BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar belakang

Olahraga merupakan aktifitas fisik yang dilakukan untuk mendapatkan tubuh yang sehat dan kuat, aktivitas itu sendiri cenderung yang menyenangkan dan menghibur. Kata olahraga berasal dari bahasa indonesia asli, tidak sama dengan *sport*. Olahraga berarti mengolah atau menyempurnakan jasmani atau fisik. Melihat dari tujuannya, olahraga dibagi menjadi tiga bagian yaitu, olahraga pendidikan,olahraga prestasi, dan olahraga sebagai rekreasi. Olahraga pendidikan dilaksanakan disekolah, olahraga prestasi dilaksanakan diclub-club olahraga sesuai dengan cabang olahraga, dan olahraga rekreasi dilakukan disaat ada waktu luang. Sepakbola merupakan olaharaga yang paling terkenal didunia tidak hanya oleh orang dewasa, anak-anak, pria, maupun wanita memainkan olahraga ini. Sepakbola adalah olahraga menggunakan bola yang dimainkan oleh dua tim yang masing-masing tim memiliki 11 pemain. Sepakbola dimainkan dalam lapangan yang berbentuk persegi panjang, diatas rumput atau rumput sintetis.

Organisasi sepakbola dunia adalah FIFA (*Federation International De Football Association*). Induk organisasi sepakbola indonesia adalah persatuan sepakbola seluruh indonesia (PSSI). Organisasi yang disegani dahulu karena sukses menyelenggarakan pekan olahraga nasional (PON), pertama dikota Solo. *Club-club* sepakbola diindonesia begitu banyak, tak terhitung lagi jumlahnya mulai dari yang resmi maupun yang tidak resmi. Permainan sepakbola menurut Muhyi Faruq (2008:17) merupakan bentuk kegiatan fisik yang memberikan manfaat pada kebugaran tubuh dan mental serta sosial, yakni prestasi. Pada kajian ini lebih menyoroti pada permainan dan olahraga sepak bola kaitannya dengan kebugaran tubuh permainan ini masuk dalam aktifitas gerak olahraga, karena bentuk aktifitas fisik yang terstruktur, terencana dan berkesinambungan dengan tujuan untuk kebugaran tubuh yang lebih

baik. Permainan sepakbola menurut luxbacher Joseph (2011:2) menyatakan bahwa pertandingan sepakbola itu dimainkan oleh dua tim yang masing-masing beranggotakan 11 orang.. Masing-masing tim mempertahankan sebuah gawang dan mencoba menjebolkan gawang lawan.

Dalam upaya meningkatkan keterampilan bermain bola tidak cukup hanya kegemaran atau kesenangan bermain bola saja akan tetapi banyak faktor yang harus dilatih dan diolah baik fisik ,teknik, maupun mental. Salah satu unsur yang dilatih dalam permainan sepakbola adalah cara menggiring bola, jika seseorang dapat menggiring bola dengan baik maka seorang pemain dapat melewati pemain lawan dengan mudah. Selama peneliti menjadi guru ppl di SMP N 21 Surabaya kususnya kelas VII masih banyak siswa yang masih kurang maksimal dalam menggiring bola. Ini menandakan ada masalah dengan keterampilan menggiring bola pada siswa tersebut, maka dari itu dari permasalahan diatas peneliti ingin melekukan penelitian dengan judul “Pengaruh Latihan Lari Cepat 60 Meter Terhadap Teterampilan Menggiring Bola Pada Cabang Olahraga Sepakbola Siswa Kelas VII SMP N 21 Surabaya”

B. Batasan Masalah

Agar permasalahan dalam penelitian ini menjadi lebih fokus serta keterbatasan peneliti dalam melakukan penelitian, penelitian ini hanya membahas tentang Pengaruh Latihan Lari Cepat 60 Meter Terhadap Keterampilan Menggiring Bola P ada Cabang Olahraga Sepakbola Siswa Kelas VII SMP N 21 SURABAYA

C. Rumusan Masalah

Dalam permasalahan diatas dapat dirumuskan,berapa besar Pengaruh Latihan Lari Cepat 60 Meter Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Pada Cabang Olahraga Sepakbola Siswa Kelas VII SMP N 21 SURABAYA.

D. Tujuan Penelitian

Tujuan yang dicapai oleh seorang peneliti adalah untuk mengetahui Pengaruh Latihan Lari Cepat 60 Meter Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Pada Cabang Olahraga Sepakbola Siswa Kelas VII SMP N 21 SURABAYA

E. Manfaat Penelitian

Penelitian ini sebagai informasi kepada pihak yang berkepentingan dalam permainan sepak bola dari Pengaruh Latihan Lari Cepat 60 Meter Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Pada Cabang Olahraga Sepakbola Siswa Kelas VII SMP N 21 SURABAYA