

## ABSTRAK

Nugraha, Muhammad Firdaus Ali. 2020. *Pengaruh Permainan Target Terhadap Peningkatan Ketepatan Shooting Dalam Permainan Sepak Bola Pada Siswa Kelas XI di SMA Wachid Hasyim 5 Surabaya*. Skripsi Program Studi Pendidikan Jasmani. Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Pembimbing: Ramadhany Hananto Puriana, S.Pd., M.Pd.

Kata Kunci: *Permainan Target, Ketepatan Shooting*.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada dan tidaknya pengaruh permainan target terhadap peningkatan ketepatan *shooting* dalam permainan sepak bola pada siswa kelas XI di SMA Wachid Hasyim 5 Surabaya. Hipotesis yang di ajukan dalam penelitian ini adalah ada pengaruh permainan target terhadap peningkatan ketepatan *shooting* dalam permainan sepak bola pada siswa kelas XI di SMA Wachid Hasyim 5 Surabaya.

Subyek penelitian ini adalah seluruh siswa kelas XI SMA Wachid Hasyim 5 Surabaya yang bersedia mengikuti *treatment* yang berjumlah 20 orang. Dalam penelitian ini menggunakan desain penelitian *pretest-posttest control group design*. Desain penelitian ini terdapat dua kelompok yang dipilih secara random, yang kemudian diberi *pretest* untuk mengetahui keadaan awal antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. Analisis data yang digunakan untuk menguji hipotesis adalah rumus uji *independent sample t-test*.

Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh yang signifikan dari model latihan dengan permainan target terhadap peningkatan ketepatan *shooting* dalam permainan sepak bola pada siswa kelas XI di SMA Wachid Hasyim 5 Surabaya.

## ABSTRACT

Nugraha, Muhammad F.A. 2020. *The Influence of The Target Game against Improvement Precision Shooting in Football Second Grade in SMA Wachid Hasyim 5 Surabaya*. Undergraduate Thesis. Physical Education Department. University of PGRI Adi Buana Surabaya. Advisor: Ramadhany Hananto Puriana, S.Pd., M.Pd.

Keywords: *The target game, the precision of shooting.*

The study aims to find out there and whether or not the target exercise to increased the accuracy of the shooting kick in the influence of football at Second Gradein SMA Wachid Hasyim 5 Surabaya. Hypothesis that in ask in this study is there an exercise target game against increased precision of shooting influence in football at Second Gradein SMA Wachid Hasyim 5 Surabaya.

The subject of this research is the whole grade XI in SMA Wachid Hasyim 5 Surabaya. who are willing to follow treatment that add up to 20 people. In this study using pretest research design-posttest control group design. This research design there are two groups selected by random, which then given the pretest to find out the beginning of the state of between a group of experimentation and the control group. Data analysis used to test the hypothesis is independent test sample t-test formula.

Research results can be concluded that there is a significant influence of the model exercises with the target game against an increase in the accuracy of shooting in football games at second grade in SMA Wachid Hasyim 5 Surabaya.