

**PENGARUH PELATIHAN *DRILL SHOOT* DAN PELATIHAN
SASARAN MENGGUNAKAN TALI RAFIA TERHADAP
ACCURACY SHOOTING PADA PERMAINAN FUTSAL
EKSTRAKURIKULER MAN SIDOARJO**

SKRIPSI



Unipa Surabaya

MOCH AFFAN AL RASYID
165900168

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2020**

**Pengaruh Pelatihan Drill Shoot dan Pelatihan Sasaran
Menggunakan Tali Rafia terhadap Accuracy Shooting pada
Permainan Futsal Ekstrakurikuler MAN Sidoarjo**

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian
persyaratan dalam memperoleh gelar sarjana Pendidikan pada
Program Studi Pendidikan Jasmani

**MOCH AFFAN ALRASYID
NIM : 165900168**

**UNIVERSITAS PGRI ADIBUANA SURABAYA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh : Moch Affan Al Rasyid
NIM 165900168
Judul Penelitian : Pengaruh Pelatihan Drill Shoot dan Pelatihan Sasaran Menggunakan Tali Rafia terhadap Accuracy Shooting pada Permainan Futsal Ekstrakurikuler MAN Sidoarjo

Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk diuji.

Mengetahui

Ketua Program Studi
Pendidikan Jasmani



Dr. Muhammad Muhyi Faruq, M.Pd
NIDN. 0712127502

Surabaya, 25 Januari 2020

Dosen Pembimbing

A handwritten signature in blue ink, consisting of stylized initials and a surname.

Ramadhany H P. M.Pd.
NIDN. 0701058802



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**

Kampus I: Jl. Ngagel Dadi 3-B/37 Surabaya, Telp. (031) 5053127
Kampus II: Jl. Dukuh Menanggal XII/4 Surabaya, Telp. (031) 8281182

<http://kip.unipasby.ac.id/>

PENGESAHAN

Nama Mahasiswa : Moch Affan Al Rasyid
NIM : 165900168
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Judul Skripsi : Pengaruh Pelatihan Drill Shoot dan Pelatihan Sasaran Menggunakan Tali Rafia terhadap Accuracy Shooting pada Permainan Futsal Ekstrakurikuler MAN Sidoarjo

Skripsi ini telah diuji dan disetujui oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya:

Pada hari : Sabtu
Tanggal : 25 Januari
Tahun : 2020

Panitia Ujian Skripsi:

1. Ketua



Dr. Suhari, S.H., M.Si.

2. Sekretaris

Dr. Endang Mastuti Rahayu, M.Pd.

3. Anggota

Dr. Drs. Abd. Cholid, S.Pd., M.Pd.

4. Anggota

Ramadhany H P. M.Pd.

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Moch Affan Al Rasyid
NIM : 165900168
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 25 Januari 2020

Yang membuat pernyataan,



Moch Affan Al Rasyid

HALAMAN MOTTO

“Karena sesungguhnya hasil tidak akan pernah mengkhianati proses”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya dedikasikan kepada :

1. Kedua orang tua saya yang selalu menyayangi, mencintai, mendoakan serta yang selalu memberikan motivasi dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Kepada teman-teman Mahasiswa Pendidikan Jasmani angkatan 2016 E yang selalu mendukung saya sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini.
3. Kepada semua yang telah membantu dan memberikan dukungannya kepada saya agar dapat menyelesaikan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya berupa kekuatan fisik maupun mental, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan baik. Dan tidak lupa juga sholawat serta salam tetap tercurahkan kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW yang telah membawa umatnya ke jalan yang terang benderang yaitu AD-Dinul Islam.

Penulisan skripsi ini merupakan karya penulis yang dilakukan dengan semaksimal mungkin. Akan tetapi memerlukan adanya perbaikan dan pengembangan pada kegiatan berikutnya. Dalam kegiatan ini banyak pihak yang terlibat didalamnya, untuk itu penulis ingin menghaturkan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. M. Soebandowo, MS., Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Dr. Suhari, SH., M.Si Dekan FKIP Universitas Adi Buana Surabaya.
3. Dr. Muhammad Muhyi Faruq, S.Pd.,M.Pd Ketua Program Studi S1 Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
4. Ramadhany H P. M.Pd. Dosen pembimbing skripsi, yang telah dengan ikhlas memberikan ilmu, tenaga, dan waktunya untuk selalu memberikan yang terbaik dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak dan ibu Dosen Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas PGRI AdiBuana Surabaya.
6. Kedua orang tua, saudara saya yang selalu memberikan dukungan, do'a dan kasih sayangnya dalam menyelesaikan Skripsi.
7. Teman-teman Prodi Penjas angkatan 2016, yang telah member semangat kepada saya dalam menyelesaikan Skripsi.
8. Guru-guru MAN Sidoarjo yang memberikan bantuan agar dapat melakukan penelitian sampai skripsi ini selesai dengan baik.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih atas segala bantuan dan kerja sama yang diberikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Dan semoga Skripsi ini dapat bermanfaat

bagi semua pihak khususnya bagi Program Studi Pendidikan Jasmani. Sebagai penutup, semoga Allah SWT member berkat dan anugerah-Nya kepada kita semua.

Surabaya, 25 Januari 2020
Penulis,

Moch Affan Al Rasyid
165900168

DAFTAR ISI

HalamanJudul	i
HalamanPersetujuan	ii
HalamanPengesahan	iii
HalamanPernyataanKeaslian	iv
Abstrak	v
Abstrack.....	vi
Persembahan/Moto	vii
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi.....	x
DaftarTabel.....	xii
DaftarGambar	xiii
DaftarLampiran	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. LatarBelakang.....	1
B. BatasanMasalah	3
C. RumusanMasalah.....	3
D. Tujuan Penelitian	3
E. ManfaatPenelitian	4

BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. DasarTeori	5
B. Tinjauan Penelitian yang Relevan	12
C. KerangkaKonseptual.....	14
D. Hipotesis	15

BAB III METODE PENELITIAN

A. DesainPenelitian	16
B. PopulasidanSampelPenelitian.....	16
C. VariabelPenelitian.....	17
D. InstrumenPenelitian	18
E. TeknikPengumpulanData.....	20
F. TeknikAnalisis Data.....	22

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
A. Hasil Penelitian	25	
B. Pembahasan.....	31	
 BAB V PENUTUP		
A. Simpulan	32	
B. Saran.....	32	
 DAFTAR PUSTAKA		35
LAMPIRAN.....		38

DAFTAR TABEL

Tabel

3.1. Tabel intensitas.....	21
4.1. Data Hasil Pretest Drill Shoot	25
4.2. Data Hasil Posttest Drill Shoot.....	26
4.3. Data Hasil Pretest Latihan Sasaran Menggunakan Tali Rafia	27
4.4. Data Hasil Posttest Latihan Sasaran Menggunakan Tali Rafia	28
4.5. Data Hasil Uji Normalitas Drill Shoot	29
4.6. Data Hasil Uji Normalitas Latihan Sasaran Menggunakan Tali Rafia.....	29
4.7. Data Hasil Uji Homogenitas	29
4.8. Data Hasil Uji Hipotesis Drill Shot.....	30
4.9. Data Hasil Uji Hipotesis Latihan Sasaran Menggunakan Tali Rafia.....	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar

2.1. Gambar Shooting Menggunakan Punggung Kaki	9
2.2. Gambar Shooting Menggunakan Ujung Kaki	10
2.3. Gambar Kerangka Konseptual.....	14
3.1. Gambar Instrumen	18
3.2. Gambar Bola.....	19
3.3. Gambar Peluit.....	19
3.4. Gambar Gawang.....	19
3.5. Gambar Tali Rafia	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	
Lampiran 1 Format Revisi Skripsi.....	35
Lampiran 2 Berita Acara Bimbingan Skripsi	36
Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Penelitian.....	37
Lampiran 4 Surat Keterangan Penelitian.....	38
Lampiran 5 Tabel SPSS.....	39
Lampiran 6 Program Latihan bulanan	44
Lampiran 7 program latihan mingguan	48
Lampiran 8 Dokumentasi	54