

**PENGARUH LATIHAN KELINCAHAN TERHADAP
KETERAMPILAN MENGGIRING BOLA DALAM PERMAINAN
SEPAK BOLA PADA SISWA KELAS VII PUTRA SMPN 12
SURABAYA**

SKRIPSI



Unipa Surabaya

**Ferdinandus Japur
NIM : 1659001111**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2020**

**PENGARUH LATIHAN KELINCAHAN TERHADAP
KETERAMPILAN MENGGIRING BOLA DALAM
PERMAINAN SEPAK BOLA PADA SISWA KELAS VII
PUTRA SMPN 12 SURABAYA**

SKRIPSI

*Diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian
persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
pada Program Studi Pendidikan Jasmani*

Ferdinandus Japur
NIM: 165900111

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

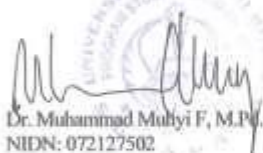
Skripsi oleh : Ferdinandus Japur
NIM 165900111

Judul Skripsi : Pengaruh Latihan Kelincahan Terhadap Keterampilan
Menggiring Bola dalam Permainan Sepak Bola pada
Siswa Kelas VII Putra SMPN 21 Surabaya

Telah diperiksa dan di setujui untuk diuji.

Surabaya, 09 Januari 2020
Pembimbing,

Mengetahui:
Kaprosdi Pendidikan Jasmani



Dr. Muhammad Mulyi F, M.Pd.
NIDN: 072127502



Drs. Isnanawandi B. P, M.Pd., AIFO
NIDN: 0713036802



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

Jalan Pahlawan 10, Surabaya 60132 Telp. (031) 8351111, 8351112 Fax. (031) 8351113
E-mail: p1@upgrisurabaya.ac.id, p2@upgrisurabaya.ac.id, p3@upgrisurabaya.ac.id

http://kkip.upgrisurabaya.ac.id

PENGESAHAN

Nama Mahasiswa : Ferdinandus Japur
NIM : 165900111
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Judul Skripsi : Pengaruh Latihan Kelincahan Terhadap Keterampilan
Menggiring Bola dalam Permainan Sepak Bola pada
Siswa Kelas VII Putra SMPN 12 Surabaya

Skripsi ini telah diuji dan disetujui oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana
Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan
dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Padahuri : Rabu
Tanggal : 22 Januari
Tahun : 2020

Panitia Ujian Skripsi:

1. Ketua

Dr. Suharti, S.Pd., M.Si.

2. Sekretaris

Dr. Endang Mastuti Rahayu, M.Pd.

3. Anggota

Dr. Suharti, M.Si., M.Pd., AIFO-Fit

4. Anggota

Drs. Ismahandi BP, M.Pd., AIFO

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Ferdinandus Japur
NIM : 165906111
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Demikian pernyataan ini saya buat

Surabaya, 22 Januari 2020
Tandatangan pernyataan,



ABSTRAK

Japur, Ferdinandus. 2020. *Pengaruh Latihan Kelincahan Terhadap Keterampilan Menggiring Dalam Permainan Sepak Bola Pada Siswa Kelas VII Putra SMPN 12 Surabaya*. "Skripsi". Program Studi Pendidikan Jasmani. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
Pembimbing : Drs. Ismawandi B. Putra, M. Pd

Kata Kunci: Kelincahan, Menggiring, Sepak Bola

Tujuan dari adanya penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh dari adanya latihan kelincahan terhadap keterampilan menggiring bola dalam permainan sepak bola pada siswa kelas VII SMPN 12 Surabaya.

Desain Penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah rancangan "*true experimental design(pre-test dan post-test control group design)*". Populasi dalam penelitian ini sebanyak 30 siswa dari dua kelas, sedangkan sampel yang digunakan sebanyak 20 siswa yang diambil dengan menggunakan teknik *total sampling*. Kemudian dari 20 sampel tersebut dibagi menjadi 2 kelompok setelah diberikan pretest. Pretest disini bertujuan untuk mengetahui data awal dari keterampilan menggiring bola siswa kelas VII SMPN 12 Surabaya.

Hasil yang didapat dari penelitian ini adalah hasil uji t *post-test* kelompok eksperimen 1 dan *post-test* kelompok eksperimen 2 didapat t hitung sebesar 6.189 dan t tabel sebesar 2.101 dengan nilai signifikan 0,000. Karena t hitung $6.189 > t \text{ tabel } 2.101$ dengan signifikan $0,000 < 0,05$. Sehingga dapat disimpulkan dari data posttest kelompok eksperimen memiliki rerata sebesar 20.586 dan posttest kelompok kontrol memiliki rerata sebesar 28.993. Maka hasil analisis data penelitian ini menunjukkan adanya pengaruh yang signifikan. Ini berarti pemberian latihan kelincahan dapat memberikan pengaruh terhadap keterampilan menggiring bola dalam permainan sepak bola pada siswa kelas VII putra SMPN 12 Surabaya. pengaruh yang didapatkan tersebut dikarenakan adanya pemberian latihan kelincahan selama 12 pertemuan.

ABSTRACT

Japur, Ferdinandus. 2020. The Effect of Agility Training on Herding Skills in Soccer Games for Class VII Students of SMPN 12 Surabaya. "Thesis". Physical Education Study Program. Faculty of Teacher Training and Education. PGRI Adi Buana University Surabaya. Supervisor: Drs. Ismawandi B. Putra, M. Pd

Keywords: Agility, Dribbling, Football

The purpose of this study is to determine the effect of the agility training on dribbling skills in soccer games for grade VII students of SMPN 12 Surabaya.

The research design used in this study is the design of "true experimental design (pre-test and post-test control group design)". The population in this study were 30 students from two classes, while the sample used was 20 students taken using total sampling techniques. Then from the 20 samples divided into 2 groups after being given a pretest. Pretest here aims to find out preliminary data from the skills of dribbling students of class VII at SMPN 12 Surabaya.

Based on the output independent samples test on the Equal variances assumed, the sig (2-tailed) value is 0,000 <0.05, so it can be concluded that there is a significant difference between the average value of the experimental class post test with the control class post test. Which means that there is the effect of agility training on skills in football games on the class VII students of SMPN 12 Surabaya

PERSEMBAHAN/MOTO

MOTO

” SUKSES ADALAH SAAT PERSIAPAN DAN KESEMPATAN BERTEMU”

PERSEMBAHAN

Sebagai wujud tanggung jawab dan terimakasih, sebuah karya sederhana ini saya persembahkan kepada :

1. Kedua Orang Tua yang selalu Memberi dukungan dan doasehingga saya dapat menyelesaikan karya sederhana ini dengan lancar.
2. Saudara dan Saudari saya (Kakak Yul) dan (Kakak Vilus) yang juga memberi dukungan, motivasi dan membiayai kuliah kurang lebih selama empat tahun.
3. Kakak (Hendrikus) yang selalu memberi dukungan dan doa serta motivasi.
4. kakak (Hermi) yang selalu memberi semangat dan doa
5. Keluarga beasar yang turut memberi dukungan untuk saya

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul : "Pengaruh Latihan Kelincahan Terhadap Keterampilan Menggiring Dalam Permainan Sepak Bola Pada Siswa Kelas VII Putra SMPN 12 Surabaya". Skripsi ini dapat terselesaikan atas bantuan, bimbingan dari berbagai pihak oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Marianus Subandowo, MS selaku Rektor dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Dr. Suhari, S.H.,M.Si selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi buana Surabaya yang telah memberikan ijin penelitian.
3. Dr. Muhammad Muhyi, M.Pd selaku ketua dari Program Studi Pendidikan Jasman atas arahan dalam penyusunan skripsi.
4. Drs. Ismawandi B. Putra, M.Pd selaku dosen pembimbing skripsi yang telah banyak meluangkan waktunya memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Kepala sekolah SMPN 12 Surabaya yang telah memberikan ijin, waktu dan tempat bagi penulis untuk melakukan penelitian.
6. Orang tua, saudara dan keluarga yang selalu ada memberikan dukungan, motivasi, saran dan Doa
7. Sahabat/teman dekat serta teman-teman dari Penjas C 2016 yang selalu ada dalam proses penyelesaian skripsi ini dan selalu memberika dukungan.

Semoga Tuhan membalas kebaikan yang telah diberikan kepada penulis dan selalu diberikan kesehatan. Amin.

Dalam penulisan skripsi ini penulis menyadari masih banyak sekali kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna, baik dari penyusunan dan penyajiannya disebabkan oleh kurangnya pengalaman dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Oleh sebab itu segala ide, kritik dan saran yang bersifat membangun penulis harapkan untuk perbaikan dan kemajuan penulsi dimasa yang akan

datang. Akhir kata semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Terimakasih.

Surabaya, 22 Januari 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Jud	I
Halaman Persetujuan	II
Halaman Pengesahan	III
Pernyataan Keaslian Tulisa	IV
Abstrak	V
Persembahan/Mot	VII
Kata Penganta	VIII
Daftar Isi	X
Daftar Tabel	XII
Daftar Gambar	XIII
Daftar Lampiran	XIV

BAB I PENDAHULUAN

A. LatarBelakang	1
B. Batasan Masalah	4
C. Rumusan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat Peneliian	6

BAB II LANDASAN TEORI

A. Kajian Pustaka	7
B. Tinjauan Penelitian Yang Relevan	21
C. Kerangka Konseptual	22
D. Hipotesis	23

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	24
B. Populasi dan Sampel Penelitian	25
C. Variabel Penelitian	26
1. Identifikasi Variabel	26
2. Definisi Operasional Variabel	27
D. Instrumen Penelitian	27
E. Teknik Pengumpulan Data	28

F. Teknik Analisis Data.....	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	31
B. Pembahasan.....	40
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan	41
B. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA.....	42
LAMPIRAN	43

DAFTAR TABEL

Tabeln Halaman

Hasil <i>Pre-test</i> Kelompok Eksperimen	31
Hasil <i>pre-test</i> Kelompok Kontrol	32
Hasil <i>Posttest</i> Kelompok Eksperimen	32
Hasil <i>Post-test</i> kelompok Kontrol	33
Deskriptif Hasil Penelitian.....	33
Hasil Uji Normalitas	36
Hasil Uji Homogenitas	37
Hasil Uji t Kelompok Eksperimen.....	38
Perbandingan Kelompok Eksperimen dan Kontrol	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar Halaman

Teknik Menendang Kaki Bagian Dalam	10
Menendang Kaki Bagian Luar.....	11
Menendang Dengan Punggung Kaki	12
Menghentikan Bola Kaki Bagian Dalam.....	14
Menghentikan Bola Kaki Bagian Luar	14
Menghentikan Bola Dengan Punggung Kaki	15
Menghentikan Bola Dengan Telapak Kaki.....	15
Menghentikan Bola Dengan Paha	16
Latihan Kelincahan.....	20
Kerangka Konseptual.....	22
<i>Pretest-posttest control group design</i>	
Rancangan penelitian.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Halaman

Lampiran 1	Format Revisi Skripsi	43
Lampiran 2	Berita Acara Bimbingan Skripsi	44
Lampiran 3	Surat Permohonan Ijin Penelitian	45
Lampiran 4	Surat Keterangan Penelitian.....	46
Lampiran 5	Data Pretest dan Postest.....	47
Lampiran 6	Daftar Kelompok	48
Lampiran 7	Hasil Uji Normalitas	49
Lampiran 8	Hasil Uji Homogenitas.....	50
Lampiran 9	Hasil Uji t.....	51
Lampiran 10	Tabel t	52
Lampiran 11	Program Latihan.....	53
Lampiran 12	Dokumentasi	56