

ABSTRAK

Yulianto, Muksin. 2020 Pengaruh media audio visual terhadap tendangan samping pencak silat SMP NEGERI 48 SURABAYA. Program studi pendidikan jasmani. Fakultas keguruan dan ilmu pendidikan. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Pembimbing Dr. Sumardi. M,Kes.

Kata Kunci : Media audio visual, Tendangan samping pencak silat.

Penelitian ini dilatar belakangi oleh beberapa faktor yang mempengaruhi tendangan samping pencak silat salah satunya pelatihan menggunakan media audio visual, dalam penelitian ini menggunakan alat berupa *pecing pad* dan media audio visual, rumusan masalah dalam penelitian ini adalah “ pengaruh media audio visual terhadap tendangan samping pencak silat pada SMP NEGERI 48 SURABAYA ?”

Tujuannya adalah untuk mengetahui ada atau tidaknya kolerasi antara pelatihan menggunakan media audio visual. Kolerasi antara pelatihan menggunakan media audio visual terhadap teknik tendangan samping pencak silat.

Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah *pre-test, treatment* dan *post-test* Subjek dalam penelitian ini yang berjumlah 30 siswa-siwi kela VII B SMP NEGERI 48 SURABAYA,

Data yang diperoleh dengan cara siswa-siswi melakukan tendangan samping pencak silat dengan alat *pecing* pada hasil dari penelitian ini yaitu terdapat pengaruh yang signifikan antara *pre-test* dengan *post-test*.

ABSTRAC

Yulianto, Muksin. 2020 The influence of audio visual media on the kick of pencak silat SMP NEGERI 48 SURABAYA. Physical education study program Faculty of Teacher Training and Education PGRI Adi Buana University Surabaya.

Key word : Audio visual media, the side kick of pencak silat

The research is motivated by several factors that influence pencak silat side kick, one of them is training using audio visual media, the formulation of the problem in this study is “ The influence of audio visual media on the side kick pencak silat at SMP NEGERI 48 SURABAYA”? The aim is to find out whether there is any correlation between training uses audio visual media to the side kick pencak silat technique.

Data collection techniques used were pre-test, treatment and post-test subjects in this study, amounting to 30 students grade VII B SMP NEGERI 48 SURABAYA.

The data obtained by the students doing pencak silat side kick with the pecing tool on the results of this study is that there is a significant influence between pre-test and post-test.