.com/2017/09/3-teknik-dasar-menggiring-bola-dalam.html>, diakses pada tanggal 10 oktober 2019, pukul: 14:23.

<https://tekniksepakbolaa.home.blog/category/teknik-teknik/>, diakses pada tanggal 10 oktober 2019, pukul: 15:15.

http://adesaputro15.blogspot.com/2017/02/tentang-sepak-bola_45.html. diakses pada tanggal 10 oktober 2019, pukul: 15:37.

<https://olahragapedia.com/5-teknik-menghentikan-bola-dalam-permainan-sepak-bola>. diakses pada tanggal 10 oktober 2019, pukul: 16:11

<https://olahragapedia.com/teknik-menyundul-bola>. diakses pada tanggal 10 oktober 2019, pukul: 16:31

<http://4.bp.blogspot.com/-4NS5BdDosBw/USTL3GiLHsI/AAAAAAAAALY/FjTMbiOeFZ4/s1600/Rondo.png>. diakses pada tanggal 10 oktober 2019, pukul: 19:20

LAMPIRAN

Lampiran 1: Hasil *Pretest* dan *Posttest* Kecepatan Menggiring Bola

1. Hasil *Pretest* Kecepatan Menggiring Bola.

No	Nama	Tes Kecepatan Menggiring Bola (Detik)			Hasil (Detik)
		I	II	III	
1	Maulana mufit	112	102	128	102
2	Ananda	101	104	98	98
3	Hengky	98	101	92	92
4	Fahrizal	118	109	112	109
5	Bayu	108	117	102	102
6	Amirul	103	98	117	98
7	Hanif	119	123	121	119
8	Guntur	126	122	119	119
9	Putra	112	98	94	94
10	Choirul	118	121	126	118
11	Dany	121	128	119	119
12	Dimas	110	98	125	98
13	Damar	105	115	121	105
14	Hermansyah	122	111	109	109
15	Azriel	101	114	98	98
16	Andhika	109	112	101	101
17	Rijallal fawwaz	102	113	119	102
18	Rama	115	109	121	109
19	Sanjaya	107	113	124	107
20	Andrean	119	105	124	105

2. Hasil Posttest Kecepatan Menggiring Bola.

No	Nama	Tes Kecepatan Menggiring Bola (Detik)			Hasil (Detik)
		I	II	III	
1	Maulana mufit	89	101	76	76
2	Ananda	62	71	68	62
3	Hengky	69	67	88	67
4	Fahrizal	68	75	81	68
5	Bayu	83	77	68	68
6	Amirul	89	72	78	72
7	Hanif	69	72	65	65
8	Guntur	72	79	82	72
9	Putra	73	63	70	63
10	Choirul	89	82	78	78
11	Dany	79	72	89	72
12	Dimas	89	65	77	65
13	Damar	69	77	82	69
14	Hermansyah	80	65	83	65
15	Azriel	67	73	71	67
16	Andhika	78	81	71	71
17	Rijallal fawwaz	75	81	83	75
18	Rama	77	62	71	62
19	Sanjaya	68	71	75	68
20	Andrean	72	79	69	69

Lampiran 2: Hasil Uji Analisis Data SPSS 22.0

1. Descriptive Statistics

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
PRE	20	92	119	105.20	8.389
POST	20	62	78	68.70	4.520
Valid N (listwise)	20				

2. Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		PRETES T	POSTTES T
N		20	20
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	105.20	68.70
	Std. Deviation	8.389	4.520
Most Extreme Differences	Absolute	.149	.124
	Positive	.149	.124
	Negative	-.136	-.069
Test Statistic		.149	.124
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200 ^{c,d}	.200 ^{c,d}

3. Uji Homogenitas

Test of Homogeneity of Variances

Kecepatan_Menggiring_Bola

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
1.394	4	10	.304

4. Uji Hipotesis

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 PRETEST	105.20	20	8.389	1.876
POSTTEST	68.70	20	4.520	1.011

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 PRETEST - POSTTEST	36.500	8.262	1.847	32.633	40.367	19.757	19	.000

PROGRAM LATIHAN

Target : Persiapan Umum

Jumlah atlet :

Minggu: Ke-1

Jenis Kelamin : Pa

Pertemuan : Ke-1

Usia :

HARI / TANGGAL	KARAKTER LATIHAN	RITME AKTIVITAS	BENTUK LATIHAN
Selasa, 20 November 2019	Warming Up	Low	Senam statis
		Medium	Jogging
		Low	Senam Dinamis
	Accuracy	Medium	Latihan <i>Passing</i> Berpasangan (5mnt)
	Spesifik Skill	Medium	Bermain 6 lawan 2 dalam area 10x10m. (5 mnt)
	Colling down	Low	Peregangan

PROGRAM LATIHAN

Target : Persiapan Umum

Jumlah atlet :

Minggu: Ke-1

Jenis Kelamin : Pa

Pertemuan : Ke-2

Usia :

HARI / TANGGAL	KARAKTER LATIHAN	RITME AKTIVITAS	BENTUK LATIHAN
Kamis, 22 November 2019	Warming Up	Low	Senam statis
		Medium	Jogging
		Low	Senam Dinamis
	Accuracy	Medium	Latihan <i>Passing</i> Berpasangan (8mnt)
	Spesifik Skill	Medium	Bermain 6 lawan 2 dalam area 10x10m. (8 mnt)
	Colling down	Low	Peregangan

PROGRAM LATIHAN

Target : Persiapan Umum

Jumlah atlet :

Minggu: Ke-1

Jenis Kelamin : Pa

Pertemuan : Ke-3

Usia :

HARI / TANGGAL	KARAKTER LATIHAN	RITME AKTIVITAS	BENTUK LATIHAN
Sabtu, 24 November	Warming Up	Low	Senam statis
		Medium	Jogging
		Low	Senam Dinamis

2019	Accuracy	Medium	Latihan <i>Passing</i> Berpasangan (10mnt)
	Spesifik Skill	Medium	Bermain 6 lawan 2 dalam area 10x10m. (10 mnt)
	Colling down	Low	Peregangan

PROGRAM LATIHAN

Target : Persiapan Umum

Jumlah atlet :

Minggu: Ke-2

Jenis Kelamin : Pa

Pertemuan : Ke-1

Usia :

HARI / TANGGAL	KARAKTER LATIHAN	RITME AKTIVITAS	BENTUK LATIHAN
Selasa, 26 November 2019	Warming Up	Low	Senam statis
		Medium	Jogging
		Low	Senam Dinamis
	Accuracy	Medium	<i>Passing</i> bola disela kaki teman secara bergantian (12mnt)
	Spesifik Skill	Medium	Bermain 6 lawan 2 dalam area 10x10m. (12 mnt)
			Game (10mnt)
	Colling down	Low	Peregangan

PROGRAM LATIHAN

Target : Persiapan Umum

Jumlah atlet :

Minggu: Ke-2

Jenis Kelamin : Pa

Pertemuan : Ke-2

Usia :

HARI / TANGGAL	KARAKTER LATIHAN	RITME AKTIVITAS	BENTUK LATIHAN
Kamis, 28 November 2019	Warming Up	Low	Senam statis
		Medium	Jogging
		Low	Senam Dinamis
	Accuracy	Medium	Latihan <i>Passing</i> Berpasangan (12mnt)
	Spesifik Skill	Medium	Bermain 6 lawan 2 dalam area 10x10m. (12 mnt)
	Colling down	Low	Peregangan

PROGRAM LATIHAN

Target : Persiapan Umum

Jumlah atlet :

Minggu: Ke-2

Jenis Kelamin : Pa

Pertemuan : Ke-3

Usia :

HARI / TANGGAL	KARAKTER LATIHAN	RITME AKTIVITAS	BENTUK LATIHAN
Sabtu, 30 November 2019	Warming Up	Low	Senam statis
		Medium	Jogging
		Low	Senam Dinamis
	Accuracy	Medium	Latihan <i>Passing</i> Berpasangan (15mnt)
	Spesifik Skill	Medium	Bermain 6 lawan 2 dalam area 10x10m. (15 mnt)
	Colling down	Low	Peregangan

PROGRAM LATIHAN

Target : Persiapan Umum

Jumlah atlet :

Minggu: Ke-3

Jenis Kelamin : Pa

Pertemuan : Ke-1

Usia :

HARI / TANGGAL	KARAKTER LATIHAN	RITME AKTIVITAS	BENTUK LATIHAN
Selasa, 1 Desember 2019	Warming Up	Low	Senam statis
		Medium	Jogging
		Low	Senam Dinamis

	Accuracy	Medium	Latihan <i>Passing</i> Berpasangan (18mnt)
	Spesifik Skill	Medium	Bermain 6 lawan 2 dalam area 10x10m. (18mnt)
	Colling down	Low	Peregangan

PROGRAM LATIHAN

Target : Persiapan Umum

Jumlah atlet :

Minggu: Ke-3

Jenis Kelamin : Pa

Pertemuan : Ke-2

Usia :

HARI / TANGGAL	KARAKTER LATIHAN	RITME AKTIVITAS	BENTUK LATIHAN
Kamis, 3 Desember 2019	Warming Up	Low	Senam statis
		Medium	Jogging
		Low	Senam Dinamis
	Accuracy	Medium	Latihan <i>Passing</i> Berpasangan (20mnt)
	Spesifik Skill	Medium	Bermain 6 lawan 2 dalam area 10x10m. (20 mnt)
			Game (15mnt)
	Colling down	Low	Peregangan

PROGRAM LATIHAN

Target : Persiapan Umum

Jumlah atlet :

Minggu: Ke-3

Jenis Kelamin : Pa

Pertemuan : Ke-3

Usia :

HARI / TANGGAL	KARAKTER LATIHAN	RITME AKTIVITAS	BENTUK LATIHAN
Ssabtu, 5 Desember 2019	Warming Up	Low	Senam statis
		Medium	Jogging
		Low	Senam Dinamis
	Accuracy	Medium	<i>Passing</i> bola disela kaki teman secara bergantian (23mnt)
	Spesifik Skill	Medium	Bermain 6 lawan 2 dalam area 10x10m. (23 mnt)
	Colling down	Low	Peregangan

PROGRAM LATIHAN

Target : Persiapan Umum

Jumlah atlet :

Minggu: Ke-4

Jenis Kelamin : Pa

Pertemuan : Ke-1

Usia :

HARI / TANGGAL	KARAKTER LATIHAN	RITME AKTIVITAS	BENTUK LATIHAN
Selasa, 8 Desember 2019	Warming Up	Low	Senam statis
		Medium	Jogging
		Low	Senam Dinamis
	Accuracy	High	Latihan <i>Passing</i> Berpasangan (25mnt)
	Spesifik Skill	High	Bermain 6 lawan 2 dalam area 10x10m. (25 mnt)
	Colling down	Low	Peregangan

PROGRAM LATIHAN

Target : Persiapan Umum

Jumlah atlet :

Minggu : Ke-4

Jenis Kelamin : Pa

Pertemuan : Ke-2

Usia :

HARI / TANGGAL	KARAKTER LATIHAN	RITME AKTIVITAS	BENTUK LATIHAN
Kamis, 10 Desember	Warming Up	Low	Senam statis
		Medium	Jogging
		Low	Senam Dinamis

2019	Accuracy	High	Latihan <i>Passing</i> Berpasangan (20mnt)
	Spesifik Skill	High	Bermain 6 lawan 2 dalam area 10x10m. (20 mnt)
	Colling down	Low	Peregangan

PROGRAM LATIHAN

Target : Persiapan Umum

Jumlah atlet :

Minggu: Ke-4

Jenis Kelamin : Pa

Pertemuan : Ke-3

Usia :

HARI / TANGGAL	KARAKTER LATIHAN	RITME AKTIVITAS	BENTUK LATIHAN
Sabtu, 12 Desember 2019	Warming Up	Low	Senam statis
		Medium	Jogging
		Low	Senam Dinamis
	Accuracy	High	Latihan <i>Passing</i> Berpasangan (23mnt)
	Spesifik Skill	High	Bermain 6 lawan 2 dalam area 10x10m. (23 mnt)
			Game (20mnt)
	Colling down	Low	Peregangan

PROGRAM LATIHAN

Target : Persiapan Umum

Jumlah atlet :

Minggu: Ke-5

Jenis Kelamin : Pa

Pertemuan : Ke-1

Usia :

HARI / TANGGAL	KARAKTER LATIHAN	RITME AKTIVITAS	BENTUK LATIHAN
Selasa, 15 Desember 2019	Warming Up	Low	Senam statis
		Medium	Jogging
		Low	Senam Dinamis
	Accuracy	High	<i>Passing</i> bola disela kaki teman secara bergantian (25mnt)
	Spesifik Skill	High	Bermain 6 lawan 2 dalam area 10x10m. (25 mnt)
	Colling down	Low	Peregangan

PROGRAM LATIHAN

Target : Persiapan Umum

Jumlah atlet :

Minggu: Ke-5

Jenis Kelamin : Pa

Pertemuan : Ke-2

Usia :

HARI / TANGGAL	KARAKTER LATIHAN	RITME AKTIVITAS	BENTUK LATIHAN
Kamis, 17 Desember 2019	Warming Up	Low	Senam statis
		Medium	Jogging
		Low	Senam Dinamis
	Accuracy	High	Latihan <i>Passing</i> Berpasangan (25mnt)
	Spesifik Skill	High	Bermain 6 lawan 2 dalam area 10x10m. (25 mnt)
	Colling down	Low	Peregangan

PROGRAM LATIHAN

Target : Persiapan Umum

Jumlah atlet :

Minggu: Ke-5

Jenis Kelamin : Pa

Pertemuan : Ke-3

Usia :

HARI / TANGGAL	KARAKTER LATIHAN	RITME AKTIVITAS	BENTUK LATIHAN
	Warming Up	Low	Senam statis
		Medium	Jogging

Sabtu, 20 Desember 2019		Low	Senam Dinamis
	Accuracy	High	Latihan <i>Passing</i> Berpasangan (28mnt)
	Spesifik Skill	High	Bermain 6 lawan 2 dalam area 10x10m. (28 mnt)
	Colling down	Low	Peregangan

PROGRAM LATIHAN

Target : Persiapan Umum

Jumlah atlet :

Minggu: Ke-6

Jenis Kelamin : Pa

Pertemuan : Ke-1

Usia :

Lampiran 1: Format Revisi Skripsi



Unipa Surabaya

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

Kampus I : Jl. Ngajet Dadi III-B/37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60234
Kampus II: Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234.

<http://fkip.unipasby.ac.id/>

FORMAT REVISI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Moh Erwan Budi Yanto
NIM : 165900045
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Tanggal Ujian Skripsi : 22 Januari 2020
Judul Skripsi : Pengaruh Pembelajaran Permainan Kucing Bola Terhadap Peningkatan Kecepatan Menggiring Bola
Penguji I : Dr. Harwanto, M.Pd.
Penguji II : Dr. Ujang Rohman, M.Kes.

No	Materi Revisi	Penguji I	Penguji II
1	Judul		
2	Analisis Data Tabel		
3	Kesimpulan		
4			
5			

Batas waktu revisi skripsi: 2 (dua) minggu terhitung dari waktu ujian skripsi.

Dosen Penguji I,

Dr. Harwanto, M.Pd.
NIP.8902248/DY

Dosen Penguji II,

Dr. Ujang Rohman, M.Kes.
NIDN. 0029076402

Lampiran 2: Berita Acara Bimbingan Skripsi



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60234
Kampus II: Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234.
<http://fkip.unipasby.ac.id/>

BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Moh Erwan Budi Yanto
NIM : 165900045
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Judul Skripsi : Pengaruh Pembelajaran Permainan Kucing Bola Terhadap Peningkatan Kecepatan Menggiring Bola

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Pembimbing
1	5-08-2019	Pengajuan Judul (ACC)	h
2	8-08-2019	Pengajuan BAB I	h h
3	12-08-2019	Revisi BAB I	h h
4	22-08-2019	Pengajuan BAB II III	h h
5	24-08-2019	Revisi BAB I II III	h h
6	28-08-2019	Seminar Proposal Skripsi	h h
7	10-01-2020	Pengajuan BAB IV	h h
8	15-01-2020	Revisi BAB IV	h h
9	14-01-2020	BAB IV dan V	h h
10	15-01-2020	Revisi BAB IV dan V	h h
11	16-01-2020	ACC Skripsi	h h

Selesai bimbingan skripsi tanggal 16 Januari 2020

Mengetahui
Dekan FKIP,

Dr. Suhari, S.H., M.Si.
NIP. 196801031992031003

Dosen Pembimbing,

Dr. Ujang Rohman, M.Kes.
NIDN. 0029076402



Universitas
Surabaya

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp: (031) 5041097 Fax: (031) 5042804 Surabaya 60245
Kampus II: Jl. Dukuh Menanggal XII Telp: (031) 5281182, 8261183 Surabaya 60234
Website : <http://fkip.unpasby.ac.id>

Nomor : 722/Ak.2/FKIP/XI/2019
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

19 November 2019

Yang Terhormat,
Kepala SMPN 1 Driyorejo
di Gresik

Sesuai dengan kurikulum Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, untuk penyelesaian akhir masa studi, mahasiswa diwajibkan menulis skripsi. Berkaitan dengan ini, mohon dengan hormat Bapak/Ibu Kepala SMPN 1 Driyorejo Gresik berkenan memberikan izin penelitian kepada mahasiswa :

Nama : Moh Erwan Budi Yanto
NIM : 165900045
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Judul Penelitian : Pengaruh Pembelajaran Model Permainan Kucing Bola Dalam Meningkatkan Kecepatan Menggiring Bola Pada Siswa Kelas VII UPT SMP 8 Gresik Kecamatan Driyorejo Kabupaten Gresik
Waktu penelitian : 20 November 2019 s/d 20 Desember 2019

Demikian atas bantuan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Dekan,

Suhada, S.Pd., M.Si
196801031992031003

Tembusan :
1. Wakil Dekan I
2. Kaprodi



PEMERINTAH KABUPATEN GRESIK
DINAS PENDIDIKAN
UPT SMP NEGERI 8 GRESIK
Jl. Raya Tenaru Driyorejo Telp. (031) 7507318
G R E S I K

SURAT KETERANGAN

Nomor : 800/119 /437.53.08.02/2019

Yang bertanda tangan di bawah ini :

N a m a : Drs. Mujiono, MM
N I P. : 196710061995121005
Pangkat/Golongan : Pembina TK.I, IV/b
Jabatan : Kepala Sekolah
Unit Kerja : UPT SMP Negeri 8 Gresik (SMP Negeri 1 Driyorejo)

Menerangkan dengan sebenarnya bahwa :

N a m a : MOH ERWAN BUDI YANTO
N I M : 165900045
Prodi : S1 Pendidikan Jasmani Unipa Surabaya

Yang bersangkutan telah mengadakan penelitian/ pengambilan data untuk skripsi dengan judul "Pengaruh Pembelajaran Model Permainan Kucing Bola Dalam Meningkatkan Kecepatan Menggiring Bola Pada Siswa Kelas VII UPT SMP 8 Gresik Kecamatan Driyorejo Kabupaten Gresik" pada 20 November 2019 s.d 20 Desember 2019

Surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya dan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Driyorejo, 20 Desember 2019
Kepala Sekolah



Mujiono, MM

196710061995121005

2020.01.13 11:53





