

**PENGARUH PERMAINAN TARGET TERHADAP
PENINGKATAN KETEPATAN *SHOOTING* DALAM
PERMAINAN SEPAK BOLA PADA SISWA KELAS XI DI
SMA WACHID HASYIM 5 SURABAYA**

SKRIPSI



**Muhammad Firdaus Ali Nugraha
NIM 165900170**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2020**

**PENGARUH PERMAINAN TARGET TERHADAP
PENINGKATAN KETEPATAN *SHOOTING* DALAM
PERMAINAN SEPAK BOLA PADA SISWA KELAS XI DI
SMA WACHID HASYIM 5 SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian
Persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
pada Program Studi Pendidikan Jasmani


**Muhammad Firdaus Ali Nugraha
NIM 165900170**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2020**

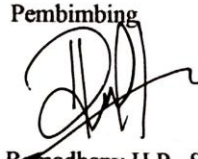
HALAMAN PERSETUJUAN

Nama Mahasiswa : Muhammad Firdaus Ali Nugraha
NIM 165900170
Judul Skripsi : Pengaruh Permainan Target Terhadap
Peningkatan Ketepatan *Shooting* Dalam
Permainan Sepak Bola Pada Siswa Kelas
XI di SMA Wachid Hasyim 5 Surabaya.

telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Mengetahui
Keprosid Pendidikan Jasmani,

Dr. Muhammad Muhyi F., M.Pd
NIP/NPP.1002560/DY

Surabaya, 3 Januari 2020

Pembimbing

Ramadhany H.P., S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0701058802?DY



UnipaSurabaya

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

Kampus I: Jl. NgagelDadi III-IV/37 Telp. (031)5053127, 5041097 Fax. (031)5662804 Surabaya 60234
Kampus II: Jl. DukuhMenanggal XII Telp. (031)8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234

<http://kip.unipasby.ac.id/>

PENGESAHAN

Nama Mahasiswa : Muhammad Firdaus Ali Nugraha
NIM : 165900170
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Judul Skripsi : Pengaruh Permainan Target Terhadap Peningkatan Ketepatan *Shooting* Dalam Permainan Sepak Bola Pada Siswa Kelas XI di SMA Wachid Hasyim 5 Surabaya.

Skripsi ini telah diuji dan disetujui oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya :

Pada hari : Jum'at
Tanggal : 30 Januari
Tahun : 2020

Panitia Ujian Skripsi:

1. Ketua



Dr. Suhari S.H., M.Si.

2. Sekretaris

Dr. Endang Mastuti Rahayu, M.Pd.

3. Anggota

Dr. Drs. Abd. Cholid., S.Pd., M.Pd.

4. Anggota

Rahmadhany H.P., S.Pd., M.Pd.

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhammad Firdaus Ali Nugraha
NIM : 165900170
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri; bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 21 Januari 2020
Yang membuat pernyataan,



(Muhammad Firdaus Ali. N.)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Motto:

“beruntunglah orang yang hari ini lebih baik dari hari kemarin dan merugilah orang yang hari ini sama dari hari kemarin”

Kupersembahkan karya tulis ini kepada:

- ❖ Kedua orang tuaku yang telah menjadi sumber inspirasi, pendorong semangat dan kasih sayang yang tiada mungkin dapat kubalas hanya dengan selembar kertas persembahan. Semoga ini menjadi langkah awal untuk meraih cita-cita dan membuat Ayah dan Ibu bahagia karena saya sadar, bahwa selama ini belum bisa berbuat yang lebih. Terimakasih Ayah, terimakasih Ibu.
- ❖ Adik, saudara, dan sahabatku yang telah memberikan motivasi dan semangat kepada saya setiap saat. Semoga semangat kita tak pernah berhenti.

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur ke Hadirat Tuhan Yang Maha Esa. yang senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya berupa kesehatan, kesempatan dan kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya.

Penulisan skripsi yang berjudul “Pengaruh Permainan Target Terhadap Peningkatan Ketepatan *Shooting* Dalam Permainan Sepak Bola Pada Siswa Kelas XI di SMA Wachid Hasyim 5 Surabaya” ini tidak terlepas dari bimbingan, bantuan dan partisipasi semua pihak, untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. M. Subandowo, M.S. selaku Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Dr. Suhari, SH., M.Si., Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI AdiBuana Surabaya.
3. Dr. Muhammad Muhyi F, M.Pd selaku ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
4. Ramadhany Hananto Puriana, S.Pd., M.Pd. selaku Dosen Pembimbing yang membantu membimbing dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Dr. Abd. Cholid, M.Pd. selaku dosen pembimbing 2 yang membantu membimbing dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Drs. Moch. Zainul Arifin selaku Kepala Sekolah di SMA Wachid Hasyim 5 Surabaya yang telah memeberikan izin penelitian.
7. Bapak/ibu Dosen Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas PGRI AdiBuana Surabaya.
8. Kedua orang tua saya yang telah memberikan dukungan, kasih sayang yang tiada henti.
9. Teman-teman Prodi Penjas 2016, yang telah memberi semangat kepada saya dalam menyelesaikan skripsi.
10. Semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari sempurna, baik penyusunannya maupun penyajiannya. Hal ini dikarenakan keterbatasan pengalaman dan pengetahuan yang dimiliki

oleh penulis. Oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kelengkapan skripsi ini.

Penulis berharap semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi yang membutuhkan khususnya dan bagi semua pihak pada umumnya. Dan skripsi ini dapat menjadi salah satu bahan referensi untuk acuan pembuatan skripsi bagi peneliti yang akan datang.

Surabaya, 06 Januari 2020

Penulis,

(Muhammad Firdaus Ali. N.)

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Pernyataan Keaslian	iv
Abstrak	v
Abstract	vi
Persembahan/Motto	vii
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Batasan Masalah.....	3
C. Rumusan Masalah.....	4
D. Tujuan Penelitian.....	4
E. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Dasar Teori	5
B. Tinjauan Penelitian Yang Relevan	13
C. Kerangka Konseptual	15
D. Hipotesis	18
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	19
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	20
C. Variabel Penelitian	21
D. Instrumen Penelitian	22
E. Teknik Pengumpulan Data	24
F. Teknik Analisis Data	24

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	27
B. Pembahasan	32
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan.....	34
B. Saran.....	34
DAFTAR PUSTAKA.....	35
LAMPIRAN	38

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
4.1 Hasil <i>pretest</i> dan <i>posttest</i> kelompok Eksperimen	31
4.2 Hasil <i>pretest</i> dan <i>posttest</i> kelompok Kontrol	31
4.3 Diskripsi data	32
4.4 Uji Homogenitas	33
4.5 Uji Normalitas	34
4.6 Group Statistics	35
4.7 Independent Samples Test	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Menyepak bola dengan menggunakan kaki bagian dalam.	6
2.2 Menyepak bola dengan menggunakan kaki bagian luar.....	7
2.3 Menyepak bola dengan punggung kaki	7
2.4 Menyepak bola dengan punggung kaki bagian dalam.....	8
2.5 Kerangka konseptual.	17
3.1 Desain Penelitian.	18
3.2 Pembagian wilayah poin.....	22
3.3 <i>Shooting</i> sebelum titik pinalti.....	23
3.4 Desain permainan target 1	24
3.5 Desain permainan target 2	24
3.6 Desain permainan target 3	25
3.7 Desain permainan target 4	25
3.8 Desain permainan target 5	26
3.9 Desain permainan target 6	26
3.10 Desain permainan target 7	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran		Halaman
Lampiran 1	Format Revisi Skripsi	38
Lampiran 2	Berita Acara Bimbingan Skripsi.....	39
Lampiran 3	Permohonan Izin Penelitian.....	40
Lampiran 4	Keterangan Melakukan Penelitian.....	41
Lampiran 5	Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	42
Lampiran 6	Uji Analisis Data Menggunakan SPSS 22.0.....	44
Lampiran 7	Tabel Taraf Signifikansi	47
Lampiran 8	Dokumentasi Penelitian	53
Lampiran 9	Program Latihan	55