

ABSTRAK

Rahman, Raihan Afry. 2016. *Pengaruh Pelatihan Shooting Dengan Bola Jalan Terhadap Akurasi Tendangan Ke Gawang Siswa ekstrakurikuler Smpn 36 Surabaya.* Program studi: Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, Dosen Pembimbing, Drs. Sumardi., M.Kes.

Kata Kunci: *Shooting Bola Jalan, Akurasi Tendangan Ke Gawang.*

Populasi yang digunakan untuk penelitian adalah siswa ekstrakurikuler SMPN 36 Surabaya, dengan jumlah sampel 30 siswa. Rancangan yang digunakan dalam penelitian ini adalah eksperimen dan kontrol, data penelitian di peroleh melalui tes *shooting* bola jalan dengan kesempatan 5 kali tendangan, sedangkan penelitian ini di laksanakan pada tanggal 20 oktober 2019 pukul 15.00 wib.

Berdasarkan hasil analisis dari pengolahan data diatas yang merupakan masalah dalam penelitian ini maka dapat di ketahui hasil dari kedua variabel tes tersebut dengan menggunakan analisis statistik dapat dibaca.

Berdasarkan hasil tes yang telah dilakukan dan dihitung dengan rumus statistik untuk jumlah siswa 30 orang. Dengan demikian di peroleh hasil 3.529 sedangkan t tabel pada taraf signifikan 5% adalah 2.021 9 (t hitung > t tabel), maka dapat di nyatakan “ada Pengaruh Pelatihan *Shooting* Dengan Bola Jalan Terhadap Akurasi Tendangan Ke Gawang Siswa ekstrakurikuler Smpn 36 Surabaya”.

ABSTRACT

Rahman, Raihan Afry. 2016. *Shooting training effect with the ball road to the accuracy of the kick to the student goal extracurricular SMPN 36 Surabaya.* Study Program: Physical education, Faculty of teacher training and education of PGRI Adi Buana Surabaya, instructor lecturer, Drs. Sumardi., M. Kes.

Keywords: *Shooting Ball Road, accuracy kick to goal*

The population used for research is the extracurricular students of SMPN 36 Surabaya, with a sample number of 30 students. The design used in this study was experimentation and control, research data was obtained through the test ball shooting road with a chance of 5 times the kick, while the research was carried out on 20 October 2019 at 15.00 Wib.

Based on the analysis of data processing above which is a problem in this research, it can be know the results of both test variables using the statistical analysis can be read.

Based on the results of the tests that have been conducted and Calculated with the statistical formula for the number of students 30 people. Thus in obtaining the results 3,529 whereas T table at a significant level of 5% is 2,021 9 (t count > T table), then it can be stated "there is influence of training Shooting with the ball path to the accuracy of the kick to the student goal extracurricular SMPN 36 Surabaya "

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, yang senantiasa melimpahkan segala rahmatnya, karunia dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pelatihan *Shooting* Dengan Bola Jalan terhadap Akurasi Tendangan ke Gawang Siswa Ekstrakurikuler SMPN 36 Surabaya.” Skripsi ini selesai atas bantuan dari semua pihak, karena itu penulis menyampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Dr. Marianus Subandowo MS., Rektor Universitas PGRI Adi buana Surabaya.
2. Dr. Suhari, S.H., M.Si., Dekan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi buana Surabaya.
3. Dr. Muhammad Muhyi Faruq, M.Pd., Ketua program studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi buana Surabaya.
4. Dr. Sumardi, M. Kes., Dosen pembimbing saya yang selalu sabar dan senantiasa membimbing saya.
5. Bapak/ibu Universitas PGRI Adi buana Surabaya yang sudah membimbing saya selama saya studi di Universitas PGRI Adi buana Surabaya.
6. Kepala sekolah SMPN 36 Surabaya yang telah mengizinkan saya melaksanakan penelitian.
7. Kedua orang tua yang selalu mendoakan dan selalu memberikan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

Surabaya, 10 Januari 2020
Peneliti,

Raihan Afry Rahman

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan	ii
Pengesahan	iii
Penyataan Keaslian Tulisan	iv
Abstrak	v
Halaman Motto	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Lampiran	xiii

BAB I PENDAHULUAN

A.	L
atar Belakang	1
B.	B
atasan Masalah	3
C.	R
umusan Masalah	3
D.	T
ujuan Penelitian.....	3
E.	M
manfaat Penelitian	4

BAB II KAJIAN PUSTAKA

A.....	D
asar Teori	5
B.....	T
injauan Penelitian yang Relevan	18
C.....	K
erangka Konseptual	19

D.	H
hipotesis	19

BAB III METODE PENELITIAN

A.	D
Desain Penelitian.....	20
B.	P
Populasi dan Sampel Penelitian.....	21
C.	V
Variabel Penelitian	21
D.	I
Instrumen Penelitian	22
E.	T
Teknik Pengumpulan Data	24
F.	T
Teknik Analisis Data	24

BAB IV HASIL DAN ANALISIS DATA

A.	H
Hasil Penelitian	26
B.	P
Pembahasan	31

BAB V PENUTUP

A.	S
Simpulan.....	33
B.	S
Saran.....	33

DAFTAR PUSTAKA.....	34
----------------------------	-----------

LAMPIRAN	36
-----------------------	-----------

DAFTAR TABEL

4.1 Tabel Hasil Kelompok Kontrol <i>Pretest</i>	26
4.2 Tabel Hasil Kelompok Kontrol <i>Posttest</i>	27
4.3 Tabel Hasil Kelompok Eksperimen <i>Pretest</i>	27
4.4 Tabel Hasil Kelompok Eksperimen <i>Posttest</i>	28
4.5 Tabel Penghitungan Statistika.....	29

Daftar Gambar

2.1 Menggiring Bola Dengan Kaki Bagian Dalam	8
2.2 Teknik Menggiring Bola Dengan Kaki Luar	9
2.3 Menggiring Bola Dengan Punggung Kaki Bagian Kua-kura	9
2.4 Menendang Bola Dengan Kaki Bagian Dalam	10
2.5 Menendang Bola Dengan Kaki Bagian Luar	11
2.6 Menendang Bola Dengan Bagian Punggung Kaki	12
2.7 Menyundul bola	15
2.8 Lemparan Ke Dalam	17

Daftar Lampiran

Lampiran 1 Surat Penelitian.....	36
Lampiran 2 Surat Balasan.....	37
Lampiran 3 Format Refisi Skripsi.....	38
Lampiran 4 Berita Acara.....	39
Lampiran 5 Tabel T.....	40
Lampiran 6 Materi <i>Shooting</i>	41