

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga dalam mendukung terciptanya sumber daya manusia yang memiliki kualitas fisik yang baik sudah tidak diragukan lagi. Selain bermanfaat untuk jasmani, olahraga juga berperan dalam pengembangan karakter bangsa. Olahraga mampu melahirkan kebiasaan yang baik seperti jujur, disiplin, sportif, tanggung jawab, dan kerja sama (Siti Kosasih, 2013: 1).

Sepakbola adalah salah satu cabang olahraga yang paling digemari oleh masyarakat Indonesia. Olahraga ini sudah memasyarakat dikalangan bawah hingga atas. Olahraga saat ini mengalami kemajuan yang sangat pesat olahraga telah menjadi salah satu gaya hidup yang tidak dapat dipisahkan dari masyarakat dunia sekarang. Tujuan seseorang berolahraga bermacam-macam, ada yang untuk sekedar mengisi waktu, rekreasi, kesehatan, kebugaran ataupun pencapaian prestasi dan mengharumkan nama bangsa. sepak bola adalah olahraga yang memainkan bola dengan menggunakan kaki. Tujuan utamanya dari permainan ini adalah untuk mencetak gol atau skor sebanyak-banyaknya yang tentunya harus dilakukan sesuai dengan ketentuan yang telah ditetapkan (Agus Salim 2007: 10).

Sepakbola merupakan permainan yang dilakukan dengan cara menyepak bola yang diperebutkan antar pemain dengan maksud untuk memasukkan bola ke gawang lawan dan mempertahankan gawang sendiri agar tidak kemasukan bola. Sepakbola merupakan permainan beregu yang terdiri dari sebelas pemain, salah satu bertindak sebagai penjaga gawang, permainan seluruhnya menggunakan kaki, khusus untuk penjaga gawang boleh menggunakan tangan didaerahnya (Sucipto, dkk. 2000:7).

(Charlim, 2010) Bependapat mengenai sepak bola adalah permainan yang dimainkan oleh dua regu secara berhadapan setiap anggota regunya berjumlah sebelas orang sehingga

diperlukan adanya unsur kekompakan di dalam setiap regunya dan teknik dasar yang diterapkan agar berpengaruh terhadap kualitas permainan. Dalam permainan sepak bola hampir seluruhnya bisa dimainkan oleh kaki kecuali seorang penjaga gawang bebas memainkan seluruh anggota badanya oleh karena itu di dalam permainan sepakbola mutlak harus mempelajari gerakan dasarnya terlebih dahulu agar kualitas dalam permainan bagus.

Latihan adalah suatu proses penyempurnaan kualitas atlet secara sadar untuk mencapai prestasi maksimal dengan diberi beban fisik dan mental secara teratur, terarah, bertahap, meningkat, berulang-ulang waktunya. (Budiwanto, 2004:13).

Tujuan menendang bola adalah untuk mengoper (passing), menembak ke gawang (*shooting*), dan menyapu untuk menggagalkan serangan lawan (Jaya, 2008:62).

Pada saat latihan maupun bertanding masih banyak kekurangan saat akan melakukan *shooting* ke gawang hal ini yang membuat suatu masalah dari segi teknik dasar individu maupun tim. Latihan *shooting* dalam sebuah latihan bertujuan untuk lebih mengasah kemampuan pemain dalam hal mencetak gol. Ini juga akan melatih suatu kebiasaan untuk memanfaatkan sebuah peluang dalam mencetak gol dan menghasilkan kemenangan. Pada awal setiap latihan alangkah baiknya bila diberikan kesempatan untuk berlatih menendang pada setiap pemain selama beberapa menit pada saat para pemain mengadakan pemanasan (Batty, 2003:13).

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah dan batasan masalah di atas, maka masalah yang akan dibahas dalam penelitian ini: Adakah pengaruh latihan *shooting* dengan bola jalan terhadap akurasi tendangan ke gawang?

C. Tujuan Penelitian

Berdasarkan perumusan masalah di atas, maka tujuan penelitian yang ingin dicapai adalah untuk mengetahui:

1. Pengaruh latihan *shooting* dengan bola jalan terhadap akurasi tendangan ke gawang
2. Pengaruh latihan menggelindingkan/menggerakkan dan menendang bola
3. Latihan menendang bola dari samping gawang

D. Manfaat Penelitian

Berdasarkan ruang lingkup dan permasalahan yang diteliti, penelitian ini diharapkan mempunyai manfaat sebagai berikut:

- a. Memberikan pemikiran bagi mahasiswa Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) terutama bagi mahasiswa jurusan Pendidikan Jasmani (Penjas)
- b. Agar dapat digunakan sebagai bahan informasi serta kajian penelitian selanjutnya khusus bagi para pemerhati peningkatan kemampuan sepak bola maupun seprofesi dalam membahas peningkatan sepak bola
- c. Bahan referensi dalam memberikan materi kepada pemain-pemain yang masih butuh peningkatan kemampuan