

**PENGARUH METODE LATIHAN SHOOTING DENGAN KONSEP
BEEF TERHADAP KETERAMPILAN SHOOTING
BOLA BASKET DI EKSTRAKURIKULER
SMKN 8 SURABAYA**

SKRIPSI



Unipa Surabaya

Oleh :

Donny Damara

NIM: 165900213

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI**

2020

**PENGARUH METODE LATIHAN SHOOTING DENGAN
KONSEP BEEF TERHADAP KETERAMPILAN SHOOTING
BOLA BASKET DI EKSTRAKURIKULER
SMKN 8 SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian
Persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
pada Program Studi Pendidikan Jasmani.

Oleh :

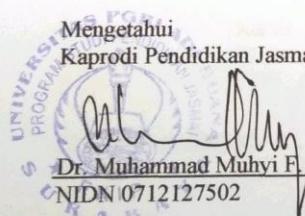
**Donny Damara
NIM 165900213**

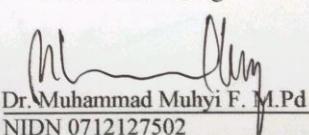
**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh : Donny Damara
Nim : 165900213
Judul Skripsi : Pengaruh metode latihan *Shooting* dengan konsep *BEEf* terhadap keterampilan *Shooting* bola basket di ekstrakurikuler SMKN 8 Surabaya.

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Mengetahui
Kaprodi Pendidikan Jasmani

Dr. Muhammad Muhyi F. M.Pd
NIDN 0712127502

Surabaya, 23 Januari 2020
Dosen Pembimbing

Dr. Muhammad Muhyi F. M.Pd
NIDN 0712127502



Unipa Surabaya

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**

Kampus I: Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp.(031) 5053127, 5041097 Fax.(031) 5662804 Surabaya 60234
Kampus II: Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234

<http://fkip.unipasby.ac.id/>

PENGESAHAN

Nama Mahasiswa : Donny Damara
NIM : 165900213
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Judul Skripsi : Pengaruh metode latihan *Shooting* dengan konsep *BEEf* terhadap keterampilan *Shooting* bola basket di ekstrakurikuler SMKN 8 Surabaya

Skripsi ini telah diuji dan disetujui oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya:

Pada hari : Kamis
Tanggal : 30 Januari
Tahun : 2020

Panitia Ujian Skripsi:

1. Ketua
2. Sekretaris
3. Anggota
4. Anggota

Dr. Suhari, S.H, M.Si.
Dr. Endang Mastuti Rahayu, M.Pd.
Dr. Muhammad Muhyi F. M.Pd.
Moh. Hanafi, S.Pd., M.Pd.

Lampiran 2: Berita Acara Bimbingan Skripsi



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

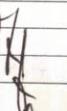
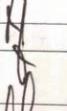
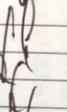
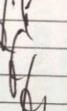
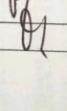
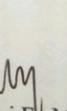
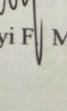
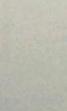
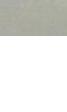
Kampus I: Jl. Ngagel Dadi III-B 37 Telp.(031) 5053127, 5041097 Fax.(031) 5662804 Surabaya 60234

Kampus II: Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234

<http://fkip.unpasby.ac.id/>

BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

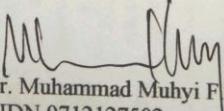
Nama Mahasiswa : Donny Damara
NIM : 165900213
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Judul Skripsi : Pengaruh Metode Latihan *Shooting* dengan Konsep *BEEf* Terhadap Keterampilan *Shooting* Bola Basket di Ekstrakurikuler SMKN 8 Surabaya.

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Pembimbing
1	11 November 2019	Latar Belakang	
2	25 November 2019	Batasan Masalah	
3	4 Desember 2019	Kerangka Konseptual	
4	13 Desember 2019	Desain Penelitian	
5	19 Desember 2019	Teknik Menetukan Populasi ke Sampel	
6	22 Desember 2019	Instrumen Penelitian	
7	7 Januari 2020	Analisis Data	
8	9 Januari 2020	Pembahasan	
9	13 Januari 2020	Kesimpulan dan saran	
10	14 Januari 2020	Acc Skripsi	

Selesai bimbingan skripsi tanggal 23 Januari 2020

Mengetahui
Dalam FKIP,

Dr. Silviani, S.H., M.Si.,
NIP. 196801031992031003

Dosen Pembimbing

Dr. Muhammad Muhyi F. M.Pd
NIDN 0712127502

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha esa, atas semua berkat dan rahmatnya sehingga dapat terselesaikannya Skripsi yang berjudul "**Pengaruh metode latihan *Shooting* dengan konsep *BEEf* terhadap keterampilan *Shooting* bola basket di ekstrakurikuler SMKN 8 Surabaya**". sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Strata Satu (S-1) Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Dalam hal ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Suhari., S.H., M.Si., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Bapak Dr. Muhammad Muhyi F. M.Pd selaku ketua Prodi Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Bapak Dr. Muhammad Muhyi F. M.Pd selaku Dosen Pembimbing.
4. Seluruh jajaran Dosen dan Staf Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
5. Orang tua beserta kerabat yang telah memberikan doa dan dukungan selama proses pembuatan skripsi.
6. Teman-teman seangkatan, terutama Kelas Penjas "A" Angkatan 2016 yang mengisi hari-hari menjadi sangat menyenangkan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan sangat jauh dari sempurna karena keterbatasan waktu, tenaga dan sumber pustaka yang penulis miliki. Oleh karena itu penulis mengharapkan segala bentuk saran serta masukan bahkan kritik yang membangun dari berbagai pihak.

Surabaya, 23 Januari 2020

Donny Damara

**HALAMAN PERSEMBAHAN
MOTO**

BELAJARLAH DARI MASA LALUMU
YANG BAIK PERKEMBANGKAN
YANG BURUK TINGGALKAN

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Donny Damara
Nim : 165900213
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Keguruan Dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia membatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 23 Januari 2020

Yang membuat:



Donny Damara

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Halaman Pernyataan Keaslian.....	iv
Abstrak.....	v
Abstract.....	vi
Persembahan/Motto.....	vii
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Lampiran	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Batasan Masalah.....	3
C. Rumusan Masalah	3
D. Tujuan Penelitian.....	3
E. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II KAJIAN PUSTAKA	5
A. Dasar Teori	5
B. Tinjauan Penelitian yang Relevan	20
C. Kerangka Konseptual	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Desain Penelitian.....	22
B. Populasi dan Sampel penelitian.....	22
C. Variable Penelitian	23
1. Identifikasi variable	
2. Definisi Operasional Variabel.....	
D. Instrument Penelitian.....	24
E. Teknik Pengumpulan Data	24
F. Teknik Analisis Data	25

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	27
A. Hasil Penelitian.....	27
B. Pembahasan.....	33
BAB V PENUTUP	35
A. Simpulan.....	35
B. Saran.....	35
DAFTRA PUSTAKA	36
LAMPIRAN	38