

## ABSTRAK

Japur, Ferdinandus. 2020. *Pengaruh Latihan Kelincahan Terhadap Keterampilan Menggiring Dalam Permainan Sepak Bola Pada Siswa Kelas VII Putra SMPN 12 Surabaya*. "Skripsi". Program Studi Pendidikan Jasmani. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.  
Pembimbing : Drs. Ismawandi B. Putra, M. Pd  
Kata Kunci: Kelincahan, Menggiring, Sepak Bola

Tujuan dari adanya penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh dari adanya latihan kelincahan terhadap keterampilan menggiring bola dalam permainan sepak bola pada siswa kelas VII SMPN 12 Surabaya.

Desain Penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah rancangan "*true experimental design( pre-test dan post-test control group design)*". Populasi dalam penelitian ini sebanyak 30 siswa dari dua kelas, sedangkan sampel yang digunakan sebanyak 20 siswa yang diambil dengan menggunakan teknik *total sampling*. Kemudian dari 20 sampel tersebut dibagi menjadi 2 kelompok setelah diberikan pretest. Pretest disini bertujuan untuk mengetahui data awal dari keterampilan menggiring bola siswa kelas VII SMPN 12 Surabaya.

Hasil yang didapat dari penelitian ini adalah hasil uji *t post-test* kelompok eksperimen 1 dan *post-test* kelompok eksperimen 2 didapat *t* hitung sebesar 6.189 dan *t* tabel sebesar 2.101 dengan nilai signifikan 0,000. Karena  $t \text{ hitung } 6.189 > t \text{ tabel } 2.101$  dengan signifikan  $0,000 < 0,05$ . Sehingga dapat disimpulkan dari data posttest kelompok eksperimen memiliki rerata sebesar 20.586 dan posttest kelompok kontrol memiliki rerata sebesar 28.993. Maka hasil analisis data penelitian ini menunjukkan adanya pengaruh yang signifikan. Ini berarti pemberian latihan kelincahan dapat memberikan pengaruh terhadap keterampilan menggiring bola dalam permainan sepak bola pada siswa kelas VII putra SMPN 12 Surabaya. pengaruh yang didapatkan tersebut dikarenakan adanya pemberian latihan kelincahan selama 12 pertemuan.

## ABSTRACT

Japur, Ferdinandus. 2020. The Effect of Agility Training on Herding Skills in Soccer Games for Class VII Students of SMPN 12 Surabaya. "Thesis". Physical Education Study Program. Faculty of Teacher Training and Education. PGRI Adi Buana University Surabaya. Supervisor: Drs. Ismawandi B. Putra, M. Pd

Keywords: Agility, Dribbling, Football

The purpose of this study is to determine the effect of the agility training on dribbling skills in soccer games for grade VII students of SMPN 12 Surabaya.

The research design used in this study is the design of "true experimental design (pre-test and post-test control group design)". The population in this study were 30 students from two classes, while the sample used was 20 students taken using total sampling techniques. Then from the 20 samples divided into 2 groups after being given a pretest. Pretest here aims to find out preliminary data from the skills of dribbling students of class VII at SMPN 12 Surabaya.

Based on the output independent samples test on the Equal variances assumed, the sig (2-tailed) value is 0,000 <0.05, so it can be concluded that there is a significant difference between the average value of the experimental class post test with the control class post test. Which means that there is the effect of agility training on skills in football games on the class VII students of SMPN 12 Surabaya