

ABSTRAK

Hardiyanto, Bentar 2019. *Pengaruh Latihan Ketepatan Terhadap Shooting pada Siswa Ekstrakurikuler Sepak bola di SMAN 1 Ngadirojo.* Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan Keguruan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya,
Dosen Pembimbing Moh. Hanafi, S.Pd., M.Pd.

kata kunci: *Shooting, sepak bola, Ketepatan*

Shooting dalam sepakbola merupakan salah satu teknik yang memegang peranan penting dalam permainan sepakbola. Karena tujuan shooting adalah untuk memasukan bola ke gawang lawan dengan tujuan memperoleh poin untuk merubah keadaan atau sering di sebut skor.

Dalam penelitian ini jenis penelitian ini termasuk jenis penelitian eksperimen. Sugiyono (2009:107) menyatakan bahwa penelitian eksperimen merupakan penelitian untuk mencari pengaruh perlakuan tertentu terhadap kondisi yang terkendali. Pada penelitian ini, pengaruh yang dilihat adalah pengaruh permainan target terhadap kemampuan shooting. Penelitian eksperimen adalah suatu penelitian yang selalu dilakukan dengan maksud untuk melihat akibat dari suatu perlakuan yang telah diberikan dalam waktu tertentu (Arikunto, 2010:9). Penelitian eksperimen ini menggunakan desain “*Pre-test* dan *Post-test*”.

Hasil hasil penelitian bahwa hasil uji normalitas pada data penelitian diperoleh nilai signifikan semua lebih besar dari *p-value* 0,05 yang di baca adalah sig, maka data berdisitribusi normal pre test maupun pos test. bahwa hasil uji homogenitas diperoleh nilai signifikan semua lebih besar dari *p-value* 0,05, maka data berdisitribusi homoogen. Hal ini menunjukan syarat untuk uji t bisa di lanjutkan. bahwa data dari kelompok eksrperimen pre dan post test terdapat ada perbedaan atau ada pengaruh, antara data masing-masing variabel. Hasil analisis menunjukkan bahwa signifikansi 0,00 atau $p < 0,05$. Data hasil penelitian juga menunjukkan bahwa sebagian besar siswa mengalami peningkatan dalam tes ketepatan tendangan *shooting*. Hal ini dapat dilihat bahwa sebagian besar siswa memiliki skor selisih yang besar. Skor selisih tersebut diperoleh dengan mengurangkan skor post-test dengan skor pre-test.

ABSTRACT

Hardiyanto, Bentar. 2019. Effect of Accuracy Training Against Shooting on Football Extracurricular Students at SMAN 1 Ngadirojo. Physical Education Teacher Teaching Faculty of Education PGRI Adi Buana University Surabaya, Advisor Lecturer Moh. Hanafi, S.Pd., M.Pd.

Key words: shooting, football, accuracy

Shooting in football is one technique that plays an important role in playing football. Because the aim of shooting is to put the ball into the opponent's goal with the aim of getting points to change circumstances or often called a score.

In this study, this type of research including experimental research. Sugiyono (2009: 107) states that experimental research is research to look for the effect of certain treatments on controlled conditions. In this study, the effect seen was the effect of target play on shooting ability. Experimental research is a study that is always done with the intention to see the consequences of a treatment that has been given in a certain time (Arikunto, 2010: 9). This experimental research uses the design "Pre-test and Post-test".

The results of the study that the normality test results in the research data obtained all significant values greater than the p-value 0.05 that is read is sig, then the data are normally distributed pre-test and post-test. that the homogeneity test results obtained are all significant values greater than p-value 0.05, then the data are homogeneous. This shows the conditions for the t test can be continued. That the data from the pre and post test experimental groups there are differences or there are influences, between the data of each variable. The analysis showed that the significance was 0.00 or $p < 0.05$. The research data also showed that the majority of students experienced an increase in the accuracy of the shooting kick test. It can be seen that most students have a large difference score. The difference score is obtained by subtracting the post-test score from the pre-test score.