

**PENGARUH MODIFIKASI PEMBELAJARAN
MENGUNAKAN MEDIA KARDUS TERHADAP
HASIL BELAJAR LOMPAT JAUH GAYA
JONGKOK PADA SISWA KELAS VI
SD NEGERI SIDOMUKTI III
BOJONEGORO**

SKRIPSI



**Dwi Retno Aryaningtyas
NIM 175900102**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2021**

**PENGARUH MODIFIKASI PEMBELAJARAN
MENGUNAKAN MEDIA KARDUS TERHADAP
HASIL BELAJAR LOMPAT JAUH GAYA
JONGKOK PADA SISWA KELAS VI
SD NEGERI SIDOMUKTI III
BOJONEGORO**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Pedagogi Dan Psikologi
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian
persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**Dwi Retno Aryaningtyas
NIM 175900102**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN


Skripsi oleh : Dwi Retno Aryaningtyas
NIM 175900102

Judul Skripsi : “Pengaruh Modifikasi Pembelajaran Menggunakan
Media Kardus Terhadap Hasil Belajar Lompat
Jauh Gaya Jongkok Pada Siswa Kelas VI SD
Negeri Sidomukti III Bojonegoro”

telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Surabaya, 21 Desember 2020
Dosen Pembimbing II

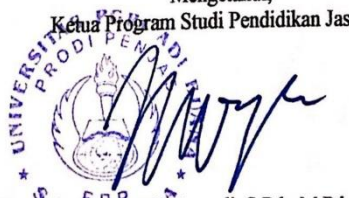

Dosen Pembimbing I


Dr. Muhammad Muhyi, M.Pd
NIP. 0712127502


Yandika Fefrian Rosmi, S.Pd., M.Or.
NIP. 0730018901

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani



Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd.
NIP. 0724097301

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Dwi Retno Aryaningtyas dengan Judul “Pengaruh Modifikasi Pembelajaran Menggunakan Media Kardus Terhadap Hasil Belajar Lompat Jauh Gaya Jongkok Pada Siswa Kelas VI SD Negeri Sidomukti III Bojonegoro”

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 16 Februari 2021

Dewan Penguji :

1 Dr. Muhammad Muhyi, M.Pd

Ketua Penguji I



2 Yandika Fefrian Rosmi, S.Pd., M.Or.

Dosen Penguji II



3 Dr. Luqmanul Hakim, M.Pd.

Dosen Penguji III



Mengesahkan

Dekan
Fakultas Pedagogi dan Psikologi,



Dr. Santika Rantiika Hadi., M.Kes
NIP. 0009026702

Mengetahui

Ketua Program Studi
Pendidikan Jasmani,



Achmad Nurvadi* S.Pd., M.Pd.
NIP. 0724097301

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah hirobbila'alamin, segala puji bagi penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya berupa kekuatan fisik maupun mental, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan baik. Dan tidak lupa juga sholat serta salam tercurahkan kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW yang telah membawa umatnya ke jalan yang terang benderang yaitu AD-Dinul Islam.

Penulisan skripsi ini merupakan karya penulis yang dilakukan dengan semaksimal mungkin. Akan tetapi memerlukan adanya perbaikan dan pengembangan pada kegiatan berikutnya. Dalam kegiatan ini banyak pihak yang terlibat didalamnya, untuk itu penulis ingin menghaturkan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. M. Subandowo, M.S. Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes. Dekan FPP Universitas Adi Buana Surabaya.
3. Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd. Ketua Program Studi S1 Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
4. Dr. Muhammad Muhyi, M.Pd. dan Yandika Fefrian Rosmi, S.Pd., M.Or. Dosen pembimbing skripsi, yang telah dengan ikhlas memberikan ilmu, tenaga, dan waktunya untuk selalu memberikan yang terbaik dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
5. Dr. Luqmanul Hakim, M.Pd. Dosen penguji sidang skripsi S1 Pendidikan Jasmani.
6. Bapak/ibu Dosen Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
7. Kedua orang tua, yang selalu memberikan nasehat, do'a, dan kasih sayangnya dalam menyelesaikan Skripsi.
8. Teman-teman Prodi PENJAS angkatan 2017, yang telah memberi semangat kepada saya dalam menyelesaikan Skripsi
9. Para Guru SDN Sidomukti III Bojonegoro, yang telah bekerja sama dan mendukung saya dalam menyelesaikan Skripsi.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih atas segala bantuan dan kerja sama yang diberikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Dan semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak khususnya bagi Program Studi Pendidikan Jasmani. Sebagai penutup, semoga Allah SWT memberi berkat dan anugerah-Nya kepada kita semua.

Bojonegoro 11 Januari 2021

Dwi Retno Aryaningtyas

HALAMAN PERSEMBAHAN

MOTTO

**“JANGAN SAMPAI KONDISIMU YANG DIATAS AKAN
MENJADIKANMU BEBAN DIKEMUDIAN HARI”**

Menjadi Manusia ketika kondisi kita diatas jangan pernah lupa bahwa kita juga pernah merasakan kondisi dibawah. Jangan sampai merasakan puas menguasaimu.

Skripsi ini saya dedikasikan kepada :

1. Kedua orang tua tercinta saya, SARJONO, S.Pd dan PUJI RAHAYU S.Pd yang telah memberikan do'a dan dukungan secara moril maupun materil sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Kepada semua keluarga yang telah memberiknan doa dan dukungannya kepada saya agar dapat menyelesaikan skripsi ini,
3. Kepada teman-teman Mahasiswa Pendidikan Jasmani angkatan 2017, terima kasih sudah memberi semangat agar skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dwi Retno Aryaningtyas
NIM : 175900102
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Pedagogi dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil plagiasi, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 11 Januari 2021
Yang membuat pernyataan,



Dwi Retno Aryaningtyas

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Pernyataan Keaslian Skripsi	iv
Abstrak	v
Abstract	vi
Halaman Persembahan	vii
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Ruang Lingkup dan Keterbatasan Penelitian.....	3
C. Rumusan Masalah	4
D. Tujuan Penelitian.....	4
E. Variabel Penelitian	4
F. Manfaat penelitian	5
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Kajian Pustaka	7
B. Penelitian Terdahulu Yang Relevan	12
C. Kerangka Konseptual	13
D. Hipotesis.....	14
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	17
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	18
C. Metode Pengumpulan Data	19
D. Teknik Analisis Data	22
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data Penelitian	25
B. Deskripsi Analisa Data	26
C. Hasil Penelitian.....	28
D. Uji Prasyarat	30
E. Pembahasan	34

BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	37
B. Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA.....	38

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Ordinal Pairing	18
3.2 Penilaian Keterampilan Lompatan	19
3.3 Interpretasi Penilaian Keterampilan Lompatan	19
4.1 Ordinal Pairing	25
4.2 Statistik Deskriptif Data Keterampilan Lompat Jauh Gaya jongkok Pada Masing – Masing Kelompok	26
4.3 Hasil Pretest dan Postest Kelompok Eksperimen	28
4.4 Hasil Pretest dan Postest Kelompok Kontrol	29
4.5 Uji Normalitas	30
4.6 Uji Homogenitas	31
4.7 Paired Samples Test	32
4.8 Uji Independent Samples T.test Kelompok Berpasangan (Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol).....	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Awalan Saat Lompat Jauh Gaya Jongkok	8
2.2 Tolakan Saat Lompat Jauh Gaya Jongkok.....	9
2.3 Melayang Saat Lompat Jauh Gaya Jongkok.....	9
2.4 Mendarat Saat Lompat Jauh Gaya Jongkok	10
2.5 Kerangka Konseptual	14
3.1 Desain Penelitian	17
4.1 Histogram Pencapaian Rata-Rata Skor.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Format Revisi Skripsi.....	41
Lampiran 2 Berita Acara Bimbingan Skripsi	44
Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Penelitian.....	45
Lampiran 4 Surat Keterangan Penelitian.....	46
Lampiran 5 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP).....	47
Lampiran 6 Hasil Tes Ketrampilan Lompat Jauh Gaya Jongkok.....	56
Lampiran 7 Hasil Uji Analisis Data Menggunakan SPSS 22.0	58
Lampiran 8 Tabel Uji t	61
Lampiran 9 Jadwal Penelitian	64
Lampiran 10 Dokumentasi	65