

dalam kontrolatautetapdalam penguasaan. Mencermati pelaksanaanrangkaiangerakan menggiring bola”

Sugiyono. 2016. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D, Bandung: Alfabeta, CV

Tyo Hadi Wibowo (2016) mengkaji suatu penelitian yang berjudul “Pengaruh Latihan Kelincahan Dan Kecepatan Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Pada Siswa Ekstrakurikuler Sepak Bola Sma Negeri 5 Metro

Lampiran 1: Format Revisi Skripsi



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

Kampus I: Jl. NgagelDahi III-B/37 Telp. (031)5053127, 5041097 Fax. (031)5662804 Surabaya 60234
Kampus II: Jl. DukuhMenanggal XII Telp. (031)8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234.

<http://fkip.unipasby.ac.id/>

FORMAT REVISI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Ferdinandus Japur
NIM : 165900111
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Tanggal Ujian Skripsi : 22 Januari 2020
Judul Skripsi : Pengaruh Latihan Kelincahan Terhadap Keterampilan Menggiring Bola dalam Permainan Sepak Bola pada Siswa Kelas VII Putra SMPN 12 Surabaya
Penguji I : Dr. Suharti, M.Si., M.Pd., AIFO-Fit
Penguji II : Drs. Ismawandi BP, M.Pd., AIFO

No	MateriRevisi	Penguji I	Penguji II
1	BAB I		
2	BAB III		
3	BAB V		
4	Tata tulis		

Batas waktu revisi skripsi: 2 (dua) minggu dihitung dari waktu ujian skripsi.

Dosen Penguji I,

Dr. Suharti, M.Si., M.Pd., AIFO-Fit
NIDN: 0712067403

Dosen Penguji II,

Drs. Ismawandi B.P., M.Pd., AIFO
NIDN: 0713036802

Lampiran 2: Berita Acara Bimbingan Skripsi



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

Kampus : Jl. NgagelDadi II-B/37 Telp. (031)5053127, 5041097 Fax. (031)5662804 Surabaya 60234
Kampus II.R. DukuhMenanggal XII Telp. (031)8281181,8281182,8281183 Surabaya 60234

<http://kip.unipasby.ac.id/>

BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Ferdinandus Japur
NIM : 165900111
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Judul Skripsi : Pengaruh Latihan Kelincahan Terhadap Keterampilan Menggiring Bola dalam Permainan Sepak Bola pada Siswa Kelas VII Putra SMPN 12 Surabaya

No	Tanggal	MateriBimbingan	Pembimbing
1	16-07-2019	Pengajuan Judul	✓
2	18-07-2019	Pengajuan BAB I Proposal Skripsi	✓
3	22-07-2019	Revisi BAB I Proposal Skripsi	✓
4	04-08-2019	Pengajuan BAB II Proposal Skripsi	✓
5	06-08-2019	Revisi BAB II Proposal Skripsi	✓
6	12-08-2019	Pengajuan BAB III Proposal Skripsi	✓
7	19-08-2019	Revisi BAB III Proposal Skripsi	✓
8	30-08-2019	Seminar Proposal Skripsi	✓
9	09-01-2020	Pengajuan BAB IV dan V	✓
10	11-01-2020	Revisi BAB IV dan V	✓
11	15-01-2020	ACC Skripsi	✓

Selesai bimbingan skripsi tanggal 06 Januari 2020.

Mengetahui
Dekan FKIP,

Dr. Sahari, S.H., M.Si.
NIP. 196801031992031003

Dosen Pembimbing,

Drs. Ismawandi BP, M.Pd., AIFO
NIDN: 0713036802

Lampiran 3 : Surat Izin Penelitian



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5041087 Fax. (031) 5042804 Surabaya 60245
Kampus II: Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281182, 8281183 Surabaya 60234.

Website : <http://fkip.unipasby.ac.id>

Unipa Surabaya

Nomor : 356/Ak.2/FKIP/IX/2019
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

08 Oktober 2019

Yang Terhormat,
Kepala SMPN 12
di Surabaya

Sesuai dengan kurikulum Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, untuk penyelesaian akhir masa studi, mahasiswa diwajibkan menulis skripsi. Berkaitan dengan ini, mohon dengan hormat Bapak/Ibu Kepala SMPN 12 Surabaya berkenan memberikan izin penelitian kepada mahasiswa :

Nama : Ferdinandus Japur
NIM : 165900111
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Judul Penelitian : Pengaruh Latihan Kelincahan terhadap Keterampilan Menggiring dalam Permainan Sepak Bola pada Siswa Kelas VII Putra SMPN 12 Surabaya
Waktu penelitian : 16 September 2019 s/d 16 November 2019

Demikian atas bantuan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.



Tembusan :

1. Wakil Dekan I
2. Kaprodi

Lampiran 4: Surat Keterangan Penelitian



PEMERINTAH KOTA SURABAYA
DINAS PENDIDIKAN
SEKOLAH MENENGAH PERTAMA (SMP) NEGERI 12 SURABAYA

Jl. Ngagel Kebonsari 1, Telp. (031) 50555409, 5041591 Fax. 031-5041591
E-mail : smp12sby@yahoo.com Surabaya 60245 Web : www.smpn12sby.net



SURAT KETERANGAN

Nomor : 422.6/0143/436.7.1.P12/2019

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala SMP Negeri 12 Surabaya menerangkan bahwa :

Nama : FERDINANDUS JAPUR
NIM : 165900111
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas/Jurusan : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Lembaga : Universitas PGRI Adi Buana

Telah mengadakan Penelitian dan Pengambilan Data untuk skripsi tanggal 25 Oktober 2019, di SMP Negeri 12 Surabaya, dengan judul :

"Pengaruh Latihan Kelincahan terhadap Keterampilan Menggiring dalam Permainan Sepak Bola pada Siswa Kelas VII Putra SMP Negeri 12 Surabaya"

Selama mengadakan Penelitian dan Pengambilan Data, mahasiswa tersebut dibimbing oleh:

Nama : R.B. MOH. KADARISMAN, M.Pd
NIP : 19650903 200701 1 016
Jabatan : Guru Penjaskes
Pangkat/Golongan : Penata Tk.I (III/d)

dan dinyatakan yang bersangkutan telah melaksanakan tugasnya dengan baik.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 18 Nopember 2019

PEMERINTAH KOTA SURABAYA
DINAS PENDIDIKAN
SEKOLAH MENENGAH PERTAMA
NEGERI 12
Dra. LIBRIS MUFIDAH, M.Pd
Kepala SMP Negeri 12 Surabaya
NIP. 19630912 198803 2 010

Lampiran 5. Data *Pretest* dan *Posttest*

No	Nama	<i>Pre-test</i>	<i>Post-test</i>
1	Ahmad Nurikhza Amrudin	17.94	20.97
2	Andihafidsfirnansiyah	10.87	14.36
3	Anggasaputra	18.07	23.34
4	Arsya father ranchman	13.54	14.56
5	Benzanopranata	20.23	22.34
6	Farelraissahputrahartadi	15.34	19.39
7	Mahesaaditya	20.31	23.45
8	Muhammad Gibran riviadi	21.49	24.34
9	Mohammad hafisulistyo	20.97	23.54
10	Nadifakbardarmawan	17.34	19.57
11	Nadif marines noorakbar	25.15	25.15
12	Pakulaprilo	30.01	30.01
13	Raflyyusufagustinobudiman	26.29	26.29
14	Rehemademaspriawardana	32.35	32.35
15	Renddyfajarprastyo	31.49	31.49
16	Syahrizalwahyu	27.83	27.83
17	Zulfikarazmi	29.95	29.95
18	Anandaluissaptoprayogo	28.67	25.67
19	Bimadwi Hariri	27.89	27.89
20	Damarsuruprono	30.12	30.12

Lampiran 6. Daftar Kelompok

No	Kelompok Eksperimen	No	Kelompok Kontrol
1	Ahmad Nurikhza Amrudin	1	Nadif marines noorakbar
2	Andihafidsfirnansiyah	2	Pakulapriolo
3	Anggasaputra	3	Raflyyusufagustino
4	Arsya father ranchman	4	Rehemademaspriawardana
5	Benzanopranata	5	Renddyfajarprastyo
6	Farelraissahputrahartadi	6	Syahrizalwahyu
7	Mahesaaditya	7	Zulfikarazmi
8	Muhammad Gibran riviadi	8	Anandaluissaptoprayogo
9	Mohammad hafisulistyo	9	Bimadwi Hariri
10	Nadifakbardarmawan	10	Damarsuruprono

Lampiran 7: Tabel Uji Normalitas

Tests of Normality							
		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	Df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
Postes t	post test kelasekperimen	0,175	10	,200 *	0,919	10	0,34 6
	post teskelaskontrol	0,185	10	,200 *	0,849	10	0,05 7
	3,00	0,163	10	,200 *	0,975	10	0,92 9
	4,00	0,163	10	,200 *	0,975	10	0,92 9

Lampiran 8: Tabel Uji Homogenitas

Test of Homogeneity of Variance					
		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Hasil	Based on Mean	2,086	1	18	0,166
	Based on Median	1,337	1	18	0,263
	Based on Median and with adjusted df	1,337	1	13,652	0,267
	Based on trimmed mean	1,910	1	18	0,184

Lampiran 9: Tabel Uji-t

Paired Samples Test									
		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Paired 1	Pre Test	-	1,155	0,36	-	-	-	9	0,000
	Eksp ^{erimen} Post Test Eksp ^{erimen}	2,97600	81	550	3,80282	2,14918	8,142		

Lampiran 10.Tabel T

Df	P = 0,05	P = 0,01	P = 0,001
1	12.710	63.66	636.61
2	4.303	9.92	31.60
3	3.282	5.84	12.92
4	2.776	4.60	8.61
5	2.571	4.03	6.87
6	2.447	3.71	5.96
7	2.365	3.50	5.41
8	2.306	3.36	5.04
9	2.262	3.25	4.78
10	2.228	3.17	4.59
11	2.201	3.11	4.44
12	2.178	3.05	4.32
13	2.160	3.01	4.22
14	2.145	2.98	4.14
15	2.132	2.95	4.07
16	2.120	2.92	4.02
17	2.110	2.90	3.97
18	2.101	2.88	3.92
19	2.093	2.86	3.88
20	2.086	2.85	3.85
21	2.080	2.83	3.82
22	2.074	2.82	3.79
23	2.069	2.81	3.77
24	2.064	2.80	3.75
25	2.060	2.79	3.73
26	2.056	2.78	3.71
27	2.052	2.77	3.69
28	2.048	2.76	3.67
29	2.045	2.76	3.66
30	2.042	2.75	3.65

Lampiran 11 Program Latihan

Program Latihan Kelincahan

Kelompok Eksperimen

Siswa Kelas VII SMPN 12 Surabaya

Minggu 1				
Hari/Tanggal	Bentuk Latihan	Set	Rep	Rest
Senin 23-09-2019	Senam Statis-Dinamis	3	10-15 rep/set	2 menit
	Lari Zig-Zag			
	Evaluasi			
Kamis 26-09-2019	Senam Statis-Dinamis	3	15-25 rep/set	2 menit
	Lari Zig-Zag			
	Evaluasi			
Minggu 2				
Senin 30-09-2019	Senam Statis-Dinamis	4	10-15 rep/set	2 Menit
	Lari Zig-Zag			
	Evaluasi			
Kamis 03-10-2019	Senam Statis-Dinamis	3	15-25 rep/set	90 detik
	Lari Zig-Zag			
	Evaluasi			

Minggu 3				
Senin 07-10-2019	SenamStatis-Dinamis	4	10-15 rep/set	90 detik
	LariZig-Zag			
	Evaluasi			
Kamis 10-10-2019	SenamStatis-Dinamis	5	15-25 rep/set	2 Menit
	LariZig-Zag			
	Evaluasi			
Minggu 4				
Senin 14-10-2019	SenamStatis-Dinamis	5	10-15 rep/set	2 Menit
	LariZig-Zag			
	Evaluasi			
Kamis 17-10-2019	SenamStatis-Dinamis	5	20-25 rep/set	90 detik
	LariZig-Zag			
	Evaluasi			
Minggu 5				
Senin 21-10-2019	SenamStatis-Dinamis	5	15-25 rep/set	2 Menit
	LariZig-Zag			
	Evaluasi			
Kamis 24-10-2019	SenamStatis-Dinamis	6	15-25 rep/set	90 detik
	LariZig-Zag			

	Evaluasi			
Minggu 6				
Senin 28-10-2019	Senam Statis-Dinamis	6	15-25 rep/set	2 Menit
	Lari Zig-Zag			
	Evaluasi			
Kamis 31-10-2019	Senam Statis-Dinamis	5	15-25 rep/set	2 Menit
	Lari Zig-Zag			
	Evaluasi			

Lampiran 12. Dokumentasi

Penjelasanpelaksanaantes



Treatment Eksperimen



Evaluasi

