

ABSTRAK

Rista, Fatkhullah. 2020. Survei kemampuan Permainan Bola Voli pada Siswi Putri kelas IX di Sekolah Madrasah Tsanawiyah Sunan Ampel, Surabaya. Skripsi. Program Studi Pendidikan Jasmani. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Pembimbing Dr.Suharti,M.Si., M.Pd., AIFO-FIT.

Kata Kunci: Voli, Kemampuan, Siswi Putri.

Olahraga bola voli terdiri dari berbagai macam bentuk gerakan yang merupakan dasar yang sangat penting yang harus dikuasai dalam permainan, gerakan tersebut antara lain adalah gerakan *passing* (*passing* atas dan *passing* bawah), *service*, menerima *service*, mengumpan, *blocking* dan gerakan *smash*.

Metode yang digunakan adalah survei dengan teknik tes dan pengukuran. Melalui tes dan pengukuran kita akan memperoleh data yang objektif, data yang objektif ini akan memudahkan dalam memperoleh penelitian

Dari hasil analisis data, dekskripsi, pengujian hasil penelitian, dan pembahasan, dapat diambil kesimpulan, bahwa kemampuan *passing* bawah siswi putri kelas IX di Sekolah Madrasah Tsanawiyah Sunan Ampel Surabaya berada pada kategori “Cukup” karena sudah ada beberapa siswa yang dapat melakukan *Passing* dengan benar tetapi masih ada juga beberapa siswa yang masih melakukan kesalahan dalam melakukan *passing* kesalahan-kesalahan siswa itu dalam melakukan *passing* ialah siswa belum mampu membuat bola menyebrangi net, karena posisi kaki saat *passing* bola tidak sesuai target.

ABSTRACT

Rista, Fatkhullah. 2020. Survey of the ability of ball games in female students in class IX at the Madrasah Tsanawiyah School, Sunan Ampel, Surabaya. Thesis. Physical Education Study Program. PGRI Adi Buana University Surabaya. Advisor Dr.Suharti, M.Sc., M.Pd., AIFO-FIT.

Keywords: Volleyball, Ability, Schoolgirls.

Volleyball sports consist of various forms of movements which are very important bases that must be mastered in the game, such movements include passing (passing up and passing down), service, receiving service, baiting, blocking and smashing.

The method used is a survey with test and measurement techniques. Through tests and measurements we will get objective data, this objective data will facilitate in obtaining research

From the results of data analysis, description, testing of research results, and discussion, it can be concluded, that the passing ability under female students of class IX at Sunan Ampel Tsanawiyah Madrasah School in Surabaya is in the category of "Enough" because there are already a few students who can do the Passing correctly but there are still some students who still make mistakes in passing those students' mistakes in passing is that students have not been able to make the ball cross the net, because the position of the foot when passing the ball is not on target.