

ABSTRAK

STUDI PENGGUNAAN STATIN PADA PASIEN DISLIPIDEMIA DI RUMAH SAKIT ISLAM JEMURSARI SURABAYA

Florida Tiu

Dislipidemia merupakan peningkatan abnormal dari satu atau lebih lipid atau lipoprotein dalam darah. Pengobatan dislipidemia yang digunakan yaitu statin. Statin adalah obat penurunan lipid paling efektif untuk menurunkan kolesterol LDL (*Low Density Lipoprotein*) dan terbukti aman tanpa efek samping yang berarti. Selain itu statin juga mempunyai efek untuk meningkatkan HDL (*High Density Lipoprotein*) dan Trigliserida. Dalam penelitian ini, peneliti melakukan analisis tentang penggunaan statin pada pasien dislipidemia dengan fokus pada dua statin yaitu obat atorvastatin dan obat simvastatin. Tujuan peneliti dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui penggunaan statin pada pasien dislipidemia di Rumah Sakit Islam Jemursari Surabaya. Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan rancangan penelitian retrospektif menggunakan data rekam medik. Pengambilan sampel dilakukan secara *purposive sampling* berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi pada periode Januari-Desember 2022 dan dianalisis secara deskriptif. Sampel yang diperoleh sebanyak 30 pasien dari 19 pasien berjenis kelamin perempuan dan 11 pasien berjenis kelamin laki-laki. Dari total jumlah pasien dislipidemia yang terlibat dalam penelitian ini, ditemukan bahwa atorvastatin merupakan statin yang paling banyak digunakan dengan persentase 56,7%. Sementara itu, simvastatin yang digunakan oleh pasien dislipidemia adalah sebesar 43,3%. *Drug Related Problems* (DRPs) yang diamati dalam penelitian ini adalah interaksi dan kesesuaian dosis. Pada interaksi kategori paling besar pada penelitian ini adalah simvastatin dengan fenofibrate sebesar (3,3%) dan simvastatin dengan amlodipin sebesar (6,6%). Selanjutnya kesesuaian dosis, pada penelitian ini dosis yang dipakai untuk obat atorvastatin dan simvastatin yaitu dosis 20 mg, dalam dosis 20 mg ini sudah sesuai dengan literatur.

Kata kunci : Dislipidemia, Penggunaan obat, Statin

ABSTRACT

STUDY OF STATIN USE IN DYSLIPIDEMIA PATIENTS AT JEMURSARI ISLAMIC HOSPITAL IN SURABAYA

Florida Tiu

Dyslipidemia is an abnormal increase of one or more lipids or lipoproteins in the blood. The dyslipidemia treatment used is statins. Statins are the most effective lipid lowering drugs for lowering LDL (*Low Density Lipoprotein*) cholesterol and have been shown to be safe without significant smapping effects. In addition, statins also have an effect to increase HDL (*High Density Lipoprotein*) and Triglycerides. In this study, researchers conducted an analysis of statin use in dyslipidemia patients focusing on two statins: atorvastatin and simvastatin. The purpose of researchers in this study was to determine the use of statins in dyslipidemia patients at Jemursari Islamic Hospital Surabaya. This study is an analytical observational study with a retrospective research design using medical record data. *Purposive sampling* was carried out based on inclusion and exclusion criteria in the January-December 2022 period and analyzed descriptively. The samples obtained were 30 patients from 19 female patients and 11 male patients. Of the total number of dyslipidemia patients involved in this study, it was found that atorvastatin was the most widely used statin with a percentage of 56.7%. Meanwhile, simvastatin used by dyslipidemia patients was 43.3%. *Drug Related Problems* (DRPs) observed in this study were interactions and dosage compliance. In the interaction of the largest categories in this study were simvastatin with fenofibrate (3.3%) and simvastatin with amlodipine (6.6%). Furthermore, the suitability of the dose, in this study the dose used for atorvastatin and simvastatin drugs is a dose of 20 mg, in a dose of 20 mg this is in accordance with the literature.

Keywords : Dyslipidemia, Drug Use, Statins