

ABSTRAK

Patrisius Pitu Bata Nida,. 2021. *Pengaruh Tendangan Dengan Teknik Kura-Kura Kaki Terhadap Kemampuan Tendangan Pinalti Atlet SSB JENGGALA FCS*kripsi. Program Studi Pendidikan Jasmani. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Pembimbing dr. Hayati, M. Kes dan Sandy Pieter P, S.Pd., M.Pd
Kata Kunci : *Pengaruh Tendangan Dengan Teknik Kura-Kura Kaki Terhadap Kemampuan Tendangan Pinalti*

Permainan sepak bola adalah cabang olahraga yang menggunakan bola yang umumnya terbuat dari bahan kulit dan dimainkan oleh dua tim yang masing-masing beranggotakan 11 (sebelas) orang pemain inti dan beberapa pemain cadangan. Pada pertandingan sepak bola sering terlihat kecenderungan-kecenderungan penggunaan berbagai macam teknik tendangan (*pinalti*), dalam permainan sepak bola dan untuk meningkatkan hasil tendangan pelatih menggunakan latihan *shoot on target* untuk meningkatkan kemampuan tendangan pinalti karena sangat berpengaruh terhadap hasil akurasi tendangan.

Sehingga peneliti menggunakan rumusan masalah :“Apakah latihan tendangan dengan teknik kura-kura kaki terhadap kemampuan *Tendangan Pinalti* pada atlet SSB JENGGALA FC?”. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui berapa besar pengaruh tendangan dengan teknik kura-kura kaki terhadap kemampuan *Tendangan Pinalti* pada permainan sepak bola di SSB JENGGALA FC.

Dalam penelitian ini untuk mengetahui apakah ada perbedaan antara kelompok eksperimen yang diberikan latihan dengan kelompok kontrol yang hanya dipantau kegiatannya saja. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah dengan menggunakan *Post test dan Pre Test*.

Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa latihan tendangan dengan teknik kura-kura kaki terhadap kemampuan *Tendangan Pinalti* pada permainan Sepak Bola pada atlet SSB

JENGGALA FC adalah berpengaruh atau dapat dikatakan juga dengan signifikan.

ABSTRACT

Patrisius Pitu Bata Nida ., 2021. The Effect of Kickwith Tortoise Foot Technique on the Penalty Kick Ability of SSB JENGGALA FC Athletes Thesis. Physical Education Study Program. PGRI Adi Buana University Surabaya. Advisor, dr. Hayati, M. Kes and Sandy Pieter P, S.Pd., M.Pd

Keywords: The Effect of Kickwith Turtle Foot Technique on Penalty Kick Ability

The game of football is a sport that uses a ball which is generally made of leather and is played by two teams, each consisting of 11 (eleven) core players and several reserve players. In soccer matches there are often trends in the use of various kick techniques (penalties), in soccer games and to improve the results of kicks the coach uses shoot on target training to increase the ability of penalty kicks because it greatly affects the results of kick accuracy.

So the researchers used the formulation of the problem: "Does kick training with the turtle foot technique affect the ability of penalty kicks in JENGGALA FC athletes?". This study aims to determine how much influence kick training with turtle foot technique on the penalty kick ability in soccer games at SSB JENGGALA FC.

In this study, to find out whether there was a difference between the experimental group who was given training and the control group who only monitored their activities. The data collection method used is by using the Post test and Pre Test.

Thus it can be concluded that kick practice with the foot turtle technique on the ability of penalty kicks in soccer games for SSB JENGGALA FC athletes is influential or can be said also significantly.