

ABSTRAK

Warsito, 2020. *Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dan Otot Tungkai Terhadap Ketepatan Servis Jump Shoot Pada Pemain Bola Voli UKM Universitas PGRI Adi Abuana Surabaya*. Program Studi Pendidikan Jasmani. Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan. Universitas PGRI Adibuana Surabaya. Dosen Pembimbing Dr. Sumardi, M.Kes.

Kata kunci : kekuatan otot lengan, otot tungkai, servis jump shoot.

Bola voli adalah olahraga yang dimainkan oleh dua grup berlawanan. Masing-masing grup memiliki enam orang pemain

Tujuan penelitian ini adalah Untuk mengetahui Hubungan *Otot Lengan dan Otot Tungkai* terhadap Ketepatan Servis *Jump Shoot* pada Permainan Bola Voli UKM Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. penelitian ini menggunakan dua variabel bebas dan satu variabel terikat. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah yaitu mahasiswa UKM Bola Voli Universitas Pgrri Adibuana surabaya yang berjumlah 15 Mahasiswa. dan sampel yang digunakan penelitian yaitu 15 Mahasiswa. Metode penelitian kuantitatif. Teknik pengambilan data dengan cara mengukur kekuatan otot lengan dengan menggunakan pus up 1 mnit, kekuatan otot tungkai menggunakan *vertikal jump*, dan servis *jump shoot* menggunakan keterampilan servis sebanyak 5 kali. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan korelasi *product moment*.

Hasil penelitian yang ditemukan dalam penelitian ini antara kekuatan otot lengan dengan servis *jump shoot* rhit sebesar 0,719. Hubungan yang kedua antara otot tungkai dengan servis *jump shoot* rhit sebesar 0,735. Hubungan yang ketiga antara kekuatan otot lengan, otot tungkai dengan servis *jump shoot* sebesar rhit 0,834. uji keberartian korelasi tersebut dengan mengkonsultasikan pada r hitung dengan r tabel pada $\alpha = 5\%$ dengan $N = 15$ diperoleh r tabel sebesar 0,514. Apabila nilai r hit lebih besar pada rtab, maka H_0 diterima H_0 ditolak, artinya ada hubungan antara dua variabel bebas terhadap satu variabel terikat. Untuk para pembaca skripsi ini hendaknya memberikan kritik dan saran supaya peneliti bisa membuat penelitian selanjutnya lebih baik lagi.

ABSTRACT

Warsito. 2020. Arm muscle strength and leg muscles relation to the accuracy of the service jump shoot on volleyball players UKM PgrAdibuana University Surabaya. Faculty of Teacher Training and Education. Surabaya Supervisor Dr. SumardiM.Kes.

Keywords: arm muscle strength, leg muscles, jump shoot service.

Volleyball is a sport played by two opposing groups. Each group has six players. The purpose of this study was to determine the Relationship of Arm Muscles and Leg Muscles to the Accuracy of the Jump Shoot Service in the Volleyball Games UKM PGRI AdiBuana University Surabaya. This study uses two independent variables and one dependent variable. The population used in this study were students of Volleyball UKM, PGRIAdibuana University, Surabaya, totaling 15 students. and the sample used in this research is 15 students. Quantitative research methods. Data collection techniques by measuring the strength of the arm muscle using 1 minute push up, leg muscle strength using vertical jump, and jump shoot service using service skills 5 times. Data analysis techniques in this study used product moment correlation.

The results found in this study between the strength of the arm muscles with jump shoot rhit service of 0.719. The second relationship between leg muscles with jump shoot rhit service is 0.735. The third relationship between arm muscle strength, leg muscle with jump shoot service is rhit 0.834. Test the significance of this correlation by consulting the r count with r table at $\alpha = 5\%$ with $N = 15$ obtained r table of 0.514. If the value of r hit is greater in rtab, then H_0 is accepted H_1 is rejected, meaning that there is a relationship between two independent variables with one dependent variable. The readers of this thesis should provide criticisms and suggestions so that researchers can make further research even better.

