

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Menurut John D. Tenang, (2008: 83) *passing* adalah operan-operan pendek atau istilah kerennya *passing game*. *Passing* merupakan teknik dasar permainan futsal yang sangat penting dan harus dikuasai oleh setiap pemain futsal, karena dengan lapangan dengan ukuran lapangan yang kecil dibutuhkan *passing* yang cepat, keras dan akurat, karena bola mengalir sejajar dengan tumit pemain. Hampir sepanjang permainan futsal penggunaan *passing* sangat sering dilakukan. Untuk menguasai skill *passing* diperlukan penguasaan pergerakan sehingga tercapai sasaran. *Passing* dalam permainan futsal adalah salah satu teknik dasar untuk mengoper bola ke teman, caranya yaitu tempatkan kaki tumpuan disamping bola dan kaki yang akan menendang bola berada sedikit mundur di belakang bola, kaki bagian dalam untuk melakukan *passing*, kunci atau kuatkan tumit agar *passing* tercapai sasaran, kaki dalam dari atas diarahkan ke tengah bola dan ditekan kebawah agar bola tidak melambung, diteruskan dengan gerakan lanjutan, dimana setelah sentuhan dengan bola dalam melakukan *passing*. Di sisi lain teknik dasar *passing* dalam permainan futsal juga terdapat masalah masalah yang pernah dilakukan saat melakukan *passing* seperti : 1. Saat melakukan *passing* bola tidak tepat sasaran; 2. Saat melakukan *passing* bola kurang keras dan tidak akurat. Sesuai dengan pengamatan saya bersama pelatih ekstrakurikuler futsal, pemain futsal SMK Mamba'ul Ihsan Gresik sering tidak tepat sasaran pada saat melakukan *passing*.

Dalam permainan futsal terdapat beberapa macam-macam latihan *passing* yaitu: 1. *Passing* dengan kaki bagian dalam, yaitu dengan cara kaki ditumpu pada samping sejajar dengan bola, lutut ditekuk, kaki yang mau menendang membentuk sudut 90 derajat dengan kaki ditumpu, posisi badan dibelakang bola sedikit tegak, tendangdimulai dari menarik kaki dan mengayun kedepan, saat perkenaan mata melihat bola dan

meneruskan pandangan pada sasaran setelah menendang ada gerakan lanjutan (*follow through*). 2. *Passing* dengan kaki bagian punggung, yaitu dengan cara kaki ditumpu pada samping sejajar dengan bola, kaki lurus kedepan, kaki yang akan menendang membentuk sudut 30 derajat dengan kaki tumpu, posisi badan sedikit condong kedepan, tendangan dimulai dari menarik kaki dan mengayun kedepan, saat bola mengenai bagian punggung mata melihat bola dan meneruskan pandangan pada sasaran, setelah menendang ada gerakan lanjutan (*follow through*). 3. *Passing* dengan kaki bagian luar, yaitu dengan cara kaki ditumpu pada samping sejajar dengan bola, kaki lurus kedepan, kaki yang akan menendang membentuk sudut 30 derajat dengan kaki tumpu, posisi badan sedikit condong kedepan, tendangan dimulai dari menarik kaki dan mengayun kedepan, saat bola mulai mengenai perkenaan kaki bagian luar mata melihat bola dan meneruskan pandangan pada sasaran, setelah menendang ada gerakan lanjutan (*follow through*). *Passing* menggunakan kaki bagian luar teknik ini juga penuh pengaruh pada ketepatan dan membelokkan bola kearah kanan pandangan. Untuk pemula *passing* menggunakan teknik ini kebanyakan gagal untuk ketepatannya dan keakuratannya karena harus sering berlatih. Di dalam permainan futsal pasti terdapat latihan variasi *passing* untuk mengasah kemampuan teknik dasar terutama teknik dasar *passing* dan berikut ini cara latihan variasi *passing* :

1. Variasi latihan *passing* dan *controlling* pertama, yaitu dengan cara pemain dibagi beberapa kelompok dan dengan posisi saling berhadapan, kelompok A x B, C x D dan seterusnya, salah satu kelompok A *passing* menggunakan kaki bagian dalam kearah salah satu pemain dari kelompok B, dan kelompok B mengontrol bola berhenti ditempat, lalu *passing* kembali ke kelompok A. Begitu seterusnya.
2. Variasi latihan *passing* dan *controlling* kedua, yaitu dengan cara pemain dibagi beberapa kelompok dan dengan posisi berbentuk segitiga, kelompok A x B x C, D x E x F dan seterusnya, salah satu kelompok A *passing* menggunakan kaki bagian dalam kearah salah satu pemain dari kelompok B, dan kelompok B mengontrol bola berhenti ditempat, lalu

passing kearah salah satu pemain dari kelompok C, dan kelompok C mengontrol bola berhenti ditempat, lalu *passing* kearah salah satu kelompok A. Begitu seterusnya.

Dalam penelitian ini saya memakai permainan kucing bola, karena permainan kucing bola sangat lah mudah dilakukan. Pertama buat formasi melingkar dan salah satu siswa dibagian tengah untuk menjadi kucing dan siswa yang melingkari menjadi tikus, bola dipegang oleh siswa yang menjadi tikus dan siswa yang menjadi kucing berusaha merebut atau mengambil bola dari siswa yang menjadi tikus, apabila siswa yang menjadi kucing bisa mengambil bola dari siswa tikus maka pemainnya akan menjadi kucing dan seterusnya. Alasan saya memakai permainan kucing bola karena permainan ini sangatlah mudah di mengerti dan di pahami oleh siswa.

Dari permasalahan di atas, peneliti mempunyai pikiran untuk meningkatkan kemampuan teknik dasar *passing* futsal dengan permainan kucing bola, dengan hal itu diharapkan dapat membantu siswa untuk meningkatkan teknik dasar *passing* futsal dan membantu menyelesaikan permasalahan yang ada di ekstrakurikuler futsal SMK Mamba'ul Ihsan Gresik. Alasan peneliti melakukan penelitian di ekstrakurikuler futsal SMK Mamba'ul Ihsan Gresik karena teknik dasar *passing* nya belum tercapai. Berdasarkan hal itu peneliti merasa tertarik untuk mengkaji lebihn jauh mengenai peningkatan kemampuan *passing* dengan permainan kucing bola pada siswa ekstrakurikuler futsal SMK Mamba'ul Ihsan Gresik melalui judul "Meningkatkan teknik dasar *passing* futsal dengan permainan kucing bola pada ekstrakurikuler SMK Mamba'ul Ihsan Gresik".

B. Batasan Masalah

Adapun batasan masalah yaitu, hanya membahas permasalahan tentang "Meningkatkan teknik dasar *passing* futsal dengan permainan kucing bola pada ekstrakurikuler SMK Mamba'ul Ihsan Gresik".

C. Rumusan Masalah

Adapun rumusan masalah yaitu, “Apakah ada peningkatan keterampilan *passing* futsal dengan latihan dasar permainan kucing bola pada ekstrakurikuler SMK Mamba’ul Ihsan Gresik?”.

D. Tujuan Umum

Bertolak dari masalah diatas maka tujuan dari peneliti ini adalah Untuk mengetahui adakah peningkatan kemampuan *passing* futsal dengan menggunakan permainan kucing bola pada siswa ekstrakurikuler SMK Mamba’ul Ihsan Gresik.

E. Manfaat Penelitian

Penelitian ini penting untuk dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat anatara lain :

1. Mahasiswa, hasil ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan tentang peningkatan teknik dasar *passing* futsal dengan metode permainan kucing bola.
2. Bagi siswa, penelitian diharapkan dapat menjadikan alternatif kepada siswa dalam bermain futsal.

Hasil penelitian yang diperoleh dapat dijadikan beban pertimbangan bagi para pelatih futsal pada khususnya menggunakan metode permainan kucing bola.