

## ABSTRAK

Wilimon Seden. 2020. *Pengaruh Metode Latihan Servis Atas Topspin Dengan Cara Bertahap dan Cara Langsung Terhadap Hasil Servis Pada Club Voli Organisasi AKRAB Surabaya*. Program Studi Pendidikan Jasmani. Fakultas Pedagogik Dan Psikologi. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Pembimbing (Dr.Lukmanul Hakim, M.Pd)

Kata Kunci: Topspin, Bertahap, Langsung, Hasil Servis

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar pengaruh antara latihan servis atas cara bertahap dan cara langsung terhadap kemampuan melakukan servis atas *topspin*.

Metode yang digunakan adalah eksperimen dengan pola M-S, sedang pengolahan data menggunakan perhitungan statistik dengan t-test rumus pendek dengan taraf signifikan 5% . Populasi menggunakan club bola voli organisasi AKRAB Surabaya sejumlah 12 anggota. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah total sampling.

Hasil perhitungan statistik menunjukkan  $t_{hitung} > t_{tabel}$  untuk kelompok eksperimen satu diperoleh sebesar  $6,08 > 3,18$ , kelompok eksperimen dua sebesar  $3,89 > 3,18$  dan Y sebesar  $3,18 > 3,18$ .

Kesimpulannya terdapat perbedaan positif antara latihan servis atas dengan cara bertahap dan dengan hasil servis atas *topspin* pada pemain pemula bola voli Club Organisasi AKRAB Surabaya.

Dan latihan servis atas *topspin* dengan cara bertahap memberikan perbedaan yang lebih baik jika dibandingkan latihan servis atas *topspin* dengan cara langsung terhadap hasil servis atas *topspin* pada pemain pemula bola Club Organisasi AKRAB Surabaya



## **ABSTRACT**

*William Seden. 2020. The Influence of the Topspin Service Training Method in a Gradual and Direct Way on the Service Results at the AKRAB Surabaya Organization Volleyball Club. Physical Education Study Program. Faculty of Pedagogy and Psychology. PGRI Adi Buana University, Surabaya. Supervisor (Dr. Lukmanul Hakim, M.Pd )*

*Keywords: Topspin, Gradual, Direct, Service Result*

*This study aims to determine how much influence between service training in the gradual and direct way on the ability to serve on topspin.*

*The method used is an experiment with an M- S pattern, while data processing uses statistical calculations with a short formula t-test with a significant level of 5%. The population uses the volleyball club AKRAB Surabaya organization with a total of 12 members. The sampling technique used is total sampling.*

*The results of statistical calculations show that  $t$  - count  $>$   $t$ - table for experimental group one is  $6.08 > 3.18$ , experimental group two is  $3.89 > 3.18$  and  $Y$  is  $3.18 > 3.18$ .*

*In conclusion, there is a positive difference between the top serve practice in a gradual way and with the results of the topspin serve on the beginner volleyball player of the AKRAB Organization Club Surabaya. And the service training on topspin in a gradual way provides a better difference when compared to the service exercise on topspin in a*

*direct way to the results of serving on topspin on ball  
novice players AKRAB Surabaya Organization Club*

