

ABSTRAK

Butarbutar K Fransiskus. 2020. Pengaruh Latihan *Passing* Atas dengan Menggunakan *Passing* Satu Tangan dan *Passing* Dua Tangan Terhadap Kemampuan *Toser* dalam Permainan Bola Voli Di SMP Negeri 48 Surabaya. Skripsi. Program Studi Pendidikan Jasmani. Universitas PGRI Adibuana Surabaya. Pembimbing: Dr. Drs., Abd Cholid., S.Pd., M.Pd
Kata kunci: latihan, *passing* atas, kemampuan, Bola voli.

Permainan bola voli adalah olahraga yang menggunakan bola besar yang dimainkan oleh dua tim yang masing-masing tim memiliki 6 orang pemain. Permainan bola voli ini memiliki teknik dasar, yaitu *passing* atas dan bawah, servis atas dan bawah, smas, dan *blocking*.

Tujuan dari penelitian adalah untuk mengetahui berkembang tidaknya kemampuan seorang *toser* dalam melakukan *passing*/umpan dengan menggunakan latihan *passing* atas menggunakan *passing* satu tangan dan *passing* dua tangan. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian tindakan kelas. Penelitian tindakan kelas menggunakan 2 siklus, yaitu siklus I dan siklus II. Teknik pengumpulan data menggunakan observasi, tes, dan dokumentasi. Adapun teknik analisis data yang digunakan adalah uji t, uji normalitas, uji homogen, uji paired sampel T tes.

Hasil penelitian yaitu terdapat peningkatan dalam melakukan *passing*/umpan yaitu tes siklus I diperoleh 5 siswa atau 33,3% siswa tuntas dalam melakukan gerak *passing* atas dan 10 siswa atau 66,7% siswa belum tuntas. Kemudian pada hasil tes di siklus II menunjukkan 13 siswa atau 86,7% siswa tuntas dalam melakukan gerak *passing* atas dan 2 siswa atau 13,3% siswa belum tuntas. Berdasarkan hasil rerata yang diperoleh tersebut dapat dikatakan terjadi peningkatan 53,4 % pada siklus II dari siklus I.

ABSTRACT

Butarbutar K Fransiskus. 2020. The effect of passing training on using one-handed passing and two-handed passing on toser ability in volleyball at SMP Negeri 48 Surabaya. Skripsi. Physical education study program. University PGRI Adibuana Surabaya. Mentor Dr. Drs., Abd Cholid., S.Pd., M.Pd

Keywords: practice, passing over, ability. Volleyball

Volleyball game is a sport that uses big balls which are played by 2 teams, each team has 6 players. This volleyball game has basic technigques, namely top and bottom passing, bottom and top service, smash, and blocking.

The purpose of this research is to find out whether or not the ability toser to develop passing/bait by using a passing exercise using one-handed passing and two-handed passing. The method used in this research is classroom action research. Classroom action research uses 2 cycles, namely cycle I and cycle II. Data clection techniques using observation, tests, and documentation. As for the data analysis techniques used are the t test, normality test, homogeneous test, paired sample T test.

The results of the study that there is an increase in passing/bait that is the first cycle test obtained by 5 students or 33,3% of students completing the passing motion and 10 students or 66,7% of students not yet finished. Then the test results in the second cycle showed 13 students or 86,7% of students had completed passing the upper motion and 2 students or 13,3% of students had not yet completed. Based on the average results obtained it can be said to be an increase of 53,4% in the second cycle of the first cycle.