

**PENGARUH KELENTUKAN TUBUH DAN
KEKUATAN OTOT LENGAN TERHADAP
KETEPATAN *SERVICE* ATAS DALAM PERMAINAN
BOLA VOLI PUTRA SMA ITP SURABAYA**

SKRIPSI



Klaudio Laine Baluan Sikaraja
NIM 165900221

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2020**

**PENGARUH KELENTUKAN TUBUH DAN KEKUATAN
OTOT LENGAN TERHADAP KETEPATAN *SERVICE*
ATAS DALAM PERMAINAN BOLA VOLI PUTRA SMA
ITP SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas
PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian Persyaratan dalam
memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan
Jasmani

Klaudio Lainge Baluan Sikaraja
NIM 165900221

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTASKEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : Klaudio Laine Baluan Sikaraja
NIM 165900221

Judul Skripsi : Pengaruh Kelentukan Tubuh dan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Ketepatan *Service* Atas Dalam Permainan Bola Voli Putra SMA ITP Surabaya

telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Mengetahui:
Kaprodi Pendidikan Jasmani



Muhammad M. Faruq, S.Pd., M.Pd.
NIP/NPP. 1002560/DY

Surabaya, 13 Januari 2020
Pembimbing,



Dr. Harwanto, ST., M.Pd.
NIP. 8902248/DY



Unipa Surabaya

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

Kampus I - Jl. Ngagel Dadi III B/37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662854 Surabaya 60234
Kampus II - Jl. Dukuah Monegoro XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60231

<http://bkp.unpasby.ac.id/>

PENGESAHAN

Nama Mahasiswa : Klaudio Lainge Baluan Sikaraja
NIM : 165900221
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Judul Skripsi : Pengaruh Kelentukan Tubuh dan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kcepatan *Service* Atas Dalam Permainan Bola Voli Putra SMA ITP Surabaya

Skripsi ini telah diuji dan disetujui oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya:

Pada hari : Rabu
Tanggal : 22 Januari
Tahun : 2020

Panitia Ujian Skripsi:

1. Ketua



Dr. Suhari, S.H., M.Si.

2. Sekretaris

Dr. Endang Mastuti Rahayu, M.Pd.

3. Anggota

Dr. Ujang Rohman, M.Kes.

4. Anggota

Dr. H. Harwanto, ST., M.Pd.

iii

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Klaudio Lainge Baluan Sikaraja
NIM : 165900221
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri; bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
Demikian pernyataan ini saya buat

Surabaya, 13 Januari 2020

Yang me



Klaudio Lainge Baluan Sikaraja

HALAMAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Selama ada keyakinan, semua akan menjadi mungkin”

“Kuolah kata, kubaca makna, kuikat dalam alinea, kubingkai dalam bab sejumlah lima, jadilah mahakarya, gelar sarjana kuterima, orang tua, saudara punbahagia”

“Better to feel how hard education is at this time rather than feel the bitterness of stupidity, later”

Skripsi ini saya dedikasikan kepada :

1. Ayah saya (Bpk. Yulianus Sikaraja), yang selama ini sudah membimbing saya dari kecil hingga besar seperti ini.
2. Alm ibu (Ibu Kristina Manginar Sirirui), terimakasih atas limpahan kasih sayang semasa hidupnya dan memberikan rasa rindu yang berarti.
3. Kakakku (Advendrinus Majus Sikaraja), yang selalu mendukungku dan selalu menghiburku.
4. Adekku (Odillia Marliana Sikaraja), yang selalu menghiburku disaat susah maupun sedih.
5. Saudaraku (Rio Dirgo Sikaraja), yang selalu membantu dikala susah
6. Sahabatku (Andre Putra Hutapea), yang selalu membantu dan memberikan motivasi disaat sedih maupun senang
7. Buat Bapak/Ibu dosen Penjas yang selama ini sudah memberikan ilmu yang bermanfaat