

## DAFTAR PUSTAKA

### **Buku.**

- A. Sarumpaet dkk, (1992). *Permainan Besar*. Jakarta: Depdikbud.
- Arikunto, Suharsimi. (2010), *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*, Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Arikunto, S. 2002. *Metodologi Penelitian Suatu Pendekatan Proposal*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Amung Ma'mun dan Yudha,(2000). *Perkembangan Gerak dan Belajar Gerak*. Jakarta. Depdikbud..
- H.Nazar. (2014).Bimbingan bermain Bola volley. Pustaka Dian Jakarta.
- Hendi, (2008), *Ensiklomini Olahraga, Olahraga Bola*, Klaten: CV Sahabat.
- Kemendikbud, (2014), *Buku Guru Kelas VII Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan*, Edisi Revisi, Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan.
- Nazir, Moh, (2014), *Metode Penelitian*, Bogor: Ghalia Indonesia.
- Sukardi. 2009. *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Sugiyono. (2007). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono, (2010), *Statistika Untuk Penelitian*, Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono, (2012), *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*, Bandung: Alfabeta.
- Tim, (2017), *Pedoman Penulisan Proposal Skripsi dan Artikel Ilmiah*, Edisi Kelima, Surabaya: FKIP UNIVERSITAS PGRI Adi Buana.
- Toho Cholik Mutohir, Muhammad Muhyi dkk, (2011), *Berkarakter dengan Berolahraga Berolahraga dengan Berkarakter*,

*Olahraga Membangun Karakter Bangsa*, Surabaya: Java Pustaka.

### **Skripsi**

- Aris-Wibowo, M-Dwi, 2010, *Efektivitas Pembelajaran Modifikasi Permainan Sepakbola Menggunakan Boladiator Pada Siswa Kelas VII di SMPN 1 Pengandon*. Skripsi, Semarang: FIK UNNES
- Lucky-Bimanggara, Yoga, 2016, *Kelengkapan Sarana dan Prasarana Sepakbola di SSB Se-Kota Yogyakarta*, Skripsi, Yogyakarta: FIK UNY.
- Primaditya, 2012, *Pengaruh Kemampuan Dasar Siswa Dalam Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Sepakbola di SMP Negeri 1 Sradakan*.
- Wirawan, Teguh, 2010. *Ketersediaan Sarana dan Prasarana Olahraga Dalam Pelaksanaan Pelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan di Sekolah Dasar Negeri Se-Dabin IV Kecamatan Pedurungan Kota Semarang*. Skripsi, Semarang: FIK UNNES.

### **Jurnal.**

- Rizki-Wijanarko, Dwi, 2014, *Pengaruh Modifikasi Permainan Sepakbola Terhadap Motivasi Siswa Dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan (Studi Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 2 Candi Sidoarjo)*. Jurnal, Surabaya: FIK UNESA.

### **Internet.**

- <https://hlasrinkosgorobogor.wordpress.com/2008/10/24/tanggungjawab-seorang-siswa/>. diakses 23 September 2019 (14:53 Wib).
- <https://rosy46nelli.wordpress.com/2009/12/06/sarana-prasarana-olahraga-di-indonesia/>. diakses 23 September 2019 (15.43 Wib).
- <http://ipanksporteducation.blogspot.com/2013/05/teknik-dasar-bola-volley.html>. Diakses 27 November 2019 (16:23 Wib).

<http://bangunbadan.blogspot.com/2017/11/5-teknik-dasar-bermain-bola-voli.html>. Diakses 27 November 2019 (18:12 Wib).

<https://www.yuksinau.id/teknik-dasar-permainan-bola-voli-dan-gambarnya/>. Diakses 27 November 2019 (19:43 Wib).

<http://ryanadi88.blogspot.com/2014/11/teknik-dasar-passing-bawah-bola-voli.html>. Diakses 27 November 2019 (21:34 Wib).

<http://smkprimahusada.com/sejarah-bola-voli/>. Diakses 27 November 2019 (21:56 Wib).

## LAMPIRAN

### Lampiran 1: Format Revisi Skripsi



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**

Kampus 1 : Jl. Nggele Dadi III-B/37, Telp. (031) 5053127, 5041097, Fax. (031) 5662804 Surabaya. 60245  
Kampus II : Jl. Dukuh Menanggal XII, Telp. (031) 8281183 Surabaya. 60234

<http://kip.unipasby.ac.id/>

### FORMAT REVISI SKRIPSI


Nama : Joni Tajud Pabilah  
NIM : 165900138  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Tanggal Ujian Skripsi : 22 Januari 2020  
Judul Skripsi : Pengaruh Latihan Passing Bawah  
Denga Metode Berhadapan Terhadap  
Kemampuan Passing Bawah Dalam  
Permainan Bola Voli

Penguji I : Dr. Drs. Abd. Cholid, S.Pd, M.Pd.  
Penguji II : Dr. Luqmanul Hakim S.Or., M.Pd.


No	Materi Revisi	Penguji I	Penguji II
1	Penulisan	/	/
2	Daftar Pustaka	/	/
3	Daftar Gambar	/	/
4	Keterangan Lampiran	/	/

Batas waktur evisiskripsi : 2 (dua) minggu terhitung dari waktu ujian skripsi

Mengetahui  
Dosen Penguji I

  
Dr. Drs. Abd. Cholid, S.Pd, M.Pd.  
NIDN. 0720046203

Dosen Penguji 2

  
Dr. Luqmanul Hakim S.Or., M.Pd.  
NIDN. 0706108203

## Lampiran 2: Berita Acara Bimbingan Skripsi



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**

Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-B/37, Telp. (031)5053127, 5041097, Fax. (031)5662804 Surabaya. 60245  
Kampus II: Jl. Dukuh Mesaagal XII, Telp. (031)8281183 Surabaya. 60234

<http://fkip.unipasby.ac.id/>

### BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

NAMA : Joni Tajud Pabilah  
NIM : 165900138  
PROGRAM STUDI : Pendidikan Jasmani  
JUDUL SKRIPSI : Pengaruh Latihan Passing Bawah  
Denga Metode Berhadapan Terhadap  
Kemampuan Passing Bawah Dalam  
Permainan Bola Voli

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Pembimbing
1	22 Juli 2019	Pengajuan judul skripsi	/
2	29 Juli 2019	Bab I (Revisi)	/
3	4 Agustus 2019	Bab I ACC	/
4	12 Agustus 2019	Bab II (Revisi)	/
5	27 Agustus 2019	Bab II ACC	/
6	1 September 2019	Bab III (Revisi)	/
7	5 September 2019	Bab III ACC	/
8	30 November 2019	Bab IV (Revisi)	/
9	19 Desember 2019	Bab IV ACC	/
10	3 Januari 2020	Bab V (Revisi)	/
11	7 Januari 2020	Bab V ACC	/

Selesai bimbingan skripsi tanggal 7 Januari 2020

Mengetahui  
Dekan FKIP,



Dr. Suhari, S.H., M.Si.  
NIP. 196801031992031003

Dosen Pembimbing,

Dr. Luqmanul Hakim S.Or., M.Pd  
NIDN.0706108203

### Lampiran 3



Universitas

## FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5041097 Fax. (031) 5042804 Surabaya 60245

Kampus II: Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281182, 8281183 Surabaya 60234.

Website : <http://fkip.unpasby.ac.id>

Nomor : 739/Ak.2/FKIP/XI/2019  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

21 November 2019

Yang Terhormat,  
Kepala SMP UDKP Kedamean  
di Gresik

Sesuai dengan kurikulum Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, untuk penyelesaian akhir masa studi, mahasiswa diwajibkan menulis skripsi. Berkaitan dengan ini, mohon dengan hormat Bapak/Ibu Kepala SMP UDKP Kedamean Gresik berkenan memberikan izin penelitian kepada mahasiswa :

Nama : Joni Tajud Pabilah  
NIM : 165900138  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Judul Penelitian : Meningkatkan Kemampuan Passing Bawah dengan Metode Berhadapan pada Ekstrakurikuler Siswa Kelas VII di SMP EDKP Kedamean  
Waktu penelitian : 21 November 2019 s/d 25 Desember 2019

Demikian atas bantuan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.



Tembusan :

1. Wakil Dekan I
2. Kaprodi

Lampiran 4



**YAYASAN DARUL MA'ARIF SUMURBER**  
**MADRASAH ALIYAH MA'ARIF**  
SUMURBER PANCENG GRESIK  
**TERAKREDITASI : A**

NPSN: 20580227 NIS: 310180 NSM : 131235250035

**Akte Notaris : WIDATUL MILLAH, S.H. NO. 22/2015**

e-mail : mamnusumurber@gmail.com , SK Menkumham RI No: AHU - 0000764.AH.01.04. Tahun 2015

**Alamat : Jl.Raya Sumurber Panceng Gresik 61156**

Nomor : 029/B4-024 /A.1/XI/2019 9 November 2019  
Lampiran :-  
Hal : *Konfirmasi Permohonan izin Penelitian*

Kepada Yth.  
Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya  
Di tempat.

Assalamualaikum w.w.

Berdasarkan surat nomor : 611/Ak.2/FKIP/X/2019 tanggal 29 Oktober 2019 perihal permohonan izin penelitian.

Melalui surat ini kami MA Ma'arif Sumurber Panceng Gresik menyatakan bahwa mahasiswa yang identitasnya tertera dibawah ini

Nama : Muhammad Abdi Irawan

NIM : 165900206

Program Study : Pendidikan Jasmani

Bersama ini kami sampaikan bahwa mahasiswa tersebut di atas dapat kami terima untuk melaksanakan kegiatan penelitian di MA Ma'arif Sumurber Panceng Gresik, terhitung mulai tanggal 10 November s.d. 30 Desember 2019.

Demikian surat yang kami sampaikan. Atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum w.w.



## Lampiran 5: Hasil Tes Akurasi *Passing* Bawah Bola Voli

### 1. *Pretest* Akurasi *Passing* Bawah Bola Voli

No	Nama	Tes Akuras <i>Passing</i> Bawah					Nilai
		I	II	III	IV	V	
1	Risyad Bakhri	2	3	3	0	2	10
2	Angga Putra R	2	0	3	3	2	10
3	Fathoni	3	2	2	2	3	12
4	M.Suband[	4	2	3	3	1	13
5	Edwin G	2	2	4	0	3	11
6	Royhan P	3	4	4	0	1	12
7	A.Junaidi	1	4	2	0	5	12
8	M.Govar	2	3	4	4	0	13
9	Aan Prayogi	1	4	2	1	3	11
10	Fadeli M	4	3	4	0	4	15
11	Ikhsan Maulana	2	4	0	3	3	12
12	Dwi prasty	0	3	3	2	3	11
13	Dayat	3	2	2	4	0	11
14	Hari Sukariadi	0	4	2	4	4	14
15	Bambang Adi	3	4	4	0	2	13



## 2. *Posttest* Akurasi *Passing* Bawah Bola Voli

No	Nama	Tes Akuras <i>Passing</i> Bawah					Nilai
		I	II	III	IV	V	
1	Risyad Bakhri	4	3	3	5	0	15
2	Angga Putra R	4	3	4	0	3	14
3	Fathoni	0	4	4	2	5	15
4	M.Suband[	5	3	3	2	2	15
5	Edwin G	5	1	4	4	3	17
6	Royhan P	4	3	2	1	4	14
7	A.Junaidi	5	5	2	2	2	16
8	M.Govar	1	4	4	3	5	17
9	Aan Prayogi	3	4	3	3	1	14
10	Fadeli M	3	4	4	4	4	19
11	Ikhsan Maulana	4	3	3	3	4	17
12	Dwi prastya	5	3	0	5	4	17
13	Dayat	4	3	2	5	0	14
14	Hari Sukariadi	5	5	2	4	5	21
15	Bambang Adi	4	4	2	5	2	17

**Lampiran 6 : Hasil Uji SPSS versi 22.0**

1. Deskripsi Data

**Descriptive Statistics**

	N	Minimum	Maximum	Sum	Mean	Std. Deviation
Pretest	15	10	15	181	12.07	1.335
Posttest	15	14	21	242	16.13	2.031
Valid N (listwise)	15					

2. Uji Normalitas

**One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

	Pretest	Posttest
N	15	15
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	12.07
	Std. Deviation	1.335
Most Extreme Differences	Absolute	.188
	Positive	.188
	Negative	-.145
Test Statistic	.188	.201
Asymp. Sig. (2-tailed)	.161 <sup>c</sup>	.103 <sup>c</sup>

3. Uji Homogenitas

**Test of Homogeneity of Variances**

Homogeneity

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
.365	2	9	.704

4. Uji T-tes

**Paired Samples Statistics**

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 Posttest	16.13	15	2.031	.524
Pretest	12.07	15	1.335	.345

**Paired Samples Correlations**

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 Posttest & Pretest	15	.708	.003

**Paired Samples Test**

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 Posttest - Pretest	4.067	1.438	.371	3.271	4.863	10.956	14	.000

## Lampiran 7

### DOKUMENTASI PENELITIAN



**Gambar 1**  
Siswa melakukan passing



**Gambar 2**  
Siswa melakukan passing dengan melampaui net