

ABSTRAK

Rinaldi, Zulham. 2019. Pengaruh Penggunaan Bola Plastik Berbalut Spon Terhadap Hasil Belajar *Passing* Bawah Olahraga Bola Voli Pada Siswa Kelas X SMA Ulul Alb@b Sidoarjo. Skripsi. Program Studi Pendidikan Jasmani. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Dr. Sumardi, M. Kes

Kata Kunci : *passing* bawah, bola plastik berbalut spon

Dalam permainan bola voli, setiap individu harus dapat menguasai teknik-teknik dasar permainan bola voli terutama teknik paling dasar adalah *passing*. *Passing* dalam permainan bola voli ada dua yaitu *passing* bawah dan *passing* atas. Tujuan dari *passing* adalah untuk menerima bola serangan dari lawan atau sebagai umpan kepada teman untuk melakukan serangan kepada lawan. Penggunaan bola plastik berbalut spon adalah alat modifikasi dari bola voli sesungguhnya yang bertujuan untuk memudahkan siswa dalam pembelajaran. Karakter bola plastik berbalut spon yang cenderung ringan akan membuat siswa memiliki waktu yang cukup karena bola lebih lama berada di udara.

Pada penelitian ini, peneliti melakukan penelitian mengenai adakah pengaruh penggunaan bola plastik berbalut spon terhadap hasil belajar *passing* bawah olahraga bola voli pada siswa kelas X SMA Ulul Alb@b Sidoarjo yang berjumlah 40 siswa dan dibagi menjadi dua kelompok yaitu kelompok kontrol 20 siswa dan kelompok eksperimen 20 siswa. Sedangkan untuk analisis data peneliti menggunakan rumus t-test dari Suharsimi Arikunto. Metode pengumpulan data yaitu dengan tes melakukan *passing* bawah bola voli dengan cara memvoli bola ke atas dan badan tetap di tempat selama 1 menit.

Berdasarkan hasil analisis data diperoleh nilai sebesar 4,354 dengan taraf signifikan 5% yaitu 2,021, maka nilai $4,354 \geq 2,021$ sehingga menerima H_a dan menolak H_o . Jadi hipotesis yang bertanya ada pengaruh penggunaan bola plastik berbalut spon terhadap hasil belajar *passing* bawah olahraga bola voli dapat diterima.

ABSTRACT

Rinaldi, Zulham. 2019. Influence of Use of Plastic Balls Covered With Spon To Learning Outcomes Passing Down Volleyball Sports in Grade X students SMA Ulul Alb@b Sidoarjo. Thesis. Physical Education Study Program. Faculty of Teacher Training and Education PGRI Adi Buana Surabaya. Dr. Sumardi, M. Kes

Keyword : passing down, plastic balls clad sponge

In volleyball games, every individual should be able to master the basic techniques of volleyball games especially the most basic technique is passing. Passing in a volleyball game there are two namely passing down and passing over. The goal of passing is to receive an assault ball from an opponent or as a bait to a friend to perform an attack on the opponent. The use of plastic ball wrapped with sponge is a real volleyball modification tool that aims to facilitate students in learning. Plastic ball character wrapped in a sponge that tends to light will make students have enough time because the ball is longer in the air.

In this research, researchers conducted research on how to use plastic ball wrapped with sponge on the result of passing a volleyball sport in grade X High school Ulul Alb@b Sidoarjo which amounted to 40 students and divided into two groups: 20 students control group and 20 student experiment Group. As for the analysis of data researchers use the T-Test formula from Suharsimi Arikunto. The method of collecting data is by clicking on a ball passing by volleyball by volleyball upwards and the body remains in place for 1 minute.

Based on the results of data analysis obtained a value of 4.354 with a significant level of 5% IE 2.021, the value of $4.354 \geq 2.021$ so accept H_a and reject H_o . So hypothesized that the question there is the influence of use of plastic balls wrapped in sponge against the results Learning to pass down volleyball sports is acceptable.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Kegagalan bukanlah halangan untuk saya, kegagalan adalah penyemangat saya untuk menggapai cita dan kesuksesan”

PERSEMBAHAN

Skripsi ini kupersembahkan untuk :

1. Kedua orang tua tercinta, yang tidak pernah berhenti mendoakanku dan selalu memberikan nasihat serta motivasi.
2. Untuk kakak yang selalu memberikan arahan untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Novia Vindi yang selalu memberikan semangat dan selalu menemani saat menyelesaikan skripsi ini.
4. Teman-teman seperjuangan yang tidak bisa disebut satu persatu yang telah menemani saya selama menempuh kuliah dengan candaan kalian.

KATA PENGANTAR

Penulis mengucapkan puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan baik.

Skripsi ini selesai atas bantuan dari semua pihak, karena itu penulis menyampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Dr. Marianus Subandowo MS., Rektor Universitas PGRI Adi buana Surabaya.
2. Dr. Suhari, S.H., M.Si., Dekan Universitas PGRI Universitas PGRI Adi buana Surabaya,
3. Dr. Muhammad Muhyi Faruq, M.Pd., Kepala program bidang studi Pendidikan Jasmani
4. Dr. Sumardi, M. Kes., Dosen pembimbing saya yang selalu sabar dan senantiasa membimbing saya
5. Bapak/ibu Universitas PGRI Adibuana Surabaya yang sudah memimbing saya selama saya studi di Universitas PGRI Adibuana Surabaya.
6. Kepala sekolah SMA Ulul Alb@ab Sidoarjo yang telah mengijinkan saya melaksanakan penelitian.
7. Teman-teman seperjuangan yang dengan caranya masing-masing membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Kedua orang tua yang selalu mendoakan dan selalu memberikan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

Surabaya, 13 Januari 2020
Peneliti,

Zulham Rinaldi

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Pernyataan Keaslian	iv
Abstrak	v
<i>Abstract</i>	vi
Persembahan/Moto	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	x
Daftar Gambar	xi
Daftar Lampiran	xii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah	3
C. Rumusan Masalah	3
D. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
E. Manfaat Penelitian	4

BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Dasar Teori	5
B. Tinjauan Penelitian yang Relevan	16
C. Kerangka Konseptual	16
D. Hipotesis	18

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	19
B. Populasi dan Sampel Penelitian	20
C. Variabel Penelitian	20
1. Identifikasi Variabel	20
2. Definisi Operasional Variabel	21
D. Instrumen Penelitian	21

E. Teknik Pengumpulan Data	22
F. Teknik Analisis Data	23
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	25
B. Pembahasan	29
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan	31
B. Saran	31
DAFTAR PUSTAKA	32
LAMPIRAN	34

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
4.1 Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> kelompok kontrol	25
4.2 Hasil <i>Pretest</i> dan <i>posttest</i> kelompok eksperimen	26
4.3 Tabel Penghitungan Statistika	27

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Teknik <i>Passing</i> Atas	10
2.2 Teknik <i>Passing</i> Bawah	11
2.3 Teknik <i>Smash</i>	13
2.4 Teknik <i>Servis</i> Atas	13
2.5 Teknik <i>Servis</i> Bawah	14
2.6 Teknik <i>block</i>	15
3.1 Bentuk dan Ukuran Tes Bola Voli	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1	Format Revisi Skripsi 35
Lampiran 2	Berita Acara Bimbingan Skripsi 36
Lampiran 3	Surat Permohonan Ijin Penelitian 37
Lampiran 4	Surat Keterangan Penelitian 38
Lampiran 5	Tabel Uji t 39
Lampiran 6	Jadwal Penelitian 40
Lampiran 7	Dokumentasi 43