

**PENGARUH PELATIHAN *SHUTTLE RUN* TERHADAP
KETERAMPILAN MENGGIRING BOLA DALAM
PERMAINAN SEPAK BOLA PADA SISWA PUTRA KELAS
VIII UPT SMP NEGERI 8 GRESIK TAHUN PELAJARAN
2019-2020**

SKRIPSI



Oleh :

FAHRIZAL MAHARDIKA HARIS

NIM : 165900187

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2020**

**PENGARUH PELATIHAN *SHUTTLE RUN* TERHADAP
KETERAMPILAN MENGGIRING BOLA DALAM
PERMAINAN SEPAK BOLA PADA SISWA PUTRA KELAS
VIII UPT SMP NEGERI 8 GRESIK TAHUN PELAJARAN
2019-2020**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian
Persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Pada
Program Studi Pendidikan Jasmani

Oleh :

FAHRIZAL MAHARDIKA HARIS

NIM : 165900187

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh : Fahrizal Mahardika Haris
NIM 165900187

Judul Skripsi : Pengaruh Pelatihan *Shuttle Run* Terhadap
Keterampilan Menggiring Bola Dalam Permainan
Sepak Bola Pada Siswa Putra Kelas VIII UPT SMP
Negeri 8 Gresik Tahun Pelajaran 2019-2020.

telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Surabaya, 06 Januari 2020

Mengetahui:
Kaprodik Pendidikan Jasmani,

Dosen Pembimbing,



Dr. Muhammad Muhyi Faruq, M.Pd.
NIP/NPP. 1002560/DY

Riga Mardhika, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0717088703



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

Kampus I: Jl. Ngagel Dadi III, 637 Telp. (031) 5053127, 5044097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60234
Kampus II: Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234.

<http://fkip.unipasby.ac.id/>

PENGESAHAN

Nama Mahasiswa : Fahrizal Mahardika Haris
NIM : 165900187
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Judul Skripsi : Pengaruh Pelatihan *Shuttle Run* Terhadap Keterampilan Menggiring Bola dalam Permainan Sepak Bola Pada Siswa Putra Kelas VIII UPT SMP Negeri 8 Gresik Tahun Pelajaran 2019-2020

Skripsi ini telah diuji dan disetujui oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya:

Pada hari : Rabu
Tanggal : 22 Januari
Tahun : 2020

Panitia Ujian Skripsi:

1. Ketua



Dr. Endang Mastuti Rahayu, M.Pd.

2. Sekretaris

Dr. Endang Mastuti Rahayu, M.Pd.

3. Anggota

Dr. Sumardi, M.Kes.

4. Anggota

Riga Mardhika, S.Pd., M.Or.

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fahrizal Mahardika Haris
NIM : 165900187
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Keguruan Dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat

Surabaya, 06 Januari 2020
Yang membuat pernyataan,



Fahrizal Mahardika Haris

HALAMAN MOTO

"KESUKSESAN BUKANLAH IMPIAN SEMATA,
TETAPI KESUKSESAN ADALAH SUATU
PENCAPAIAN"

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah SWT dan Nabi besar Muhammad SAW, yang senantiasa memberikan karunia dan ilmu yang bermanfaat melalui perantara-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan judul ‘Pengaruh Pelatihan *Shuttle Run* Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepak Bola Pada Siswa Putra Kelas VIII UPT SMP Negeri 8 Gresik Tahun Pelajaran 2019-2020’.

Skripsi ini dipersembahkan untuk:

1. Ayah saya SLAMET HARTANA, S.Pd., M.Pd. dan Ibu saya SITI AISIYAH, S.Pd. Yang senantiasa memberikan do’a, dukungan, dan semangat dalam mengerjakan tugas skripsi ini dengan sebagaimana mestinya.
2. Adik saya FAUZI EFENDI HARIS dan FERRYAN SEPTINO HARIS yang telah mendukung saya dan memberikan semangat agar cepat menuntaskan skripsi ini dengan tepat waktu.
3. Teman-teman saya yang senantiasa membantu dalam pengerjaan skripsi ini dengan memberikan masukan-masukan yang baik dan sangat positif.
4. Teman *special* saya yang sangat membantu dan menemani saya dalam mengerjakan skripsi ini dengan sangat tulus dan baik hati.
5. Kerabat dekat saya yang suka memberikan saran dan pesan agar bisa menyelesaikan skripsi ini tepat waktu dan lulus tepat waktu.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT dan Nabi besar Muhammad SAW yang telah melimpahkan karuniaNya dan perantaraNya sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Pelatihan *Shuttle Run* Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepak bola Pada Siswa Putra Kelas VIII UPT SMP Negeri 8 Gresik Tahun Pelajaran 2019-2020”.

Skripsi ini disusun guna melengkapi dan memenuhi salah satu syarat dalam mencapai gelar Sarjana Pendidikan. Dalam menyelesaikan skripsi ini, peneliti telah berusaha semaksimal mungkin untuk mendapatkan data yang lengkap agar bisa mengemukakan permasalahan yang ada pada skripsi ini, tetapi karena keterbatasan penulis bagaimanapun besarnya usaha penulis tanpa bantuan dari berbagai pihak yang bersangkutan terkait dalam pengerjaan skripsi ini tidaklah tercapai.

Dengan terselesainya skripsi ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. M. Soebandowo, MS., Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Dr. Suhari, S.H., M.Si., Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Dr. Muhammad Muhyi Faruq, S.Pd., M.Pd., Kaprodi Pendidikan Jasmani.
4. Riga Mardhika, S.Pd., M.Or., Dosen Pembimbing penulis.
5. Dr. Sumardi, M.Kes., Dosen Penguji dalam Ujian Skripsi.
6. Bapak dan Ibu dosen serta karyawan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya yang telah memberikan arahan dan pengetahuan yang luas dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh bapak dan ibu guru serta karyawan UPT SMP Negeri 8 Gresik.
8. Ayah dan Ibu yang senantiasa memberikan do'a dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.
9. Seluruh kerabat dekat dan teman-teman seperjuangan yang telah meluangkan waktunya guna membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Serta semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi pembaca terutama bagi orang-orang yang memerlukan pengetahuan yang lebih luas dalam dunia pendidikan.

Surabaya, 06 Januari 2020
Peneliti

Fahrizal Mahardika Haris

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Halaman Pernyataan Keaslian.....	iv
Abstrak.....	v
Abstract.....	vi
Persembahan/Moto.....	vii
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Batasan Masalah.....	3
C. Rumusan Masalah.....	4
D. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
E. Manfaat Penelitian.....	4

BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Dasar Teori.....	6
B. Tinjauan Penelitian Yang Relevan.....	18
C. Kerangka Konseptual.....	19
D. Hipotesis.....	20

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	22
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	22
C. Variabel Penelitian.....	23
1. Identifikasi Variabel.....	23
2. Definisi Operasional Variabel.....	24

D. Instrumen Penelitian.....	24
E. Teknik Pengumpulan Data.....	26
F. Teknik Analisis Data.....	27
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	29
B. Pembahasan.....	34
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan.....	36
B. Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA.....	37
LAMPIRAN.....	41

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
4.1 Hasil Pretest dan Posttest Keterampilan Menggiring Bola 15 Meter dalam Permainan Sepak Bola.....	29
4.2 Hasil Pretest dan Posttest di Analisis Menjadi Satuan Kecepatan dengan Jarak 15 Meter.....	30
4.3 Hasil Analisis Uji t Beda.....	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Menggiring bola dengan kura-kura kaki atau punggung kaki.....	16
2.2 Menggiring bola dengan kaki bagian luar.....	16
2.3 Menggiring bola dengan sisi kaki bagian dalam.....	17
2.4 Kerangka Konseptual Penelitian.....	20
3.1 Desain Penelitian.....	22
3.2 Tes Menggiring Bola.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran		Halaman
Lampiran 1	Format Revisi Skripsi.....	41
Lampiran 2	Berita Acara Bimbingan Skripsi.....	42
Lampiran 3	Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	43
Lampiran 4	Surat Keterangan Penelitian.....	44
Lampiran 5	Tabel Uji t.....	45
Lampiran 6	Prasarana Penelitian.....	46
Lampiran 7	Foto Kegiatan Penelitian.....	49
Lampiran 8	Jadwal Penelitian.....	54
Lampiran 9	Program Kegiatan Penelitian.....	55