

**PENGARUH MEDIA AUDIO VISUAL TERHADAP  
TENDANGAN SAMPING PENCAK SILAT SMP  
NEGERI 48 SURABAYA**

**SKRIPSI**



**MUKSIN YULIANTO  
NIM : 165900073**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU  
PENDIDIKAN PROGRAM STUDI PENDIDIKAN  
JASMANI 2020**

**PENGARUH MEDIA AUDIO VISUAL TERHADAP  
TENDANGAN SAMPING PENCAK SILAT SMP  
NEGERI 48 SURABAYA**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu  
Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam  
memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Pada Program  
Studi Pendidikan Jasmani

MUKSIN YULIANTO

NIM : 165900073

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
2020**

## HALAMAN PERSETUJUAN

**Skripsi oleh : Muksin Yulianto**  
**NIM 165900073**

**Judul Skripsi : Pengaruh Media Audio Visual Terhadap**  
**Tendangan Samping Pencak Silat SMP NEGERI 48**  
**SURABAYA**

**Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji**

Surabaya, 13 januari 2020

Pembimbing,

**Mengetahui:**  
**Kaprodi Pendidikan Jasmani,**



**Dr. Muh. Muhyi, M.Pd**  
**(NIP/NPP. 071217502/DY)**

16/01/20  
7



**Dr. Sumardi, M. Kes**  
**(NIDN 0723035701.)**



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**  
Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5062804 Surabaya 60234  
Kampus II : Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234  
<http://fkip.unipasby.ac.id/>

## PENGESAHAN

Nama Mahasiswa : Muksin Yulianto  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Judul Skripsi : Pengaruh Media Audio Visual Terhadap  
Tendangan Tamping SMP NEGERI 48  
SURABAYA

Skripsi ini telah diuji dan disetujui oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya:

Pada hari : Rabu

Tanggal : 28 Januari

Tahun : 2020

### Panitia Ujian Skripsi:

1. Ketua

UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
Dr. Suhary, S.H., M.Si.

2. Sekretaris

Dr. Endang Mastuti Rahayu, M.Pd

3. Penguji I

Riga Mardhika, S.Pd., M.Or.

4. Penguji II

Dr. Sumardi, M.Kes.



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**  
**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**  
Kampus I - Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60234  
Kampus II - Jl. Dukuh Merunggai XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234,  
<http://fkip.unipasby.ac.id/>

### BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Muksin Yulianto  
NIM : 165900073  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Judul Skripsi : Pengaruh Media Audio Visual Terhadap  
Tendangan Samping Pencak Silat SMP  
NEGERI 48 SURABAYA.

No	Tanggal	Materi bimbingan	Pembimbing
1	31 Juli 2019	Pengajuan judul	✓
2	06 Ags 2019	BAB I,II (revisi)	✓
3	13 ags 2019	BAB I,II,III (acc)	✓
4	20 Ags 2019	Pengajuan bab IV	✓
5	12 Nov 2019	BAB IV (revisi)	✓
6	25 Nov 2019	BAB IV (acc) BAB V	✓
7	11 Des 2019	BAB V (acc)	✓
8	18 Des 2019	ABSTRAK	✓
9	7 Jan 2020	ACC skripsi keseluruhan	✓

Selesai bimbingan skripsi tanggal 10 januari 2020

Mengetahui  
Dekan FKIP,  
  
Dr. Sumardi, S.H., M.Si.  
NIP. 196801031992031003

Dosen Pembimbing,

  
Dr. Sumardi, M.Kes  
NIDN. 0723035701

## **MOTTO**

Motto penyemangat :

**“Teruslah berusaha dan berdoa, percaya pada keyakinan dan jangan pernah menyerah apa lagi berbalik arah”**

(Muksin Yulianto)

## PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya Persembahkan untuk :

1. Kedua orang tua saya, mereka yang selalu mendoakan, memberi dukungan dan memeberi contoh yang baik dalam hidup saya.
2. Keluarga besar dan saudara saya yang memberi *support* dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Teman dekat dan kerabat seperjuangan PENJAS C 2016.
4. Keluarga Kecil C'Bok Fc
5. Orang yang menanyakan "kapan saya wisuda"
6. Roni soesanto, S.Pd. selaku Guru penjaskes SMP NEGERI 48 SURABAYA.
7. Siswa-siswi kelas VII B SMP NEGERI 48 SURABAYA yang telah banyak membantu dalam proses penelitian.
8. Para karyawan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya dan seluruh Guru SMP NEGERI 48 SURABAYA.
9. Keluargaku yang selalu memberikan semangat, motivasi, serta kebaikan yang luar biasa.

Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis baik dalam proses pengambilan data maupun penyusunan skripsi

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Media Audio Visual Terhadap Tendangan Samping Pencak Silat SMP NEGERI 48 SURABAYA”.

Tujuan skripsi ini ditulis adalah demi memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana (S-1) Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Penulis menyadari bahwa tugas skripsi ini bukan tujuan akhir dari belajar karena belajar adalah sesuatu yang tidak terbatas.

Terwujudnya skripsi ini tentu tidak lepas dari bantuan beberapa pihak. Untuk itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Marianus Subandowo, MS., Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Dr. Suhari, S.H., M.Si., Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Dr. Muh. Muhyi M.Pd., Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Adi Buana Surabaya.
4. Dr. Sumardi, M.Kes. Dosen Pembimbing yang telah berbesar hati meluangkan tenaga, pikiran serta waktunya di tengah-tengah kesibukan beliau.
5. Sri Ratnawati, M.Pd Kepala sekolah SMP NEGERI 48 SURABAYA.

Semoga segala bantuan yang tak ternilai harganya untuk keberhasilan penulisan skripsi ini mendapat imbalan dari Allah SWT sebagai amal ibadah. Penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun guna perbaikan bagi penulis nantinya. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.



Surabaya, 13 Januari 2020

Peneliti

Muksin Yulianto

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muksin Yulianto  
NIM : 165900073  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri; bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari saya terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 13 Januari 2020  
Yang membuat pernyataan,

 

Muksin Yulianto

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Halaman Persetujuan .....	ii
Halaman Pengesahan .....	iii
Halaman Pernyataan Keaslian .....	iv
Abstrak .....	v
Abstract .....	vi
Persembahan/Moto .....	vii
Kata Pengantar .....	viii
Daftar Isi .....	ix
Daftar Tabel .....	xi
Daftar Gambar .....	xii
Daftar Lampiran .....	xiii

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang .....	1
B. Batasan Masalah .....	3
C. Rumusan Masalah .....	4
D. Tujuan Penelitian .....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
E. Manfaat Penelitian .....	4

### BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Dasar Teori .....	7
B. Tinjauan Penelitian yang Relevan .....	11
C. Kerangka Konseptual .....	13
D. Hipotesis .....	13

### BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian .....	15
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	16
C. Variabel Penelitian .....	17
1. Identifikasi Variabel .....	17
2. Definisi Operasional Variabel .....	17
D. Instrumen Penelitian .....	18
E. Teknik Pengumpulan Data .....	20
F. Teknik Analisis Data .....	22

### BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian .....	23
B. Pembahasan .....	29

### BAB V PENUTUP

A. Simpulan .....	31
B. Saran .....	31

DAFTAR PUSTAKA .....	33
----------------------	----

LAMPIRAN .....	35
----------------	----

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
4.1 Hasil <i>Pretest</i> .....	23
4.2 Hasil <i>posttest</i> .....	25
4.3 Tabel Penghitungan Statistika .....	26

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
3.1 Gambar alat ( <i>pecing pad</i> ) .....	19
3.2 Gambar samsak .....	20
3.3 Gambar LCD.....	20

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran	Halaman
Lampiran 1 Tabel uji t .....	32
Lampiran 2 Berita Acara Bimbingan Skripsi .....	33
Lampiran 3 Surat Permohonan Ijin Penelitian .....	34
Lampiran 4 Surat Keterangan Penelitian .....	35
Lampiran 5 Dokumentasi.....	46
Lampiran 6 Jadwal penelitian .....	40