

## ABSTRAK

Hutapea, Andre Putra. 2020. *Pengaruh Latihan Passing 5,10,15 Meter Terhadap Ketepatan Passing Sepakbola Pada SSB Putra Jambangan Surabaya*. Skripsi. Program Study Pendidikan Jasmani. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Dosen Pembimbing: Shandy Pieter P,S.Pd.,M.Pd.

Kata kunci : *Passing 5,10,15 Meter, Ketepatan Passing*

Penelitian ini dilatar belakangi karena tim SSB Putra Jambangan memiliki Kemampuan passing yang jelek dan tidak terarah. Rumusan dalam penelitian ini yaitu adakah pengaruh latihan Passing 5,10,15 meter terhadap ketepatan passing sepakbola pada siswa SSB Putra Jambangan Surabaya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan *passing* 5,10,15 meter terhadap kemampuan ketepatan *passing* bola pada permainan sepakbola SSB Putra Jambangan Surabaya. Subjeknya adalah siswa SSB Putra Jambangan Surabaya. Jenis penelitian ini adalah eksperimen dengan desain "*The One Group Pretest, Posttest Design*". Instrument yang digunakan yaitu menendang bola dan memantulkan ke dinding sebagai sasaran selama 39 detik. Analisis data menggunakan uji t dengan taraf signifikan 5%.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh yang signifikan pada Latihan *passing* 5,10,15 meter terhadap ketepatan *passing* sepakbola pada siswa SSB Putra Jambangan Surabaya, dengan nilai  $t_{hitung} 19,186 > \text{besar } t_{tabel} 2,074$ , dan nilai signifikansi  $0,000 < 0,05$ .

## ABSTRACT

Hutapea, Andre Putra. 2020. The Effect of Passing Exercise 5,10,15 Meters Against the Accuracy of Football Passing at Putra Jambangan Surabaya SSB. Thesis. Physical Education Study Program. Teacher Training and Education Faculty, PGRI Adi Buana University, Surabaya. Supervisor: Shandy Pieter P, S.Pd., M.Pd.

Keywords: Passing 5,10,15 Meters, Passing Accuracy

This research was motivated because the Putra Jambangan SSB team had poor and un-directed passing abilities.

The formulation in this research is whether there is an effect of Passing 5,10,15 meter training on the accuracy of football passing on SSB Putra Jambangan Surabaya students.

This study aims to determine the effect of passing exercises 5,10,15 meters on the ability of passing ball accuracy in the soccer game Putra Jambangan Surabaya Surabaya. The subjects were SSB Putra Jambangan Surabaya students. This type of research is an experiment with the design "The One Group Pretest, Posttest Design". The instrument used was kicking the ball and reflecting on the wall as a target for 39 seconds. Data analysis using t test with a significance level of 5%.

The results showed that there was a significant influence on the passing exercise 5,10,15 meters on the passing accuracy of football on the SSB Putra Jambangan Surabaya students, with a tcount of 19.186> the magnitude of a table of 2.074, and a significance value of 0.000 <0.05.

## HALAMAN PERSEMBAHAN

### MOTTO

**“Musuh Terberat Dalam Hidup Ini Adalah Bisa Mengalahkan Diri Sendiri”**

*“Don’t Give Up, Nothing Impossible”*

Skripsi ini saya dedikasikan kepada :

1. Ayah saya (Bpk.Robert Amintas Hutapea), yang selama ini sudah membimbing saya dari kecil hingga besar seperti ini.
2. Ibu saya (Ibu Paresna Saogo), terimakasih atas limpahan kasih sayang semasa hidupnya dan memberikan rasa rindu yang berarti.
3. Kakakku (Deddi Saputra dan Eka Farida Hutapea), yang selalu mendukungku dan selalu menghiburku di saat ada maunya.
4. Buat kesayangan (Grace Merry Kristin Dully), terimakasih sudah mengajarkan aku untuk selalu berfokus kepada Tuhan
5. Buat mama,papa Merry yang di Surabaya, terimakasih Sudah mendukung aku
6. Buat koko frengky, terimakasih sudah membantu di kala susah
7. Kedelapan sahabat terbaikku, katelino, jhery, ricky, gilbert, meysi, tresna, vania, uncu Samuel
8. Teman seperjuangan (klaudio lainge baluan Sikaraja)
9. Buat bapak/ibu dosen Penjas yang selama ini sudah memberikan ilmu yang bermanfaat

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami persembahkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya semata sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “PENGARUH LATIHAN *PASSING* 5,10,15 METER TERHADAP KETEPATAN *PASSING* SEPAKBOLA PADA SISWA SSB PUTRA JAMBANGAN SURABAYA

Penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan pada Universitas PGRI Adi Buana Surabaya Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan jurusan Pendidikan Jasmani. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. M. Subandowo, MS. Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Dr. Suhari, SH., M.Si. Dekan FKIP Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Dr. Muhammad Muhyi Faruq., M.Pd. Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani.
4. Shandy Pieter P.S.Pd., M.Pd. Selaku Dosen Pembimbing.
5. Dr.Santika Rentika Hadi. M.Kes selaku dosen penguji satu.
6. Bapak, ibu dan keluarga tercinta yang selalu memberikan motivasi dan dukungan do'a.
7. Bapak, Ibu Dosen UNIPA Surabaya dan Pengurus, pelatih Sekolah Sepakbola SSB Putra Jambangan Surabaya yang membantu dan memberikan ijin serta waktu untuk meneliti para siswa.

Walaupun demikian, peneliti mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan penelitian ini.

Surabaya, 10 Januari 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Halaman Persetujuan .....	ii
Halaman Pengesahan .....	iii
Halaman Pernyataan Keaslian .....	iv
Abstrak .....	v
Abstract .....	vi
Persembahan/Moto .....	vii
Kata Pengantar .....	viii
Daftar Isi .....	ix
Daftar Tabel .....	xi
Daftar Gambar .....	xii
Daftar Lampiran .....	xiii

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang .....	1
B. Batasan Masalah .....	3
C. Rumusan Masalah .....	3
D. Tujuan Penelitian .....	3
E. Manfaat Penelitian .....	4

### BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Dasar Teori .....	5
B. Penelitian Yang Terdahulu Yang Relevan .....	19
C. Kerangka Konseptual.....	20
D. Hipotesis (jika ada) .....	21

### BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian .....	23
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	24
C. Variabel Penelitian .....	25
D. Instrumen Penelitian Teknik Pengumpulan Data .....	26
E. Teknik Pengumpulan Data .....	29
F. Teknik Analisis Data .....	29

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian .....	33
B. Pembahasan .....	36
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan .....	38
B. Saran .....	38
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## **DAFTAR TABEL**

2.1. Teknik Passing Inside-Of-The-Foot .....	7
2.2. Teknik Passing Outside Of-The-Foot .....	9
2.3. Teknik Passing Instep .....	10
3.1. Norma Johnson Soccer Tes .....	28
4.1. Hasil Pretest,Posttest .....	33
4.2. Distribusi Frekuensi Pretest,posttest .....	34
4.3. Hasil Perhitungan $t_{tabel}$ .....	36

## **DAFTAR GAMBAR**

2.1. Teknik Passing Inside Of-The-Foot .....	7
2.2. Teknik Passing Outside Of-The-Foot .....	9
2.3. Teknik Passing Instep .....	10
2.4. Passing Berhadapan .....	11
2.5. Passing Merobohkan Plastik .....	12
2.6. Kerangka Konseptual .....	21
3.1. Desain Penelitian .....	24
3.2. Lapangan Johnson Soccer Tes .....	28



## **DAFTAR LAMPIRAN**

1. Lampiran 1 Berita Acara .....	41
2. Lampiran 2 Format Revisi .....	42
3. Lampiran 3 Surat Izin Penelitian .....	43
4. Lampiran 4 Surat Balasan .....	44
5. Lampiran 5 Foto .....	45