

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar belakang

Olahraga mempunyai peranan penting dalam kehidupan manusia. Dalam kehidupan modern sekarang ini manusia tidak bisa dipisahkan dari kegiatan-kegiatan olahraga. Olahraga mengajarkan pada seseorang akan kedisiplinan, jiwa sportivitas, tidak mudah menyerah, mempunyai jiwa kompetitif yang tinggi, semangat bekerja sama, mengerti akan adanya aturan, dan berani mengambil keputusan. Pendek kata, olahraga akan membentuk manusia dengan kepribadian yang sehat (Maksum, 2007: 26)

Dalam olahraga sendiri terdapat banyak sekali jenis olahraga yang bisa dilakukan, setiap olahraga mempunyai peraturan masing-masing dalam permainannya. Olahraga sendiri memberikan manfaat bagi kesehatan yaitu untuk meningkatkan kebugaran jasmani.

Salah satu jenis cabang olahraga yaitu futsal, futsal sendiri merupakan cabang olahraga yang dimainkan secara beregu, dengan 2 tim yang berlawanan, dimana masing-masing tim terdiri dari 5 orang pemain dan salah satu pemain tersebut adalah penjaga gawang atau kiper. Permainan futsal sendiri dilakukan menggunakan kaki terkecuali yaitu penjaga gawang atau kiper diperbolehkan menggunakan tangan, pemain selain penjaga gawang dilarang menggunakan tangan apabila terkena tangan maka pemain tersebut dianggap melakukan pelanggaran. Penjaga gawang di perbolehkan menggunakan tangan karena untuk menangkap bola yang menuju ke gawangnya agar tidak terjadi gol dari lawan. Permainan futsal berdurasi 2 x 20 menit dengan dua babak yaitu babak pertama dan babak kedua, masing-masing babak di berikan 1 kali time out.

Permainan olahraga futsal merupakan permainan yang sangat menyenangkan semua kalangan usia yang bisa memainkannya dimulai dari anak-anak, orang dewasa, dan orang tua, tidak hanya laki-laki saja yang bisa melakukan olahraga futsal perempuanpun bisa melakukan permainan futsal. Permainan futsal sendiri banyak di gemari masyarakat di Indonesia maupun didunia, tidak

hanya di lakukan di kota di desa-desa pun banyak masyarakat yang memainkan olahraga ini, karena olahraga futsal hampir sama dengan olahraga sepak bola bisa dilakukan didalam ruangan (indoor) maupun diluar ruangan (outdoor).

Dalam olahraga futsal ini dimana para pemain dituntut untuk selalu bergerak dan mempunyai keterampilan teknik dasar bermain futsal yang bagus. Teknik keterampilan bermain futsal yaitu banyak mengontrol menggunakan telapak kaki, karena ukuran lapangan yang kecil agar supaya bola tidak jauh dari kaki. Seseorang dapat melakukan teknik bermain futsal yang baik dan benar harus melakukan latihan yang teratur dan berkelanjutan. Semakin seseorang melakukan latihan dengan teratur dan berkelanjutan semakin baik pula teknik bermain futsal orang tersebut. Jika seseorang berlatih dengan teratur dan berkelanjutan serta sudah memiliki teknik bermain futsal dengan baik maka akan mencapai keberhasilan dan prestasi.

Pembinaan usia dini bermain futsal bukanlah hal yang mudah dilakukan oleh seorang pelatih. Seorang pelatih harus memahi betul setiap karakteristik pemain, agar pelatih dapat memberikan suatu latihan yang cocok untuk anak didiknya. Pelatih juga harus memberikan program latihan sesuai dengan kelompok usianya, supaya pemain tersebut setelah memasuki usia prestasi teknik dasar bermain futsal bukan lagi merupakan persoalan lagi, dan kesempatan yang ada bisa digunakan pelatih untuk melatih taktik, fisik, mental dan lain sebagainya.

Dalam permainan olahraga futsal ada beberapa teknik dasar yang harus dikuasai oleh pemain, adapun teknik-teknik dasar tersebut ialah mengumpan bola (passing), mengontrol bola, menggiring bola (dribbling), dan menendang bola (shooting). Jadi itulah teknik dasar bermain olahraga futsal yang harus dikuasi.

Dalam permainan olahraga futsal shooting adalah senjata paling ampuh untuk mencetak gol. Teknik dasar shooting sendiri ada beberapa macam untuk melakukannya. Untuk melakukan shooting dengan baik dan benar maka pemain futsal harus berlatih ketepatan shooting agar saat bertanding pemain bisa mengarahkan tendangan ke gawang lawan dan mencetak gol sebanyak-banyaknya dalam kurun waktu 2 x 20 menit.

Tidak hanya shooting saja semua teknik dasar bermain futsal harus dikuasai dengan baik, sebab dasar bermain futsal yaitu menguasai semua teknik-teknik dasar bermain olahraga futsal. Apabila semua teknik-teknik dasar bermain futsal sudah dikuasai, maka baru bisa dikatakan pemain itu atau atlet itu bisa bermain futsal dengan baik. Sebab itulah para pelatih harus memberikan latihan teknik dasar bermain futsal sejak usia dini.

B. Batasan masalah

Dalam penelitian ini akan dijelaskan arah penelitian, agar tidak terjadi salah penafsiran yang menimbulkan kebingungan penelitian. Maka perlu diberikan batasan-batasan penelitian sampai pada permasalahan yang khusus sehingga tidak terjadi kesalah pahaman.

Pada penelitian ini hanya membahas pengaruh latihan drill shot dan latihan sasaran menggunakan tali rafia terhadap accuracy shooting pada permainan futsal ekstrakurikuler MAN Sidoarjo diantaranya yaitu tentang:

- 1.pengertian futsal
- 2.pengertian accuracy shooting
- 3.pengertian latihan
- 4.pengertian drill shoot
- 5.pengertian latihan sasaran menggunakan tali rafia

C. Rumusan masalah

Berdasarkan identifikasi masalah di atas, maka dapat dirumuskan suatu permasalahan yaitu:”Apakah ada Pengaruh drill shot dan latihan sasaran menggunakan tali rafia terhadap accuracy shooting pada permainan futsal ekstrakurikuler MAN Sidoarjo”.

D. Tujuan penelitian

Tujuan dari pada penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh latihan drill shot dan latihan sasaran menggunakan tali rafia terhadap accuracy shooting pada permainan futsal ekstrakurikuler MAN Sidoarjo.

E. Manfaat penelitian

Masalah dalam penelitian ini penting untuk diteliti dengan harapan dapat memberi manfaat antara lain:

- A. Hasil penelitian dapat dijadikan pengalaman penelitian serta dapat dijadikan acuan atau bahan yang berkaitan dengan olahraga bola besar Selain itu penulis dapat menerapkan serta mengembangkan hasil penelitian tersebut. Serta di jadikan pengalaman penelitian dalam bidang olahraga khususnya futsal.
- B. Sebagai bahan pertimbangan penelitian selanjutnya dan sebagai referensi supaya lebih baik di bandingkan penelitian sebelumnya.
- C. Untuk mengembangkan ilmu dibidang ilmu keolahragaan khususnya di bidang olahraga bola besar yaitu futsal dan untuk menambahkan kajian ilmiah dalam mengembangkan suatu pembelajaran.
- D. Sebagai dasar ilmu keolahragaan khususnya dalam futsal. Dari penelitian diharapkan dapat memperjelas mengenai latihan drill shoot dan latihan sasaran menggunakan tali rafia terhadap accuracy shooting pada permainan futsal ekstrakurikuler MAN Sidoarjo.