

ABSTRAK

Rohmansyah, Akbar W. 2021. *Penerepan permainan tradisional gobak sodor untuk meningkatkan kelincahan pada olahraga pencak silat di MTS Al Khoiriyah 2 Gresik*. Program studi. pendidikan jasmani fakultas pedagogik dan psikologi. Unuversitas PGRI Adi buana surabaya. Pembimbing: Dr. Suharti, S.Pd., M.Si., M.Pd.,
Kata Kunci :PermainanGobak Sodor, Kelincahan, Pencak Silat.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui besarpenerapan permainan tradisional gobaksodor terhadap kelincahan pada siswapencak silatMTS Alkhoiriyah 2 Gresik.Desain penelitianinimenggunakanpenelitiankuantitatifdenganmetodeeksperi men. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan bentuk *One Group Pretest and Posttest Design*, yaitu eksperimen yang dilaksanakan pada satukelompoktanpakelompokpembanding. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 20 siswa di MTS Alkhoiriyah 2 Gresik.

Berdasarkan hasil perhitungan atau analisis data tersebut diperoleh nilai t_{hitung} sebesar 16,593. sedangkan pada t_{tabel} dengan taraf signifikan 5% adalah sebesar 1,729 atau ($t_{hitung} > t_{tabel}$) yaitu $16,593 > 1,729$, sehingga nilai t_{hitung} lebih besar dari t_{tabel} maka hasil analisis tersebut menunjukkan bahwa ada keberhasilan penerapan gobak sodor dalam menunjang Latihan kelincahan pada olahraga pencak silat di MTS Alkhoiriyah 2 Gresik.

Dengan demikian hipotesis kerja (H_a) yang menyatakan Keberhasilan penerapan gobak sodor dalam menunjang Latihan kelincahan pada olahraga pencak silat di MTS Alkhoiriyah 2 Gresik, diterima. Jadi dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh yang signifikan antara siswa yang diberi latihan penerapan gobak sodor terhadap kelincahan pada olahraga pencak silat di MTS Alkhoiriyah 2 Gresik.

ABSTRACT

Rohmansyah, Akbar W. 2021. The implementation of gobaksodor traditional game to increase agility in the sport of martial in MTS Al Khoiriyah, 2 Gresik Thesis. Physical Education Program. Faculty of pedagogy and psychology. AdiBuana University PGRI Surabaya. Supervisor: Dr.Suharti, S.Pd., M.Sc., M.Pd.,
Keywords : Gobak Sodor Game, Agility, Martial Students.

This study aims to determine the influence of the traditional gobak Sodor game on the agility of MTS Alkhoiriyah 2 Gresik martial students. This research design uses quantitative research with experimental methods. The research design used in this study was a One Group Pretest and Post test design, namely experiments carried out in one group without a comparison group. The sample in this study consisted of 20 students at MTS Alkhoiriyah 2 Gresik.

Based on the results of calculations or data analysis, the value was t_{hitung} 16.593. Whereas at t_{tabel} a significant level of 5% it is 1.729 or ($t_{hitung} > t_{tabel}$) which is $16.593 > 1.729$, so that t_{hitung} the value is greater than t_{tabel} the results of the analysis indicate that there is a successful application of Gobak Sodor in supporting agility training in pencaksilat sports at MTS Alkhoiriyah 2 Gresik.

Thus the working hypothesis (H_a) which states the success of the application of gobak Sodor in supporting agility training in the martial sport at MTS Alkhoiriyah 2 Gresik, is accepted. So it can be concluded that there is a significant influence between students who are given training in the application of gobak Sodor on agility in the sport of martial at MTS Alkhoiriyah 2 Gresik.