

**PENGARUH STRATEGI PAIKEM TERHADAP
KETERAMPILAN HASIL BELAJAR SENAM LANTAI
GULING DEPAN PADA SISWA-SISWI KELAS IV DAN V SD
NEGERI KALIREJO DUKUN KABUPATEN GRESIK**

SKRIPSI



Oleh:

Hasib

NIM 165900166

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2020**

**PENGARUH STRATEGI PAIKEM TERHADAP
KETERAMPILAN HASIL BELAJAR SENAM LANTAI
GULING DEPAN PADA SISWA KELAS IV DAN V SD
NEGERI KALIREJO DUKUN KABUPATEN GRESIK**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian
Persyaratan dalam memperoleh gelar sarjana pendidikan
pada Program Studi Pendidikan jasmani

Oleh:

Hasib

NIM 165900166

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN


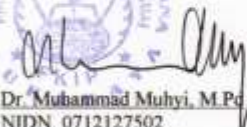
Skripsi oleh : Hasib
Nim 165900166
Judul Skripsi : Pengaruh Strategi PAIKEM Terhadap
Keterampilan Hasil Belajar Senam Lantai Guling
Depan pada Siswa-siswi Kelas IV dan V SD Negeri
Kalirejo Dukun Kabupaten Gresik.

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.


Surabaya , 14 Januari 2020

Mengetahui:
Kaprodi Pendidikan Jasmani,

Pembimbing,



Dr. Muhammad Muhyi, M.Pd.
NIDN. 0712127502



Dr. Muhammad Muhyi, M.Pd.
NIDN. 0712127502



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

Kampus 1: Jl. Ngagel Dadi 83-877 Telp. (031) 7651127, 5641997 Fax. (031) 5662844 Surabaya 60234
Kampus 2: Jl. Sukoharjo Mergangsi 321 Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234

<http://fkip.uniparby.ac.id/>

PENGESAHAN

Nama : Hasib
NIM : 165900166
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Judul Skripsi : Pengaruh Strategi PAIKEM Terhadap Keterampilan Hasil Belajar Senam Lantai Guling Depan pada Siswa-siswi Kelas IV dan V SD Negeri Kalirejo Dukun Kabupaten Gresik.

Skripsi ini telah diuji dan disetujui oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya:

Pada hari : Rabu
Tanggal : 22 Januari
Tahun : 2020

Panitia Ujian Skripsi:

1. Ketua



Dr. Suharni, S.H., M.Si.

2. Sekretaris

Dr. Endang Mastuti Rahayu, M.Pd.

3. Anggota

Dr. Muhamahad Muhyi, M.Pd.

4. Anggota

Moh. Hanafi, S.Pd., M.Pd.

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hasib
NIM : 165900166
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian Pernyataan ini saya buat

Surabaya, 14 Januari 2020

Yang membuat pernyataan,


Hasib

MOTTO

***“HIDUP ITU SEPERTI NAIK SEPEDA. AGAR TETAP
SEIMBANG, KAU HARUS TERUS BERGERAK”
(ALBERT EINSTEIN)***

***“KEMENANGAN DAN KESUKSESAN ADALAH MILIK
ORANG-ORANG YANG BERJUANG”***

Kupersembahkan Karya Tulis Ini Untuk:

1. Kedua orang tuaku yang selama ini sudah membimbing saya dari kecil hingga besar seperti ini, menjadi sumber inspirasi, pendorong semangat dan kasih sayang tiada mungkin dapat kubalas hanya selembar kertas persembahan. Semoga ini menjadi langka awal untuk membahagiakan kedua orang tuaku.
2. Saudara, sahabat dan teman” seperjuangan Penjas Kelas A angkatan 2016, terima kasih atas waktu yang sangat berkesan, dan selalu memberi motivasi kepada saya selama ini.

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Strategi PAIKEM Terhadap Keterampilan Hasil Belajar Senam Lantai Guling Depan Pada Siswa-siswi SD Negeri Kalirejo Dukun Kabupaten Gresik” .

penulis menyadari bahwa keberhasilan dan kelancaran penulisan skripsi ini banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Subandowo, Ms., Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Dr. Suhari, SH., M.Si., Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Dra. Ulfah, Kepala Sekolah MA Ma’arif Sumurber yang telah memberikan ijin untuk mengadakan penelitian di lembaga yang dipimpinnya.
4. Dr. Muhammad Muhyi, M.Pd., Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
5. Dr. Muhammad Muhyi, M.Pd., Dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan dan petunjuk dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.
6. Bapak dan Ibu Guru SD Negeri Kalirejo yang telah membantu dalam proses penelitian.
7. Siswa-siswi Kelas IV dan V SD Negeri Kalirejo yang bersedia membantu dalam pengambilan data untuk penelitian.

Dalam penyusunan tugas akhir ini penulis menyadari bahwa jauh dari sempurna, baik penyusunan atau penyajiannya. Hal ini di karenakan keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang dimiliki penulis. Oleh karena itu, dengan rendah hati segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya

Surabaya, 14 Januari 2020

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Pernyataan Keaslian	iv
Abstrak	v
Abstract	vi
Persembahan/Moto	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah	3
C. Rumusan Masalah	4
D. Tujuan Penelitian	4
E. Manfaat Penelitian	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Dasar Teori	6
B. Tinjauan Penelitian yang Relevan	14
C. Kerangka Konseptual	15
D. Hipotesis	16
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	17
B. Populasi dan Sampel Penelitian	17
C. Variabel Penelitian	18
1. Identifikasi Variabel	18
2. Devinisi Operasional Variabel	19
D. Instrumen Penelitian	19
E. Teknik Pengumpulan Data	20
F. Teknik Analisis Data	21

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	23
B. Pembahasan	26
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan	27
B. Saran	27
DAFTAR PUSTAKA	28
LAMPIRAN	30

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Kerangka Konseptual	15
3.1 Rubik Penilaian Guling Depan	19
4.1 Hasil Data <i>Pretest Posttest</i> Guling Depan	23
4.2 Hasil Analisis Deskriptif	24
4.3 Hasil Uji Normalitas	24
4.4 Hasil Homogenitas	25
4.5 Hasil Uji Paired Sampel Tes.....	26

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
2.1	Rangkaian Guling Depan.....	8
3.1	<i>One Group Pretest-Posttest</i>	17

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran		Halaman
Lampiran 1	Surat Permohonan Izin Penelitian	30
Lampiran 2	Surat Balasan Izin Penelitian.....	31
Lampiran 3	Berita Acara Bimbingan Skripsi.....	32
Lampiran 4	Format Revisi Skripsi.....	33
Lampiran 5	Hasil <i>Pretest Posttest</i> Guling Depan	34
Lampiran 6	Hasil Output Uji SPSS 22.0	36
Lampiran 7	Matriks	39
Lampiran 8	Dokumentasi	40

