

## DAFTAR PUSTAKA

- Ade Mardiana, Purwadi dkk. 2010. Pendidikan Jasmani dan Olahraga. Jakarta: Universitas Terbuka.
- Abdul Manan. 2017. Penggunaan Media Modifikasi Bola Plastik Untuk Meningkatkan Hasil Bekajar Teknik Dasar Passing Bawah Dalam Bola Voli Pada Siswi Kelas VII SMP Negeri 3 Pabuaran .  
<http://eprints.ummi.ac.id/153/2/3/.pdf> diunduh 8 Agustus 2019 pukul 11.07.
- Dede Nurhuda, Ahmad Atiq dkk. 2014. Hasil Belajar Servis Atas Permainan Bola Voli Melalui Modifikasi Bola Karet.  
<http://www.e-jurnal.com/2015/01/hasil-belajar-servis-atas-pada.html>, diunduh 27 Agustus 2019 pukul 07.58.
- Deni Rahmat Hidayat. 2011. Meningkatkan Keterampilan Servis Bawah Dalam Pembelajaran Bola Voli Dengan Modifikasi Net dan Bola pada Siswa Kelas V Sekolah Dasar Negeri Sukamanah Kecamatan Cisalak Kabupaten Subang. Skripsi. Universitas Pendidikan Indonesia Sumedang.
- Joko Trino. 2011. Model Pembelajaran Servis bawah Bola Voli Menggunakan Modifikasi Bola Plastik Melalui Pendekatan Lingkung Hutan Pada Siswa Kelas Atas SD Negeri Pasekan 02 Kecamatan Ambarawa. Skripsi. Universitas Negeri Semarang.
- Kemendikti. 2017. Buku Guru Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan SMP/MTs Kelas VII. Edisi Revisi. Jakarta, Kementrian Pendidikan dan Kebudayaan
- Mutohir, Muhyi dkk. 2013. Permainan Bola Voli (Konsep Teknik, Strategi dan Modifikasi), Graha Pustaka Media Utama.

- M.E. Winarno. 2016. Pengembangan Instrumen Penelitian Pendidikan Jasmani dan Olahraga .  
<http://pasca.um.ac.id/conferens/index.php/SNP/article.pdf> diunduh 12 Agustus 2019 pukul 23.28.
- Sugiyono. 2018. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D, Bandung: Alfabeta, CV

## Lampiran 1: Format Revisi Skripsi



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60234  
Kampus II: Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234.  
<http://fkip.unipasby.ac.id/>

### FORMAT REVISI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Oktavianus Marianus Ngapul  
NIM : 165900199  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Tanggal Ujian Skripsi : 22 Januari 2020  
Judul Skripsi : Peningkatan Hasil Belajar Servis Bawah Bola Voli Melalui Modifikasi Bola Plastik dan Ketinggian Net Bertahap Pada Siswi Ekstrakurikuler SMPN 12 Gresik  
Penguji I : Dr. Santika Rentika Hadi, M. Kes  
Penguji II : Yandika Fefrian R, S.Pd., M.Or

No	Materi Revisi	Penguji I	Penguji II
1	Skor Servis Bola Voli		
2	Daftar Pustaka		

Batas waktu revisi skripsi: 2 (dua) minggu terhitung dari waktu ujian skripsi.

Dosen Penguji I

Dr. Santika Rentika Hadi, M. Kes  
NIDN. 0009026702

Dosen Penguji II

Yandika Fefrian R, S.Pd., M.Or  
NIDN. 0730018901

## Lampiran 2: Berita Acara Bimbingan Skripsi



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**  
 Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-B-37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60234  
 Kampus II : Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234.  
<http://ikip.unipasby.ac.id/>

### BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Oktavianus Marianus Ngapul  
 NIM : 165900199  
 Program Studi : Pendidikan Jasmani  
 Judul Skripsi : Peningkatan Hasil Belajar Servis Bawah Bola Voli Melalui Modifikasi Bola Plastik dan Ketinggian Net Bertahap Pada Siswi Ekstrakurikuler SMPN 12 Gresik

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Pembimbing
1	15-07-2019	Pengajuan Judul	
2	18-07-2019	Pengajuan BAB I Proposal Skripsi	
3	22-07-2019	Revisi BAB I Proposal Skripsi	
4	29-07-2019	Pengajuan BAB II Proposal Skripsi	
5	05-08-2019	Revisi BAB II Proposal Skripsi	
6	12-08-2019	Pengajuan BAB III Proposal Skripsi	
7	19-08-2019	Revisi BAB III Proposal Skripsi	
8	28-08-2019	Seminar Proposal Skripsi	
9	02-01-2020	Pengajuan BAB IV dan V	
10	08-01-2020	Revisi BAB IV dan V	
11	09-01-2020	ACC Skripsi	

Selesai bimbingan skripsi tanggal 09 Januari 2020

Mengetahui

Dekan FKIP,

D. Subhan, S.H., M.Si.  
 NIP. 196801031992031003

Dosen Pembimbing,

Yandika Fefrian R, S.Pd., M.Or  
 NIDN. 0730018901

### Lampiran 3: Surat Ijin Penelitian



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**

Kampus I Jl. Ngagel Dadi III-E/37 Telp. (031) 5041097 Fax. (031) 5042804 Surabaya 60246  
Kampus II Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281182, 8281183 Surabaya 60234  
Website: <http://www.upgrisurabaya.ac.id>

Universitas Surabaya

Nomor : 681/Ak.2/FKIP/XI/2019  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

11 November 2019

Yang Terhormat,  
Kepala SMPN 12  
di Gresik

Sesuai dengan kurikulum Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, untuk penyelesaian akhir masa studi, mahasiswa diwajibkan menulis skripsi. Berkaitan dengan ini, mohon dengan hormat Bapak/Ibu Kepala SMPN 12 Gresik berkenan memberikan izin penelitian kepada mahasiswa :

Nama : Oktavianus Marianus Ngapul  
NIM : 165900199  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Judul Penelitian : Peningkatan Hasil Belajar Servis Bawah Bola Voli Melalui Modifikasi Bola Plastik dan Ketinggian Net Bertahap Pada Siswi Ekstrakurikuler SMPN 12 Gresik  
Waktu penelitian : 18 November 2019 s/d 06 Januari 2020

Demikian atas bantuan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.



Tembusan :

1. Wakil Dekan I
2. Kaprodi

## Lampiran 4: Surat Keterangan Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN GRESIK  
DINAS PENDIDIKAN  
**UPT SMP NEGERI 12 GRESIK**

Jl. Raya Wringinanom 138 Kec. Wringinanom Kab. Gresik Telp/Fax (031) 99893993  
Email : [smpn.wringinanom@kab.gresik.go.id](mailto:smpn.wringinanom@kab.gresik.go.id)

### SURAT KETERANGAN IJIN PENELITIAN

Nomor 423.6/204/437.53.09.02/2019

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Sampirno Mulyo, S Pd, M Pd.  
NIP 19630512 198512 1 001  
Pangkat/ Gol Pembina Tk I, IV/b  
Jabatan Kepala UPT SMP NEGERI 12 GRESIK Gresik

Berdasarkan surat permohonan ijin penelitian dan Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya nomor 681/AK 2/FKIP/XI/2019 tertanggal 11 November 2019, maka kami tidak keberatan dan memberikan ijin kepada mahasiswa yang tersebut di bawah ini:

Nama Oktavianus Mananus Ngapul  
No Reg 165900199  
Program Studi Pendidikan Jasmani  
Judul Penelitian Peningkatan Hasil belajar Servis Bawah Bola Voli Melalui Modifikasi Bola Plastik dan Ketinggian Net Bertahap Pada Siswi Ekstrakurikuler SMPN 12 Gresik  
Waktu Penelitian 18 November 2019 s/d 06 Januari 2020

Demikian surat keterangan ijin penelitian ini di buat untuk di gunakan sebagaimana mestinya.

16 November 2019  
Kepala Sekolah  
  
Sampirno Mulyo, S Pd, M Pd.  
NIP 19630512 198512 1 001

### Lampiran 5. Data *Pretest* dan *Posttest*

No	Nama	<i>Pre-test</i>	<i>Post-test</i>
1	Yesi Melani	10	14
2	Almalila Putri A.A	8	11
3	Tarisa Putri Anggraeni	7	8
4	Vika Bunga Cantika	7	12
5	Farivatus Amalia	6	12
6	Reva Dwi Octavia	6	8
7	Graciella Erika Putri	6	7
8	Ardiana Fitri Lufita	5	8
9	Naila Hanim S	5	8
10	Risma Tri Cahya	5	6
11	Armelia Chelsy Setiawan	4	6
12	Lia Auliyah	4	6
13	Keyla Ardinia Firanti	3	5
14	Vira Cantika Sekar Melati	3	5
15	Chelsea Laura Wulandari	3	4
16	Wulan Ardelia Salsabila	3	7
17	Jasmmine Adinda Hapsari	3	5
18	Zahira Aulia Anindita	3	4
19	Annisa Aliyya S. Khafiyya	3	4
20	Natalia Ladies Kristanti	2	6
21	Shelomita Dwi Ardianti	2	4
22	Hellen Mahdalena	2	3
23	Hilda Ismatul Maula	1	2
24	Naomi Ade Cantika	2	5
25	Putri Kurnia A. Kharisma	2	4
26	Novia Widi Nur Ainim	2	3
27	Cici Susanti	2	3
28	Lilis Yuliani	1	3
29	Inta Nur Aulia Pramesti	1	3
30	Aida Dwi Octavia	1	2

## Lampiran 6. Pembagian Rangking

No	Nama	<i>Pre-test</i>
1	Yesi Melani	10
2	Almalila Putri A.A	8
3	Tarisa Putri Anggraeni	7
4	Vika Bunga Cantika	7
5	Farivatus Amalia	6
6	Reva Dwi Octavia	6
7	Graciella Erika Putri	6
8	Ardiana Fitri Lufita	5
9	Naila Hanim S	5
10	Risma Tri Cahya	5
11	Armelia Chelsy Setiawan	4
12	Lia Auliyah	4
13	Keyla Ardinia Firanti	3
14	Vira Cantika Sekar Melati	3
15	Chelsea Laura Wulandari	3
16	Wulan Ardelia Salsabila	3
17	Jasmmine Adinda Hapsari	3
18	Zahira Aulia Anindita	3
19	Annisa Aliyya S. Khafiyya	3
20	Natalia Ladies Kristanti	2
21	Shelomita Dwi Ardianti	2
22	Hellen Mahdalena	2
23	Hilda Ismatul Maula	1
24	Naomi Ade Cantika	2
25	Putri Kurnia A. Kharisma	2
26	Novia Widi Nur Ainim	2
27	Cici Susanti	2
28	Lilis Yuliani	1
29	Inta Nur Aulia Pramesti	1
30	Aida Dwi Octavia	1



## Lampiran 7. Pengelompokan Sampel

No	Nama	<i>Pre-test</i>	Kelompok
1	Yesi Melani	10	1
2	Almalila Putri A.A	8	2
3	Tarisa Putri Anggraeni	7	2
4	Vika Bunga Cantika	7	1
5	Farivatus Amalia	6	1
6	Reva Dwi Octavia	6	2
7	Graciella Erika Putri	6	2
8	Ardiana Fitri Lufita	5	1
9	Naila Hanim S	5	1
10	Risma Tri Cahya	5	2
11	Armelia Chelsy Setiawan	4	2
12	Lia Auliyah	4	1
13	Keyla Ardinia Firanti	3	1
14	Vira Cantika Sekar Melati	3	2
15	Chelsea Laura Wulandari	3	2
16	Wulan Ardelia Salsabila	3	1
17	Jasmmine Adinda Hapsari	3	1
18	Zahira Aulia Anindita	3	2
19	Annisa Aliyya S. Khafiyya	3	2
20	Natalia Ladies Kristanti	2	1
21	Shelomita Dwi Ardianti	2	1
22	Hellen Mahdalena	2	2
23	Hilda Ismatul Maula	1	2
24	Naomi Ade Cantika	2	1
25	Putri Kurnia A. Kharisma	2	1
26	Novia Widi Nur Ainim	2	2
27	Cici Susanti	2	2
28	Lilis Yuliani	1	1
29	Inta Nur Aulia Pramesti	1	1
30	Aida Dwi Octavia	1	2

## Lampiran 8. Daftar Kelompok

No	Kelompok Eksperimen 1	No	Kelompok Eksperimen 2
1	Yesi Melani	1	Almalika Putri A.A
2	Vika Bunga Cantika	2	Tarisa Putri Anggraei
3	Farivatus Amalia	3	Reva Dwi Octavia
4	Ardiana Fitri Lutfia	4	Graciella E. P
5	Naila Hanim S	5	Risma Tri Cahya
6	Lia Auliyah	6	Armelia Chelsy Setiawan
7	Keyla Ardinia Firanti	7	Vira Cantika Sekar Melati
8	Wulan Ardelia Salsabila	8	Chelsea Laura Wulandari
9	Jasmmine Adinda Hapsari	9	Zahira Aulia Anindita
10	Natalia Ladies	10	Annisa Aliyya S. Khafiyya
11	Shelomita Dwi Ardianti	11	Hellen Mahdalena
12	Naomi Ade Cantika	12	Hilda Ismatul Maula
13	Putri Kurnia A. Kharisma	13	Novia Widi Nur Ainim
14	Lilis Yuliani	14	Cici Susanti
15	Intan Nur Aulia Pramesti	15	Aida Dwi Octavia

## Lampiran 9: Tabel Uji Normalitas

### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		pretest	posttest	pretest	posttest
		1	1	2	2
N		15	15	15	15
Normal	Mean	3.80	6.80	3.80	5.07
Parameters <sup>a,b</sup>	Std. Deviation	2.484	3.427	2.111	2.576
Most Extreme	Absolute	.166	.192	.248	.194
Differences	Positive	.166	.192	.248	.194
	Negative	-.130	-.135	-.130	-.117
Test Statistic		.166	.192	.248	.194
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200 <sup>c,d</sup>	.141 <sup>c</sup>	.014 <sup>c</sup>	.134 <sup>c</sup>

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

d. This is a lower bound of the true significance.

## Lampiran 10: Tabel Uji Homogenitas

### Test of Homogeneity of Variances

Pretest dan postest

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
1.733	1	58	.193

### ANOVA

Pretest dan postest

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	68.267	1	68.267	9.237	.004
Within Groups	428.667	58	7.391		
Total	496.933	59			

### Lampiran 11: Tabel Uji-t

#### Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	pretest 1	3.80	30	2.441	.446
	posttest 1	6.80	30	3.367	.615
Pair 2	pretest 2	3.80	30	2.074	.379
	posttest 2	5.07	30	2.532	.462
Pair 3	selisih 1	3.00	30	1.339	.244
	selisih 2	1.27	30	.691	.126

#### Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	pretest 1 & posttest 1	30	.943	.000
Pair 2	pretest 2 & posttest 2	30	.974	.000
Pair 3	selisih 1 & selisih 2	30	.149	.432

#### Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	pretest 1	-3.000	1.339	.244	-3.500	-2.500	12.271	29	.000
	posttest 1								
Pair 2	pretest 2	-1.267	.691	.126	-1.525	-1.008	10.033	29	.000
	posttest 2								
Pair 3	selisih 1 - selisih 2	1.733	1.413	.258	1.206	2.261	6.721	29	.000

## Lampiran 12. Tabel T

Df	P = 0,05	P = 0,01	P = 0,001
1	12.710	63.66	636.61
2	4.303	9.92	31.60
3	3.282	5.84	12.92
4	2.776	4.60	8.61
5	2.571	4.03	6.87
6	2.447	3.71	5.96
7	2.365	3.50	5.41
8	2.306	3.36	5.04
9	2.262	3.25	4.78
10	2.228	3.17	4.59
11	2.201	3.11	4.44
12	2.178	3.05	4.32
13	2.160	3.01	4.22
14	2.145	2.98	4.14
15	2.132	2.95	4.07
16	2.120	2.92	4.02
17	2.110	2.90	3.97
18	2.101	2.88	3.92
19	2.093	2.86	3.88
20	2.086	2.85	3.85
21	2.080	2.83	3.82
22	2.074	2.82	3.79
23	2.069	2.81	3.77
24	2.064	2.80	3.75
25	2.060	2.79	3.73
26	2.056	2.78	3.71
27	2.052	2.77	3.69
28	2.048	2.76	3.67
29	2.045	2.76	3.66
30	2.042	2.75	3.65

## Lampiran 13. Dokumentasi

Penjelasan pelaksanaan tes



Pretest ( Tes Servis Bawah Bola Voli)

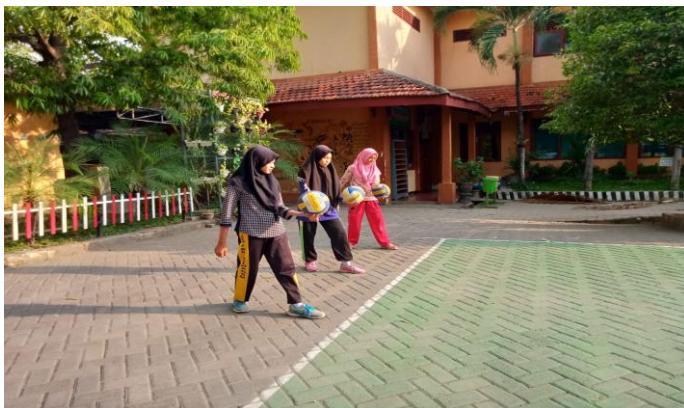




## Proses latihan servis bawah dengan modifikasi bola plastik



## Posttest ( Tes Servis Bawah Bola Voli)



## Ketinggian Net

