

ABSTRAK

Machrus, Umam . 2020 . Analisis Tingkat Kesegaran Jasmani Terhadap Prestasi Belajar Pendidikan Jasmani Pada Siswa Ekstrakurikuler Paskibra SMK YPM 11 Wonoayu, program studi: Pendidikan jasmani, Dakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, dosen pembimbing : Dr. Muhammad Muhyi F. M.pd.

Kata kunci : *Kesegaran Jasmani Terhadap Prestasi Belajar Pendidikan Jasmani.*

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada hubungan dan tidak pada tingkat kebugaran jasmani terhadap prestasi pendidikan jasmani di SMK YPM 11 Wonoayu.

Penelitian ini menggunakan sistem *eksperimencontrol group pretest-posttest design* yang dimana didalam pelaksanaannya penelitian objek yang akan digunakan sebelum di berikan perlakuan dan sesudah diberikan perlakuan. Pertama diberikan *pretest* lalu setelah menjelang hasil akhir akan dilakukan *posttest* yang berlaku bagi siswa ekstra kurikuler Paskibra SMK YPM 11 Wonoayu dengan sampel 20 siswa.

Hasil penelian dan pengolahan data yang sudah dilakukan diatas dapat disimpulkan sebagai berikut : Terdapat pengaruh yang signifikan hasil *pretest* dan *posttest* terhadap pengaruh Nilai akademik siswa terhadap kebugaran jasmani di SMK YPM 11 Wonoayu.

Hasil tersebut ditunjukkan dengan hasil data sebagai berikut : Hasil tersebut ditunjukkan dengan hasil data sebagai berikut: Hasil dianalisis menggunakan bantuan SPSS 21.0. ditemukan hasil uji t untuk nilai *sig (2-tailed)* $0.008 < 0.05$.Jadi dapat disimpulkan bahwa latihan Kesegaran Jasmani berpengaruh Prestasi Belajar Pendidikan Jasmani. Sehingga metode latihan ini bisa dijadikan refrensi atau acuan para guru-gutu yang ada di manapun yang terutama selaku guru di SMK YPM 11 Wonoayu untuk dijadikan sebagai program pengembangan prestasi belajar untuk siswa.

ABSTRACT

Machrus Umam. 2020. Level Analysis of Physical Freshness Against Learning Achievement Extracurricular Physical Education Students of SMK YPM Paskibra 11 Wonoayu, program of study: Physical Education, Teacher Training and Education Faculty PGRI Adi Buana University Surabaya, supervisor: Dr. Muhammad Muhyi F.Mpd.

Keywords : *Physical Freshness Against Learning Achievement of Physical Education.*

This study aims to determine the relationship and not on the level of physical fitness to the achievement of physical education in vocational YPM 11 Wonoayu.

This study uses a system eksperimencontrol group pretest-posttest design where in the implementation of research objects that will be used before and after the treatment is given treatment. The first was given a pretest and then after the final results will be made towards the posttest applicable to extra-curricular student vocational Paskibra YPM 11 Wonoayu with a sample of 20 students.

Result of research and data management that has been done above can be summarized as follows: There is a significant effect of pretest and posttest's results were the effect of a student's academic value to physical fitness in vocational YPM 11 Wonoayu.

Results were shown by the results of the following data: These results indicated by the results of the following data: Results were analyzed using SPSS 21.0. found the t-test results for grades sig (2-tailed) $0.008 > 0.05$. So it could be concluded that exercise Physical freshness took effect Physical Education Learning Achievement, So that the practice could be used as references or references-for Master's teachers in any particularly as a teacher at SMK YPM 11 Wonoayu to serve as a development program for student learning achievement.