

ABSTRAK

Haris, Fahrizal Mahardika. 2020. Pengaruh Pelatihan *Shuttle Run* Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepak bola Pada Siswa Putra Kelas VIII UPT SMP Negeri 8 Gresik Tahun Pelajaran 2019-2020. Skripsi. Program Studi Pendidikan Jasmani. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Dosen Pembimbing Riga Mardhika, S.Pd., M.Or.

Kata Kunci: Pelatihan, shuttle run, keterampilan menggiring bola.

Permainan sepak bola merupakan permainan yang dijadikan sebagai mediator untuk mendidik anak agar kelak menjadi anak yang cerdas, terampil, jujur, dan sportif. Oleh sebab itu, tujuan dari penelitian ini adalah untuk membuktikan ada atau tidak adanya pengaruh pelatihan *shuttle run* terhadap keterampilan menggiring bola dalam permainan sepak bola pada siswa putra kelas VIII UPT SMP 8 Gresik tahun pelajaran 2019-2020.

Metode dalam penelitian ini adalah *One Group Pretest Posttest Design*. Dengan menggunakan sampel sebanyak 11 siswa putra kelas VIII UPT SMP 8 Gresik tahun pelajaran 2019-2020. Teknik pengumpulan data dalam penelitian berupa data *pretest* keterampilan menggiring bola melewati *cone* sebelum sampel diberikan perlakuan atau *treatment*, dan data *posttest* setelah sampel diberikan perlakuan atau *treatment* dengan menggunakan pelatihan *shuttle run*. Analisis data dalam penelitian menggunakan uji-t.

Hasil dari penelitian ini diperoleh t_{hitung} sebesar 10,42 sedangkan t_{tabel} 2,228 dengan jumlah N sebanyak 11 dan taraf signifikansi 5%. Karena t_{hitung} lebih besar dari t_{tabel} maka H_0 ditolak dan H_a diterima dengan $10,42 > 2,228$ sehingga H_a menyatakan ada pengaruh pelatihan *shuttle run* terhadap keterampilan menggiring bola dalam permainan sepak bola pada siswa putra kelas VIII UPT SMP Negeri 8 Gresik tahun pelajaran 2019-2020.

ABSTRACT

Haris, Fahrizal Mahardika. 2020. Effect of Training Shuttle Run To The Ball Dribbling Skills In Games Men's Soccer In Class VIII students SMP Negeri 8 Gresik Unit School Year 2019-2020. Thesis. Physical Education Program. Faculty of Teacher Training and Education. Adi Buana University PGRI Surabaya. Supervisor Riga Mardhika, S.Pd., M.Or.

Keywords: Training, shuttle run, dribbling skills.

The game of football is a game that serve as mediators to educate children to someday be a child intelligent, skilled, honest, and fair. Therefore, the aim of this study is to prove the presence or absence of the effect of training on the shuttle run dribbling skills in a football game on a male student of class VIII SMP Unit 8 Gresik 2019-2020 school year.

The method in this research was one group pretest posttest design. By using a sample of 11 male students of class VIII SMP Unit 8 Gresik 2019-2020 school year. Data collection techniques in the form of data research skills pretest dribble past cone before the samples are given treatment or treatment, and the data posttest after the samples are given treatment or treatment by using a shuttle run training. The data analysis using t-test.

The results of this study were obtained t_{count} amounting to 10.42 while the t_{table} 2,228 with the number N of 11 and 5% significance level. Because t_{count} greater than t_{table} then H_0 is rejected and H_a accepted with $10.42 > 2,228$ so H_a expressed no influence shuttle run training on dribbling skills in the game of football in the eighth grade male student SMP Negeri 8 Gresik unit school year 2019-2020.