

Daftar Pustaka

- Arikunto, Suharsimi 2010, *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Daharsa Prize. Kualitatif, dan R&D. Bandung : Alfabeta
- Elliott, A., & Woodward, W. (2014). *IBM SPSS by Example: A Practical Guide to Statistical Data Analysis*. New York: SAGE Publications.
- Gempur, Santoso, 2005, *fundamental metodologi penelitian*. Jakarta : Prestasi pustaka.
- Grace, Tony. 2004. *Petunjuk Praktis Untuk Pemula dan Lanjutan Bulutangkis*. Jakarta: Krisna Putra Utama Offset.
- Ismaryati. 2008. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jawa Tengah: Lembaga Pengembangan Pendidikan (LPP) UNS dan UPT Penerbitan dan Pencetakan UNS (UNS Press).
- Jian, Han. 2000. *Basic Skills of BADMINTON*. Malaysia: Percetakan solai sdn
- Khairuddin. 2000. *Pedoman Permainan Bulutangkis*. Padang: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang
- Muhajir, 2006, *Pendidikan Jasmani Olahraga dan kesehatan SMA kelas x*. Erlangga.
- Muhajir. 2007. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Erlangga.
- Poole, James. 1982. *Belajar Bulutangkis*. Bandung: Pionir Jaya.

- Poole, James. 2011. *Belajar Bulutangkis*. Bandung: Pionir Jaya.
- Sajoto, M. 1987. *Kekuatan dan kondisi fisik*. Semarang : Effhara
- Sajoto. 1995. *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta Barat: Dahara Prize
- Sugiarto, Icut. 1993. *Strategi Mencapai Juara Bulutangkis*. Jakarta: Setyaki Eka Anugerah.
- Subarjah, Herman. 2009. *Permainan Bulutangkis*. Bandung: Bintang WarliArtika.
- Sutrisno Budi dan Khafadi Bazin Muhammad. 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan 2 untuk SMP/MTs Kelas VIII*. Jakarta: Kementerian Pendidikan Nasional.
- Tangkudung, James, 2012. *Kepelatihan Olahraga*, Jakarta: Cerdas Jaya.
- Widiastuti, 2015, *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: Rinekacipta.
- Winarno, 2007. *Metodologi Penelitian dalam Pendidikan Jasmani*. Malang: Universitas Negeri Malang.

<https://www.idpengertian.com/pengertian-bulu-tangkis/>

Lampiran 1. Format Skripsi Revisi



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-B:37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60234
Kampus II: Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234.

<http://fkip.unipasby.ac.id/>

FORMAT REVISI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Dwi Prabowo
NIM : 165900125
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Tanggal Ujian Skripsi : Kamis, 30 Januari 2020
Judul Skripsi : Pengaruh Latihan *Footwork* Terhadap
Kelincahan Dalam Permainan Bulutangkis Di
Sma Muhammadiyah 4 Surabaya.
Penguji I : Yandika Fefrian Rosmi, S.Or., M.Or.
Penguji II : Dr. Luqmanul Hakim, S.Or., M.Pd.

No	Materi Revisi	Penguji I	Penguji II
1	Abstrak, Kerangka Konseptual	✓	✓
2	Rumusan Masalah, Hipotesis	✓	✓
3	Desain Penelitian, Sampel	✓	✓
4	Teknik Analisis Data	✓	✓
5	Data Saji	✓	✓
dst.		✓	✓

Batas waktu revisi skripsi: 2 (dua) minggu terhitung dari waktu ujian skripsi.

Dosen Penguji I,

Dosen Penguji II,

Yandika Fefrian Rosmi, S.Pd., M.Or.
NIDN. 07300118901

Dr. Luqmanul Hakim, S.Or., M.Pd.
NIDN. 0706108203

Lampiran 2: Berita Acara Bimbingan Skripsi



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
 Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-1/137, Telp. (031) 5053127, 5041097, Fax. (031) 5662804 Surabaya. 60245
 Kampus II: Jl. Dukuh Menanggal XII, Telp. (031) 8281183 Surabaya. 60234
<http://fkip.unipasby.ac.id/>

BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

NAMA : Dwi Prabowo
 NIM : 165900125
 PROGRAM STUDI : Pendidikan Jasmani
 JUDUL SKRIPSI : Pengaruh Latihan *Footwork* Terhadap
 Kelincahan Dalam Permainan Bulu Tangkis
 di SMA Muhammadiyah 4 Surabaya.

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Pembimbing
1	22 Juli 2019	Pengajuan judul skripsi	/ /
2	29 Juli 2019	Bab I (Revisi)	/ /
3	4 Agustus 2019	Bab I ACC	/ /
4	12 Agustus 2019	Bab II (Revisi)	/ /
5	20 Agustus 2019	Bab II (Revisi)	/ /
6	27 Agustus 2019	Bab II ACC	/ /
7	1 September 2019	Bab III (Revisi)	/ /
8	5 September 2019	Bab III ACC	/ /
9	12 September 2019	Bab IV (Revisi)	/ /
10	19 November 2019	Bab IV (Revisi)	/ /
11	30 November 2019	Bab IV (Revisi)	/ /
12	19 Desember 2019	Bab IV ACC	/ /
13	3 Januari 2020	Bab V (Revisi)	/ /
14	7 Januari 2020	Bab V ACC	/ /

Selesai bimbingan skripsi tanggal 7 Januari 2020.

Mengetahui

Dosen Pembimbing,

UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
 Dekan FKIP,

 S. H. M. Si.
 NIP. 196801031992031003

Dr. Luqmanul Hakim., S.Or., M.Pd
 NIDN.0706108203

Lampiran 3. Surat Permohonan Ijin Penelitian.



Universitas PGRI Adi Buana Surabaya

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5041097 Fax. (031) 5042804 Surabaya 60245

Kampus II: Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281182, 8281183 Surabaya 60234.

Website : <http://kip.unipasby.ac.id>


Nomor : 859/Ak.2/FKIP/X/2019 15 Oktober 2019
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Yang Terhormat,
Kepala SMA Muhammadiyah 4
di Surabaya

Sesuai dengan kurikulum Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, untuk penyelesaian akhir masa studi, mahasiswa diwajibkan menulis skripsi. Berkaitan dengan ini, mohon dengan hormat Bapak/Ibu Kepala SMA Muhammadiyah 4 Surabaya berkenan memberikan izin penelitian kepada mahasiswa :

Nama : Dwi Prabowo
NIM : 165900125
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Judul Penelitian : Pengaruh Latihan Footwork Terhadap Kelincahan Dalam Permainan Bulutangkis di SMA Muhammadiyah 4 Surabaya
Waktu penelitian : 16 Oktober 2019 s/d 16 November 2019

Demikian atas bantuan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Dekan,

Drs. Suhardi S.H., M.Si
NIP. 196801031992031003

Tembusan :

1. Wakil Dekan I
2. Kaprodi



MAJELIS PENDIDIKAN DASAR DAN MENENGAH
SMA MUHAMMADIYAH 4 SURABAYA
AKREDITASI "A"

DAERAH KOTA SURABAYA – WILAYAH JAWA TIMUR

Jl. Kemlanten Baru No 41-43 Telp. 031-7664220 Surabaya 60222

e-mail : smam4sby@yahoo.co.id web : www.smam4eris.sch.id

SURAT IZIN PENELITIAN

No : 032/SR/SMAM4/III.A/C/2019

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zainal Arifin, M.PdL.
Jabatan : Kepala Sekolah SMA Muhammadiyah 4 Surabaya

Memberikan izin penelitian kepada Mahasiswa di bawah ini :

Nama : Dwi Prabowo
NIM : 165900125
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Judul Penelitian : Pengaruh Latihan Footwork Terhadap Kelincahan Dalam Permainan
Bulutangkis di SMA Muhammadiyah 4 Surabaya
Waktu Penelitian : 16 Oktober 2019 s/d 16 November 2019

untuk melakukan penelitian di SMA MUHAMMADIYAH 4 SURABAYA
yang dilaksanakan pada:

Waktu penelitian : 16 Oktober 2019 s/d 16 November 2019

Demikian Surat ini dibuat untuk dilaksanakan dan dipergunakan dengan semestinya.

Surabaya, 16 Oktober 2019

Kepala Sekolah



Zainal Arifin, M.PdL.

NBM. 774.490

Lampiran 4. Hasil Uji Analisis Data menggunakan SPSS 22.0

1. Deskriptive statistic

Descriptive Statistics

Statistik	Pretest	Posttest
Mean	13.32	12,12
Median	16,00	20,00
Varians	0.500644444	0.634588
Std. Deviasi	0.708	0.797
Minimum	13	19
Maximum	18	23
Range	5	4

2. Uji Normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov		Shapiro-Wilk		
	S	t	S	t	W
a					
t					
i					
s					
t					
i					
c					

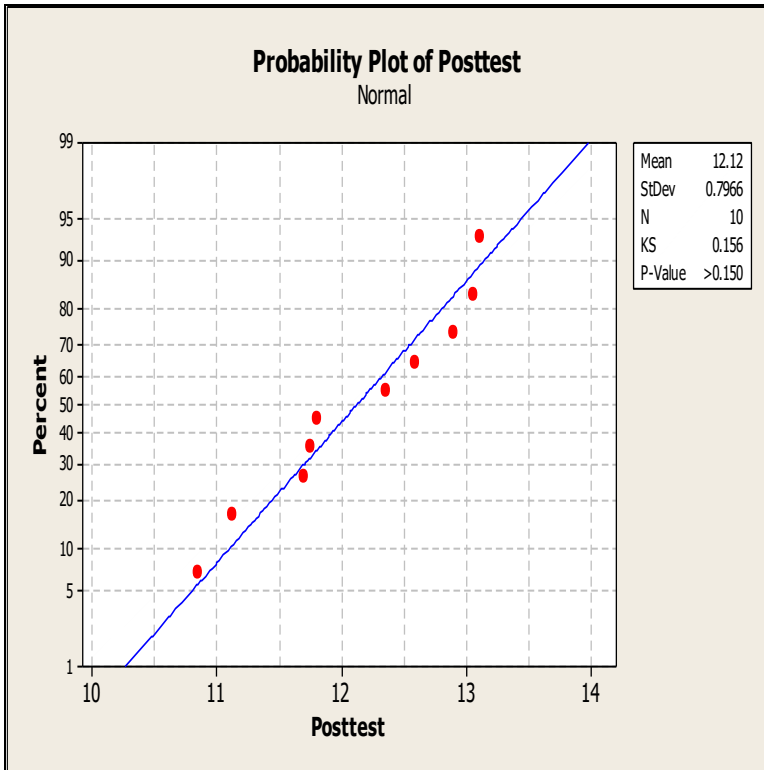
<i>P</i>	.			.		
<i>r</i>	1			9		
<i>e</i>	f			4		
<i>t</i>	n			8		
<i>e</i>	4			.		
<i>s</i>	6			9		
<i>t</i>	.			0		
<i>P</i>	2			3		
<i>o</i>	5					
<i>s</i>	3					
<i>t</i>						
<i>t</i>						
<i>e</i>						
<i>s</i>						
<i>t</i>						

3. Uji Homogenitas

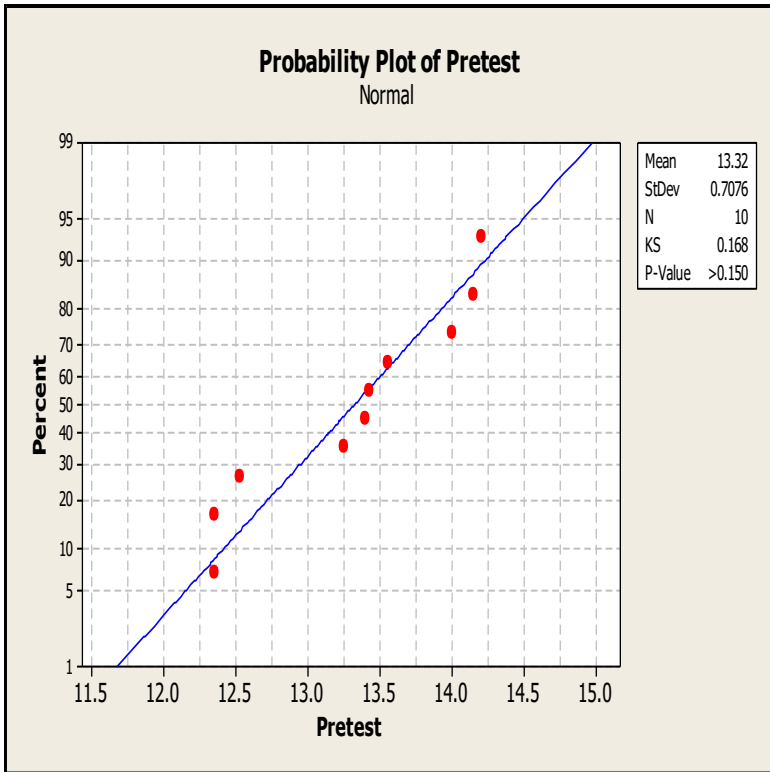
Test of Homogeneity of Variances

Levene Statistic	df1	df2	Sig
1.250	2	5	.363

Lampiran 5. Hasil Bentuk Diagram Garis Kegiatan *Posttest*.



Lampiran 6. Hasil Bentuk Diagram Garis Kegiatan *Pretest*.



Lampiran 7. Hasil Perhitungan *Pretest* dan *Posttest*.

Paired T-Test and CI: Pretest, Posttest				
Paired T for Pretest - Posttest				
	N	Mean	StDev	SE Mean
Pretest	10	13.320	0.708	0.224
Posttest	10	12.119	0.797	0.252
Difference	10	1.201	0.446	0.141
95% CI for mean difference: (0.882, 1.520)				
T-Test of mean difference = 0 (vs not = 0): T-Value = 8.51 P-Value = 0.000				

Paired Samples Test

	Paired Differences					Sig. (2-tailed)	
	Mean	Std. Deviation	t. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference			
				Lower	Upper		
test - Posttest	1.20100	.44628	.14113	.88175	1.52025	10	.000

Lampiran 8. Foto Kegiatan Penelitian Lari Bolak-Balik.

1. Kegiatan Lari Bolak-Balik



Gambar 5.1
Persiapan Lari Bolak-Balik



Gambar 5.2
Latihan Proses Lari Bolak-Balik

Lampiran 9. Foto Kegiatan Penelitian Lari Zig-Zag.

2. Kegiatan Lari Zig-zag



Gambar 5.3
Persiapan Latihan Lari zig-zag



Gambar 5.4
Proses Latihan Lari zig-zag

Lampiran 10. Foto Kegiatan Penelitian *Squat Trust*.

3. Kegiatan *Squat Trust*



Gambar 5.5
Persiapan Latihan *Squat Trust*



Gambar 5.6
Proses Latihan *Squat Trust*



Gambar 5.7
Proses Latihan *Squat Trust*



Gambar 5.8
Proses Latihan *Squat Trust*