

**PENGARUH VARIASI DRIBBLING ZIG-ZAG TERHADAP
KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA PADA SISWA
WACHID HASYIM 2 TAMAN SIDOARJO**

SKRIPSI



Oleh :

ACHMAD FAUZAN SHOLEHUDIN

NIM : 165900076

PROGAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

2020

**PENGARUH VARIASI DRIBBLING ZIG-ZAG TERHADAP
KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA PADA SISWA
WACHID HASYIM 2 TAMAN SIDOARJO**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian
persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada
Program Studi Pendidikan Jasmani**

Oleh ;

ACHMAD FAUZAN SHOLEHUDIN

NIM : 165900076

**UNIVERSITAS PGRI ADIBUANA SURABAYA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI**

2020

HALAMAN PERSETUJUAN

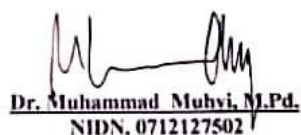
Nama : ACHMAD FAUZAN SHOLEHUDIN,
NIM : 165900076.
Program Studi : FKIP / Pendidikan Jasmani.
Judul Penelitian : PENGARUH VARIASI DRIBBLING ZIG-ZAG
TERHADAP KEMAMPUAN MENGGIRING
BOLA PADA SISWA WACHID HASYIM 2
TAMAN SIDOARJO.

Kepala Program Studi
Pendidikan Jasmani



Dr. Muhammad Muhvi, M.Pd.
NIDN. 0712127502

Surabaya, 21 Januari 2020
Dosen Pembimbing



Dr. Muhammad Muhvi, M.Pd.
NIDN. 0712127502



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

Kampus 1: Jl. Tugu Pahlawan No. 11, Tlp. (031) 8471177, 8441177 Fax. (031) 8441174, 8441175
Kampus 2: Jl. Laskar Mahardika No. 17, Tlp. (031) 8217131, 8261142, 8261143 Surabaya 60234

PENGESAHAN

Nama Mahasiswa : Achmad Fauzan Solehudin
NIM : 165900076
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Judul Skripsi : Pengaruh Variasi *Dribbling Zig-Zag* Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Pada Siswa Wachid Hasyim 2 Taman Sidoarjo.

Skripsi ini telah diuji dan disetujui oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya:

Pada hari : Kamis
Tanggal : 30 Januari 2020

Panitia Ujian Skripsi:

1. Ketua : 
Dr. Endang Mastuti Wahyu, M Pd
2. Sekretaris : 
Dr. Muhammad Muhyi Faruq, M Pd
3. Anggota : 
Moh. Hanafi, S.Pd, M Pd
4. Anggota

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Achmad Fauzan Sholehudin
NIM : 165900076
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat

Surabaya, 08 Januari 2020
Yang membuat pernyataan



Achmad Fauzan Sholehudin

MOTO

Ku olah kata, kubaca makna, kuikat dalam alinea, kubingkai dalam bab sejumlah lima, jadilah mahakarya, gelar sarjana kuterima, orangtua, calon istri dan calon mertua pun bahagia.

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur alhamdulillah penulis panjatkan puji syukur kepada Allah SWT atas selesainya skripsi ini dengan baik, skripsi ini penulis persembahkan untuk :

1. Bapak dan mama penulis yang selama ini doanya tak pernah terputus untuk kesuksesan penulis.
2. Untuk teman seangkatan Prodi Pendidikan Jasmani, lebih tepatnya untuk Pendidikan Jasmani 2016 kelas C.
3. Untuk Sabrina Aulia Afika yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Untuk yang selalu menyanakan kapan skripsi ini beres.
5. Untuk para pembaca skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Bismillah, puji syukur kepada Allah SWT berkat Rahmad Hiyadah dan KaruniaNya kepada kita semua sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Variasi Dribbling Zig-Zag Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Pada Siswa Wachid Hasyim 2 Taman Sidoarjo”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat program S-1 di jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Keberhasilan dalam penyusunan skripsi ini tak lepas dari bantuan semua pihak. Oleh karena itu penulis ucapkan terima kasih kepada :

1. Untuk Allah SWT atas semua nikmat yang telah diberikan untuk penulis.
2. Dr. M. Subandowo, M.S., Selaku rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Dr. Suhari, S.H., M.Si. Selaku Dekan FKIP Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
4. Dr. Muhammad Muhyi, M.Pd. selaku dosen pembimbing dan Ketua Program Studi S1 Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
5. Seluruh Bapak dan Ibu dosen Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
6. Kedua orang tua beserta kakak yang telah berusaha keras untuk kebahagiaan penulis, memberikan doa, dukungan, dan nasehat selama proses pembuatan skripsi ini sampai selesai.
7. Guru pamong dan siswa siswa SMA WACHID HASYIM 2 SIDOARJO yang telah meluangkan waktunya untuk membantu menyelesaikan penelitian.
8. Seluruh teman-teman seangkatan, terutama kelas C 2016 yang selalu mengajari tentang pentingnya kebersamaan, kebahagiaan, maupun kekompakan terimakasih telah menjadi bagian dari hidupku.
9. Sabrina Aulia Afika, orang spesial yang telah menjadi bagian dari perjalanan hidup maupun skripsi, yang selalu mensupport satu sama lain untuk menyelesaikan skripsi ini.

10. Kelompok magang 3 yang selalu mensupport saya hingga terselesaikannya skripsi maupun penelitian ini.

Akhir kata penulis mengharap skripsi ini dapat memberikan manfaat, penulis pun berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan semoga Allah SWT memberi perlindungan bagi kita semua.

DAFTAR ISI

HALAMAN
JUDUL

.....
i

HALAMAN PERSETUJUAN

.....
ii

HALAMAN PENGESAHAN

.....
iii

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

.....
iv

ABSTRAK

.....
v

ABSTRACT

.....
vi

PERSEMBAHAN/MOTO

.....
vii

KATA PENGANTAR

.....
viii

DAFTAR ISI

.....
ix

DAFTAR TABEL

.....
x

DAFTAR GAMBAR

.....
xi

DAFTAR LAMPIRAN

.....
xii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar	Belakang
.....	
1	
B. Batasan	Masalah
.....	
3	
C. Rumusan Masalah	
.....	
3	
D. Tujuan Penelitian	
.....	
3	
E. Manfaat Penelitian	
.....	
3	

BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Dasar	Teori
4	
B. Kerangka Konseptual	
13	
C. Hipotesis	
15	

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	
.....	
16	
B. Populasi dan Sampel Penelitian	
.....	
17	

C. Variabel		Penelitian
.....		
18		
1. Identifikasi		Variabel
18		
2. Definisi	Operasional	Variabel
18		
D. Instrumen		Penelitian
.....		
19		
E. Teknik		Pengumpulan
Data		
.....		
21		
F. Teknik		Analisis
Data		
.....		
21		

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil	
Penelitian	
.....	
22	
B. Pembahasan	
.....	
28	

BAB V PENUTUP

A. Simpulan	
.....	
29	
B. Saran	
.....	
29	

**DAFTAR
PUSTAKA 30**

LAMPIRAN

32

DAFTAR TABEL

4.1	Hasil Data Tes Menggiring Bola	<i>Pretest Posttest</i>	22
4.2	Statistics	Descriptive	24
4.3	Normality Tests	of	25
4.4	Test of Homogeneity of Variance		26
4.5	Test	Paired	Samples
4.6	Test	Independent	Samples
			28

DAFTAR GAMBAR

2.1	Teknik Bola			Menghentikan
			
	7			
2.2	Teknik Bola			Menendang
			
	8			
3.1	Bagan Tes	Tes	Soccer	Dribble
			
	20			

