

ABSTRAK

Choirudin, Pradana 2020, *Meningkatkan Kemampuan Dribbling Bola Basket dengan Metode Tali Ekor Pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Basket SMA ITP Surabaya*. Program Studi Pendidikan Jasmani. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Pembimbing Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes.

Kata Kunci : Kemampuan *Dribbling*, Permainan Tali Ekor

Penelitian ini bertujuan mengetahui peningkatan kemampuan *dribbling* bola basket dengan metode permainan tali ekor pada siswa ekstrakurikuler bola basket SMA ITP Surabaya.

Metode penelitian ini adalah penelitian eksperimen, desain yang digunakan dalam penelitian ini menenggunakan desain penelitian *Pretest-posttest control group*. Dalam deasain ini terdapat dua kelompok yang dipilih secara random, kemudian diberi *pretest* untuk mengetahui keadaan awal antara kelompok kontrol dan kelompok eksperimen, lalu kelompok eksperimen di beri *treatment*, setelah berikan *treatment* dilakukan lah *posttest* untuk mengetahui hasil dari kelompok eksperimen. Populasi dan sempel pada penelitian ini yaitu 20 siswa yang terbagi menjadi dua kelompok, 10 kelompok kontrol dan 10 kelompok eksperimen. Teknik analisis data dilakukan dengan uji normalitas, uji homogenitas dan uji t.

Hasil penelitian menyimpulkan adanya peningkatan dalam kelompok eksperimen. Berdasarkan Kelompok eksperimen diperoleh nilai sig. (2 tailed) sebesar $0,000 < 0,05$ dan Kelompok kontrol $0,024 < 0,05$ sehingga dapat disimpulkan ada perbedaan rata-rata antara kelompok kontrol dan kelompok eksperimen, artinya ada peningkatan kemampuan *dribbling* bola basket dengan metode permainan tali ekor pada siswa ekstrakurikuler bola basket SMA ITP Surabaya.

ABSTRACT

Choirudin, Pradana 2020, Improves Basketball Dribbling Ability with the Tail Rope Method in Extracurricular Basketball ITP High School Students in Surabaya. Physical Education Study Program. PGRI Adi Buana University Surabaya. Supervisor Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes.

Keywords: Dribbling Ability, Tail Rope Game

This study aims to determine the ability to improve basketball dribbling with the tail rope game method on basketball extracurricular ITP Surabaya high school students.

This research method is a control group and experimental group research, the method used in this study is using a Pretest-posttest control group research design. In this design there are two groups chosen randomly, then given a pretest to find out the initial situation between the control group and the experimental group, then the experimental group is given a treatment, after giving the test the posttest is performed to find out the results of the experimental group. The population and sample in this study were 20 students who were divided into two groups, 10 control groups and 10 experimental groups. The data analysis technique was done by using normality test, homogeneity test and t test.

The results of the study concluded an increase in the experimental group. Based on the experimental group the value of sig is obtained. (2 tailed) of 0,000 <0.05 and control group 0.024 <0.05 so that it can be concluded that there is an average difference between the control group and the experimental group, meaning that there is an increase in the ability of basketball dribbling with the tail rope game method on basketball extracurricular students ITP Surabaya High School.