

**PENGARUH MODEL PEMBELAJARAN LANGSUNG
TERHADAP KEMAMPUAN *PASSING* BAWAH DALAM
PERMAINAN BOLA VOLI PADA SISWA KELAS X SMK
NEGERI 8 SURABAYA**

SKRIPSI



Unipa Surabaya

Di Susun Oleh:

**Rekin Sukrisno
NIM: 165900049**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2020**

**PENGARUH MODEL PEMBELAJARAN LANGSUNG
TERHADAP KEMAMPUAN *PASSING* BAWAH DALAM
PERMAINAN BOLA VOLI PADA SISWA KELAS X SMK
NEGERI 8 SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi
sebagian persyaratan dalam memperoleh gelar sarjana
pendidikan pada program studi pendidikan jasmani**

Di Susun Oleh:

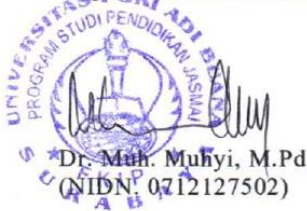
**Rekin Sukrisno
NIM: 165900049**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh : Rekin Sukrisno
: NIM 165900049
Judul Skripsi : Pengaruh Model Pembelajaran
Langsung terhadap Kemampuan
Passing Bawah dalam Permainan Bola
voli pada siswa putri kelas X SMK Negeri
8 Surabaya.

Mengetahui:
Kaprodi Pendidikan Jasmani,



Dr. Muh. Muhyi, M.Pd
(NIDN: 0712127502)

Surabaya, 15 Januari 2020
Dosen Pembimbing,



Dr. Sumardi, M.Kes
(NIDN: 0723035701)



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5053127,
5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60234
Kampus II: Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181,
8281182, 8281183 Surabaya 60234.
<http://fkip.unipasby.ac.id/>

HALAMAN PENGESAHAN

Nama Mahasiswa : Rekin Sukrisno
NIM : 165900049
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Judul Skripsi : Pengaruh Model Pembelajaran Langsung
Terhadap Kemampuan *Passing* Bawah dalam
Permainan Bola voli pada Siswa Kelas X SMK
Negeri 8 Surabaya

Skripsi ini telah diuji dan disetujui oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana
Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu
Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya:

Pada hari : Selasa
Tanggal : 28 Januari 2020
Tahun : 2020

Panitia Ujian Skripsi:

1. Ketua



Dr. Suhari., S.P., M.Si.

2. Sekretaris

Dr. Endang Mastuti Rahayu, M.Pd.

3. Anggota

Dr. Sumardi., M.Kes

4. Anggota

Riga Mardhika., S.Pd., M.Or

HALAMAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Saya	: Rekin Sukrisno
NIM	: 165900049
Program Studi	: Pendidikan Jasmani
Fakultas	: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan ini bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan dari orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya sendiri

Apabila dikemudian hari terbukti dan dapat dibuktikan skripsi ini hasil karya orang lain, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 15 Januari 2020
Yang Bersangkutan



Rekin Sukrisno

PERSEMBAHAN/MOTO

**Bekerja keras bagian dari fisik, bekerja cerdas bagian dari otak,
tetapi bekerja ikhlas bagian dari hati**

Persembahan

Penulis mengucapkan rasa syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah mengiringi disetiap langkah dan do'a saya serta memberikan kesehatan, kemudahan, kekuatan dan kesabaran untuk saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Saya persembahkan cinta dan kasih sayangku kepada kedua orang tua dan keluarga yang telah memotivasi dan memberi inspirasi dan tiada hentinya memberikan semangat serta do'a untuk menyelesaikan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan Rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Model Pembelajaran Langsung Terhadap Kemampuan *passing* bawah dalam Permainan Bola voli pada Siswa Kelas X SMK Negeri 8 Surabaya” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Penulisan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, baik materi, moral maupun spiritual. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Marianus Subandowo, M.S., Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya
2. Dr. Suhari, SH., M.Si., Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
3. Dr. Muhammad Muhyi Faruq, M.Pd. Ketua Program Studi Penjas Universitas PGRI Adi buana Surabaya
4. Dr. Sumardi., M.Kes., Dosen Pembimbing yang telah membimbing saya dalam menyusun skripsi ini dengan sabar.
5. Keluarga terutama Ibu, Ayah dan Keluarga yang saya banggakan, tidak ada kata yang dapat terucap selain kata terima kasih atas do'a serta dukungan selama ini semoga kelulusan saya nanti dapat melengkapi kebahagiaan kalian.
6. Kekasihku Yolanda Harnike Putri Wardani yang selalu menemani dan memberikan semangat serta selalu mendampingi selama ini
7. Kepala sekolah, Waka Kurikulum dan beserta Guru Pamong yang telah memberi izin dan pengalaman mengajar dan bimbingan selama berada di SMK Negeri 8 Surabaya.

8. Siswa-siswi SMK Negeri 8 Surabaya khususnya kelas X Tata boga 5 yang telah membantu dalam penelitian untuk skripsi.
9. Koirul Rizal dan Marianus F yang telah membantu dalam penelitian
10. Teman-teman yang telah membantu dan memotivasi saya untuk menyusun dan menyelesaikan skripsi.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas kebaikan yang telah diberikan dan semoga skripsi ini dapat berguna bagi peneliti maupun pihak lain yang membaca dan memanfaatkannya

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini belum sepenuhnya sempurna, untuk itu kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi kelancaran penulis selanjutnya.

Surabaya, 15 Januari 2020
Penulis,

Nama: Rekin Sukrisno
NIM: 165900049

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vii
PERSEMBAHAN/MOTO	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah	6
C. Rumusan Masalah	6
D. Tujuan Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Dasar Teori	8
1. Permainan Bola voli.....	8
2. Teknik Dasar Permainan Bola voli	9
3. Fungsi <i>Passing</i> Bawah	10
4. Cara-cara melakukan <i>Passing</i> Bawah	11
5. Kesalahan yang Sering Terjadi	11
6. Pengertian Pembelajaran	12
7. Model Pembelajaran Langsung.....	13
8. Kelebihan Pembelajaran Langsung	15
9. Kelemahan Pembelajaran Langsung	15
B. Tinjauan Penelitian yang Relevan	16
C. Kerangka Konseptual	17
D. Hipotesis	18

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian 19
B. Populasi dan Sampel Penelitian 20
C. Variabel Penelitian..... 21
D. Instrument Penelitian 22
E. Teknik Pengumpulan Data 22
F. Teknik Analisis Data..... 23

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian 24
B. Pembahasan..... 25
C. Interpretasi 28

BAB V PENUTUP

A. Simpulan 29
B. Saran 29

DAFTAR PUSTAKA 31

LAMPIRAN..... 33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Passing Bawah.....	11
Gambar 2. Kerangka Konseptual.....	17
Gambar 3. Desain Penelitian.....	20

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Hasil <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> kelas X tata boga 5.....	24
Tabel 2. Perhitungan Statistika Hipotesis	26