

**PENGARUH LATIHAN *PASSING* ATAS DENGAN MENGGUNAKAN  
*PASSING* SATU TANGAN DAN *PASSING* DUA TANGAN TERHADAP  
KEMAMPUAN *TOSER* DALAM PERMAINAN BOLA VOLI  
DI SMP NEGERI 48 SURABAYA**

**SKRIPSI**



**Unipa Surabaya**

**Fransiskus K Butarbutar  
NIM 165900232**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
2020**

**PENGARUH LATIHAN *PASSING* ATAS DENGAN MENGGUNAKAN  
*PASSING* SATU TANGAN DAN *PASSING* DUA TANGAN TERHADAP  
KEMAMPUAN *TOSER* DALAM PERMAINAN BOLA VOLI  
DI SMP NEGERI 48 SURABAYA**

**SKIRPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI  
Adi Buana Surabaya Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan  
Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**Fransiskus K Butarbutar  
Nim 165900232**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
2020**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh : Fransiskus K Butarbutar  
NIM 165900232

Judul Skripsi : Pengaruh Latihan *Passing* Atas dengan Menggunakan *Passing* Satu Tangan dan *Passing* Dua Tangan Terhadap Kemampuan *Toser* dalam Permainan Bola Voli di SMP Negeri 48 Surabaya

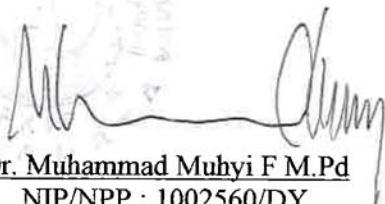
Telah diperiksa dan disetujui untuk di uji.

Surabaya, 14 januari 2020

Mengetahui :

Kaprodi Pendidikan Jasmani

Pembimbing



Dr. Muhammad Muhyi F M.Pd  
NIP/NPP : 1002560/DY



Dr. Drs. Abd.Cholid S.Pd., M.Pd.  
NIDN : 0720046203



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60234  
Kampus II: Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234.

<http://kip.unipasby.ac.id/>

**PENGESAHAN**

Nama Mahasiswa : Fransiskus K Butarbutar  
NIM : 165900232  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Judul Skripsi : Pengaruh Latihan *Passing* Atas dengan Menggunakan *Passing* Satu Tangan dan *Passing* Dua Tangan Terhadap Kemampuan *Toser* dalam Permainan Bola Voli Di SMP Negeri 48 Surabaya.

Skripsi ini telah diuji dan disetujui oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya:

Pada hari : Rabu  
Tanggal : 22 Januari  
Tahun : 2020

**Panitia Ujian Skripsi:**

1. Ketua

Dr. Sukhari, S.H., M.Si.

2. Sekretaris

Dr. Endang Mastuti Rahayu, M.Pd.

3. Anggota

Dr. Luqmanul Hakim, S.Or., M.Pd.

4. Anggota

Dr. Drs. Abd. Cholid, S.Pd., M.Pd.

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

**Saya yang bertanda tangan dibawah ini:**

Nama : Fransiskus K Butarbutar  
Nim : 165900232  
Program studi : Pendidikan Jasmani  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri; bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adibuana Surabaya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat

Surabaya, 16 januari 2020

Yang membuat pernyataan,



Fransiskus K Butarbutar

## ABSTRAK

Butarbutar K Fransiskus. 2020. Pengaruh Latihan *Passing* Atas dengan Menggunakan *Passing* Satu Tangan dan *Passing* Dua Tangan Terhadap Kemampuan *Toser* dalam Permainan Bola Voli Di SMP Negeri 48 Surabaya. Skripsi. Program Studi Pendidikan Jasmani. Universitas PGRI Adibuana Surabaya. Pembimbing: Dr. Drs., Abd Cholid., S.Pd., M.Pd  
Kata kunci: latihan, *passing* atas, kemampuan, Bola voli.

Permainan bola voli adalah olahraga yang menggunakan bola besar yang dimainkan oleh dua tim yang masing-masing tim memiliki 6 orang pemain. Permainan bola voli ini memiliki teknik dasar, yaitu *passing* atas dan bawah, servis atas dan bawah, smas, dan *blocking*.

Tujuan dari penelitian adalah untuk mengetahui berkembang tidaknya kemampuan seorang *toser* dalam melakukan *passing*/umpan dengan menggunakan latihan *passing* atas menggunakan *passing* satu tangan dan *passing* dua tangan. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian tindakan kelas. Penelitian tindakan kelas menggunakan 2 siklus, yaitu siklus I dan siklus II. Teknik pengumpulan data menggunakan observasi, tes, dan dokumentasi. Adapun teknik analisis data yang digunakan adalah uji t, uji normalitas, uji homogen, uji paired sampel T tes.

Hasil penelitian yaitu terdapat peningkatan dalam melakukan *passing*/umpan yaitu tes siklus I diperoleh 5 siswa atau 33,3% siswa tuntas dalam melakukan gerak *passing* atas dan 10 siswa atau 66,7% siswa belum tuntas. Kemudian pada hasil tes di siklus II menunjukkan 13 siswa atau 86,7% siswa tuntas dalam melakukan gerak *passing* atas dan 2 siswa atau 13,3% siswa belum tuntas. Berdasarkan hasil rerata yang diperoleh tersebut dapat dikatakan terjadi peningkatan 53,4 % pada siklus II dari siklus I.

## ABSTRACT

Butarbutar K Fransiskus. 2020. The effect of passing training on using one-handed passing and two-handed passing on toser ability in volleyball at SMP Negeri 48 Surabaya. Skripsi. Physical education study program. University PGRI Adibuana Surabaya. Mentor Dr. Drs., Abd Cholid., S.Pd., M.Pd

Keywords: practice, passing over, ability. Volleyball

Volleyball game is a sport that uses big balls which are played by 2 teams, each team has 6 players. This volleyball game has basic technigques, namely top and bottom passing, bottom and top service, smash, and blocking.

The purpose of this research is to find out whether or not the ability toser to develop passing/bait by using a passing exercise using one-handed passing and two-handed passing. The method used in this research is classroom action research. Classroom action research uses 2 cycles, namely cycle I and cycle II. Data clection techniques using observation, tests, and documentation. As for the data analysis techniques used are the t test, normality test, homogeneous test, paired sample T test.

The results of the study that there is an increase in passing/bait that is the first cycle test obtained by 5 students or 33,3% of students completing the passing motion and 10 students or 66,7% of students not yet finished. Then the test results in the second cycle showed 13 students or 86,7% of students had completed passing the upper motion and 2 students or 13,3% of students had not yet completed. Based on the average results obtained it can be said to be an increase of 53,4% in the second cycle of the first cycle.

## HALAMAN PERSEMBAHAN

### MOTTO

***“Musuh yang paling berbahaya di atas dunia ini adalah penakut dan bimbang. Teman yang paling setia, hanyalah keberanian dan keyakinan yang teguh. Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku”***

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Kedua orang tuaku, kakak, abang, adek, yang telah memberikan dukungan baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Dr. Abd Cholid, S.Pd., M.Pd., Dosen pembimbing Skripsi yang dengan ketekunan dan kesabaran memberikan bimbingan serta masukan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
3. Seluruh teman-teman PENJAS kelas E angkatan 2016 yang selalu memberikan motivasi.
4. Kepada Shanty Elfrida Simanjuntak yang selalu menemani memberikan bantuan dukungan dan semangat.
5. Kepala Sekola SMP Negeri 48 Surabaya dan Guru Pamong
6. Serta teman-teman Jurusan Pendidikan Jasmani 2016 yang tidak dapat disebutkan satu per satu, terimakasih atas waktu yang sangat berkesan selama ini.



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan yang Maha Esa, karena berkat karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Latihan *Passing* Atas dengan Menggunakan *Passing* Satu Tangan dan *Passing* Dua Tangan Terhadap Kemampuan *Toser* dalam Permainan Bola Voli Di SMP NEGERI 48 Surabaya” dengan lancar tanpa ada kendala apapun. Penyusunan skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya bimbingan, bantuan dan pengarahan serta kerjasama yang diberikan oleh berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan kepada :

1. Dr. Marianus Subandowo, MS., Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Dr. Suhari, S.H., Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Dr. Muhammad Muhyi Farud, M.Pd., Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
4. Dr. Drs., Abd Cholid, S.Pd., M.Pd., Dosen Pembimbing Skripsi yang dengan ketekunan dan kesabaran memberikan bimbingan serta masukan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Dr. Luqmanul Hakim, M.Pd., Dosen penguji yang telah ,e,berikan arahan dan serta masukan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Kedua orang tua beserta saudara saya yang telah meberikan doa dan dukungan semangat selama proses pembuatan skripsi.

Penulis menyadari bahwa penyelesaian penelitian ini masih banyak kekurangan oleh karena itu kritik, saran yang membangun sangat dibutuhkan. Semoga penelitian ini berarti dan bermanfaat bagi pembaca.

Surabaya, 07 januari 2020

Fransiskus K Butarbutar  
Nim 165900232

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN .....	i
PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
ABSTRAK .....	iv
ABSTRACT .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Batasan Masalah .....	2
C. Rumusan Masalah.....	2
D. Tujuan Penelitian .....	3
E. Manfaat Penelitian .....	3
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	5
A. Dasar Teori .....	5
1. Hakikat Latihan .....	5
2. Hakikat Permainan Bola Voli.....	6
3. Hakikat Teknik Permainan Bola Voli .....	7
B. Tinjauan Penelitian yang Relevan .....	14
C. Kerangka Konseptual .....	14
D. Hipotesis .....	15
BAB III METODE PENELITIAN .....	17
A. Desain Penelitian.....	17
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	18
1. Populasi .....	18
2. Sampel.....	19
C. Variabel Penelitian .....	19
1. Identifikasi Variabel.....	19
2. Definisi Operasional Variabel .....	20
D. Instrumen Penelitian.....	22
E. Teknik Pengumpulan Data.....	22
F. Teknik Analisis Data.....	23
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	25
A. Hasil Penelitian .....	25

B. Pembahasan .....	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	45
A. Kesimpulan.....	45
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN.....	49

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 variabel penelitian dan definisi operasional .....	21
Tabel 3.2 Analisis data teknik <i>passing</i> atas.....	23
Tabel 4.1 Jadwal pelaksanaan penelitian .....	25
Tabel 4.2 Tes 60 detik <i>passing</i> atas satu tangan .....	28
Tabel 4.3 Tes 60 detik <i>passing</i> atas dua tangan.....	29
Tabel 4.4 hasil observasi pelaksanaan <i>passing</i> atas.....	31
Tabel 4.5 Hasil siklus I .....	32
Tabel 4.6 refleksi .....	32
Tabel 4.7 tes <i>passing</i> atas satu tangan .....	35
Tabel 4.8 tes 60 detik <i>passing</i> atas dua tangan.....	35
Tabel 4.9 hasil observasi pelaksanaan <i>passing</i> atas.....	37
Tabel 4.10 hasil siklus II .....	38