

DAFTAR PUSTAKA

- Ali Maksum. (2012). *Metodologi Penelitian dalam Olahraga*. Surabaya: Unesa University Press.
- Arifin, Zainal. Penelitian Pendidikan : Metode dan Paradigma Baru, (Bandung : PT. Remaja Rosdakarya, 2010), hal. 216.
- Arikunto, S. 2006. *Metode Penelitian Kualitatif*. Jakarta: Bumi Aksara
- DannyMielke. (2007). "*Dasar-dasar Sepakbola*". Bandung: Pakar Raya.
- Depdiknas, 2000.*Permainan Berhitung di Taman Kanak-Kanak*. JakartaDepdiknas.
- Dkk. Sucipto (2000). *Sepakbola*. Jakarta Departemen Pendidikan Nasional Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar dan Menengah bagian Proyek Penataran Guru SLTP setara D- III.
- Drs Nurhasan, m.pd. 2000.*Tes dan pengukuran pendidikan olahraga.fakultas pendidikan dan kesehatan*. Universitas pendidikan Indonesia.
- Gulo, W. 2002. *Metodologi Penelitian*. Jakarta : Grasindo Indonesia.
- Gulo. 2010. *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Grasindo
- Hadi, Sutrisno. 2000.*Metodologi Penelitian*, Yogyakarta: Andi Yogyakarta.
- Harsono, (1988), *Coaching dan Aspek Aspek Psikologi Dalam Coaching*, Jakarta, CV.Kesuma.

- Inata, Marta. (2007). *Dasar-Dasar Mengajar Sepak Bola. Cerdas Daya*
- Muhajir. 2007. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. Yudistira. Bandung*
- Subarja, Herman. (2007). *Permainan Kecil di Sekolah Dasar. Jakarta: Universitas Terbuka*
- Sugiyono (2011). *Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R&D. Alfabeta.*
- Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D. Bandung: Alfabeta.*
- Suharto. (2000). *Pedoman dan Modul Pelatihan Kesehatan Olahraga Bagi Pelatih Olahragawan Pelajar. Jakarta: Depdiknas Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani.*
- Sukadiyanto. (2005). *Pengantar Teori Dan Melatih Fisik. Yogyakarta: FIK Universitas Negeri Yogyakarta.*
- Udiwanto, S. 2004. *Pengetahuan Dasar Melatih Olahraga. Malang: Depdiknasn Universitas Negeri Malang.*



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**

Kampus I - Jl. Ngagel Pass III 6737 - Telp. (031) 564106 / Fax. (031) 8563004 - Surabaya 60246
Kampus II Jl. Dukuh Manunggul 28 Telp. (031) 8281192 / 8281193 Surabaya 60234
Website: <http://www.upgris.ac.id>

Nomor : 614/AK.2/FKIP/X/2019
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

29 Oktober 2019

Yang Terhormat,
Kepala SMA Wachid Hasyim 2 Taman
di Sidoarjo

Sesuai dengan kurikulum Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, untuk penyelesaian akhir masa studi, mahasiswa diwajibkan menulis skripsi. Berkaitan dengan ini, mohon dengan hormat Bapak/Ibu Kepala SMA Wachid Hasyim 2 Taman Sidoarjo berkenan memberikan izin penelitian kepada mahasiswa :

Nama : Achmad Fauzan S.
NIM : 165900076
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Judul Penelitian : Pengaruh Variasi Dribbling Zig-Zag terhadap Kemampuan Menggiring Bola pada Siswa SMA Wachid Hasyim 2 Taman Sidoarjo
Waktu penelitian : 30 Oktober 2019 s/d 30 Desember 2019

Demikian utas bantuan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Dekan,



Tembusan :

1. Wakil Dekan I
2. Kaprodi



YAYASAN PENDIDIKAN DAN SOSIAL MA'ARIF TAMAN SIDOARJO
SEKOLAH MENENGAH ATAS
WACHID HASYIM 2 TAMAN SIDOARJO
STATUS : TERAKREDITASI "A"
NSS : 304050214014

Alamat : Jl. Raya Ngelom 86, Taman Sidoarjo 61257 / Telp. 031-7881734

SURAT KETERANGAN

Nomor : 008/C-1/WH-2/1/2020

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala SMA Wachid Hasyim 2 Taman-Sidoarjo menerangkan dengan sebenarnya bahwa :

n a m a : ACHMAD FAUZAN S.
nim : 165900076
program studi : (S-1) Pendidikan Jasmani

adalah benar Mahasiswa Universitas PGRI Adi Buana Surabaya yang telah melaksanakan penelitian dalam rangka memenuhi tugas menyusun Skripsi dengan judul " *Pengaruh Variasi Dribbling Zig-Zag terhadap Kemampuan Menggiring Bola pada siswa SMA Wachid Hasyim 2 Taman* " pada tanggal, 30 Oktober s.d. 30 Desember 2019.

Demikian surat keterangan ini kami buat agar pihak yang berkepentingan menjadi maklum dan keterangan ini dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Taman, 07 Januari 2020

Kepala Sekolah,



Dr. H. NUR DJANNAH
Nip. : -



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

Kampus 1: Pagarjati 45 45 111 Telp. (031) 9031121-122 Fax. (031) 9042004 Sumbere 40234
Kampus 2: Tawakalwongso 40150 Telp. (031) 4221111-112 Fax. (031) 4221111 Sumbere 40234
<http://kip.unpsri.ac.id>

BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Achmad Fauzan Sholehudin
NIM : 165900076
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Judul Skripsi : Pengaruh Variasi Dribbling Zig-Zag Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Pada Siswa SMA Wachid Hasyim 2 Taman Sidoarjo

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Pembimbing
1	22 Juli 2019	Pengajuan judul skripsi	
2	29 Juli 2019	Bab I (Revisi)	
3	4 Agustus 2019	Bab I ACC	
4	12 Agustus 2019	Bab II (Revisi)	
5	27 Agustus 2019	Bab II ACC	
6	1 September 2019	Bab III (Revisi)	
7	5 September 2019	Bab III ACC	
8	30 November 2019	Bab IV (Revisi)	
9	19 Desember 2019	Bab IV ACC	
10	3 Januari 2020	Bab V (Revisi)	
11	7 Januari 2020	Bab V ACC	

Selesai bimbingan skripsi tanggal 22 Januari 2020

Mengetahui
Dekan FKIP,



Dr. Subarso H., M.Si
NIP. 196801031992031003

Dosen Pembimbing,

Dr. Muhammad Muhyi Faruq, S.Pd.
NIDN : 0712127502



Dipindai dengan CamScanner



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

Kampus 1: Jember, Jl. Jember-Sidoarjo KM 17, Jember 60132, Telp. (031) 8211111, Fax. (031) 794 2000, Surabaya 60134
Kampus 2: Jember, Jl. Jember-Sidoarjo KM 17, Jember 60132, Telp. (031) 8211111, Fax. (031) 794 2000, Surabaya 60134
E-mail: fakultas@unpriabu.ac.id

FORMAT REVISI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Achmad Fauzan Solchudin
NIM : 165900076
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Tanggal Ujian Skripsi : 27 Januari 2020
Judul Skripsi : Pengaruh Variasi Dribbling Zig-Zag Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Pada Siswa SMA Wachid Hasyim 2 Taman Sidoarjo
Penguji I : Dr. Muhammad Muhyi, MPd
Penguji II : Moh. Hanafi, S.Pd, MPd

No	Materi Revisi	Penguji I	Penguji II
1	ABSTRAK		
2	Kajian Teori		
3	Instrumen penelitian		
4	Hasil pembahasan		
5	Daftar pustaka		

Batas waktu revisi skripsi, 2 (dua) minggu terhitung dari waktu ujian skripsi.

Dosen Penguji I,


Moh. Hanafi, S.Pd, MPd
NIDN : 0717048703

Dosen Penguji II,


Dr. Muhammad Muhyi Faruz, MPd
NIDN : 0712127502

Program latihan minggu 1

Hari	Jenis Latihan	Repetisi	Set
Selasa	Pengambilan data pertama (<i>pretest</i>) <i>passing</i>	1 menit	1

Program latihan minggu 2

Hari	Jenis Latihan	Repetisi	Set
Rabu	- Pembukaan - <i>Stretching</i> - Latihan <i>passing</i> atas menggunakan balon karet	20	3
Jumat	- Pembukaan - <i>Stretching</i> - Latihan <i>passing</i> atas menggunakan balon karet - <i>Cooldown</i>	20	3

Program latihan minggu 3

Hari	Jenis Latihan	Repetisi	Set
Rabu	- Pembukaan - <i>Stretching</i> - Latihan <i>passing</i> atas menggunakan balon karet	20	3

	- <i>Cooldown</i>		
Jumat	- Pembukaan - <i>Stretching</i> - Latihan <i>passing</i> atas menggunakan balon karet - <i>Cooldown</i>	20	3

Program latihan minggu 4

Hari	Jenis Latihan	Repetisi	Set
Rabu	- Pembukaan - <i>Stretching</i> - Latihan <i>passing</i> atas menggunakan balon karet - <i>Cooldown</i>	1	3
Jumat	- Pembukaan - <i>Stretching</i> - Latihan <i>passing</i> atas menggunakan balon karet - <i>Cooldown</i>	1	3

Program latihan minggu 5

Hari	Jenis Latihan	Repetisi	Set
Selasa	Pengambilan data akhir (<i>posttest</i>) <i>passing</i> atas menggunakan bolavoli	1 menit	1

Lampiran 7 Dokumentasi

Pemanasan:



Pretest:



Perlakuan (*treadment*) menggunakan balon karet:



Posttest:



Foto bersama:

