

ABSTRAK

Pratiwi, Denanty Eka. 2020. *Pengaruh Permainan Gerobak Dorong Terhadap Hasil Belajar Renang Gaya Bebas Kelas VIII UPT SMP NEGERI 8 GRESIK*. Program Studi Pendidikan Jasmani. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Pembimbing: Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes.

Kata kunci: Permainan gerobak dorong, hasil belajar, renang, gaya bebas.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh permainan gerobak dorong terhadap hasil belajar renang gaya bebas kelas VIII UPT SMP Negeri 8 Gresik.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode eksperimen. Desain dalam penelitian ini menggunakan *pretest-posttest control group design* populasi dalam penelitian ini adalah kelas VIII. Penentuan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *Cluster Random Sampling*.

Berdasarkan dari hasil penelitian dan pengolahan data yang sudah dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut : “Ada pengaruh antara permainan gerobak dorong terhadap hasil belajar renang gaya bebas”. Hasil tersebut ditunjukkan dengan hasil data sebagai berikut: Hasil dianalisis menggunakan bantuan SPSS 21.0. Ditemukan hasil uji t untuk nilai *sig (2-tailed)* $0.000 < 0.05$. maka kesimpulan yang dapat diuraikan bahwa data penelitian tersebut memiliki tingkat signifikansi dari kelompok eksperimen variabel $p < 0.05$, dengan demikian terdapat pengaruh yang signifikan atau perbedaan antara data *pre test* dan *post test* dari kelompok eksperimen. Jadi dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan hasil renang gaya bebas 25 meter setelah diberi permainan gerobak dorong.

ABSTRACT

Pratiwi, Denanty Eka. 2020. *The Effects of Push Cart Games on Class VIII Freestyle Swimming Pool Learning Outcomes of GRESIK 8TH STATE MIDDLE SCHOOL*. Physical Education Study Program. Faculty of Teacher Training and Education. PGRI Adi Buana University Surabaya. Supervisor: Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes.

Keywords: wheelbarrow games, learning outcomes, swimming, Freestyle.

This study aims to determine the effect of wheelbarrow games on the learning outcomes of freestyle swimming classes VIII UPT SMP Negeri 8 Gresik.

The method used in this study is an experimental method. The design in this study uses the pretest-posttest control group design. The population in this study is class VIII. The determinant of the sample in this study was using the cluster random sampling technique.

Based on the research and data processing that has been done can be concluded as follows: "there is an influence between the wheelbarrow game on the learning outcomes of freestyle swimming." These results are indicated by the results of the data as follows: the results were analyzed using SPSS 21.0. sig value (2-tailed) $0.000 < 0.05$, then the conclusion can be described that the research data has a significance level of the experimental group variable $p < 0.05$, thus there is a significant influence or difference between the pre-test and post-test data of the experimental group. So it can be concluded that there are differences in the results of the 25 meter freestyle swimming after being given a wheelbarrow game.